

---

## Centro de Portugal

---

### OVER



#### Centro de Portugal

In het binnenland zijn er de bergachtige gebieden of de granieten en leistenen dorpen. Vlak bij de zee treft u vissersdorpjes en kosmopolitische badplaatsen waar u naar hartenlust kunt watersporten. Het meer dan duizend jaar oude erfgoed toont u overal trots de geschiedenis van deze regio.

Sommige plaatsen zijn van zo'n groot belang voor de mensheid dat ze werden opgenomen op de werelderfgoedlijst van UNESCO, zoals de kloosters van Alcobaça en Batalha, het Convento de Cristo in Tomar en de Universiteit van Coimbra.

Maar er zijn nog andere unieke eigenschappen die de moeite waard zijn om te ontdekken. Zo zijn er de historische dorpen en de kastelen die de landsgrenzen verdedigden. De leistenen dorpen en de stadjes met witte huizen zoals Óbidos, dat een echte ommuurde schat is. Of de steden waar moderniteit en traditie hand in hand gaan – de studentenstad Coimbra, Aveiro, tussen de Ria en de zee, Viseu, Guarda en Castelo Branco, waar de stenen architectuur getuigt van een eeuwenoud verleden.

In het gebergte Serra da Estrela, met de hoogste top van het Portugese vasteland, treft u adembenemende landschappen en gletsjermereen. Dan zijn er nog de gebergten van Lousã, Açor en Caramulo, waar u vanaf de wandel- en fietspaden de natuur kunt ontdekken. Hier kunt u ook bergbeklimmen, abseilen, raften of kanoën, net zoals in het Geoparque Naturtejo, een beschermd natuurgebied waar verschillende vogels en andere diersoorten leven.

Het kristalheldere water dat uit de thermale bronnen opborrelt, zorgt voor het nodige evenwicht tussen lichaam en geest. En de stranden! U kunt kiezen tussen rivierstranden omringd door bossen of voor uitgestrekte zandstranden aan de Atlantische kust, waar u verfrissing vindt op een hete zomerdag. Hier bevinden zich ook beroemde surfspots die surfers van over de hele wereld aantrekken, met perfecte golven in Peniche of zelfs reusachtige golven in Nazaré.

Ook op culinair gebied heeft deze regio heel wat te bieden. Kazen, worsten, visstoofpotjes, gebraden speenvarken, honing en kloosterzoetigheden. De wijnen van de afgebakende wijngebieden zijn andere hoogwaardige producten. Ze worden vervaardigd door deze oprechte en gastvrije bevolking die bezoekers enkel het allerbeste biedt.

Agência Regional de Promoção Turística Centro de Portugal  
E-mail [info@visitcentrodeportugal.com.pt](mailto:info@visitcentrodeportugal.com.pt)  
Website <http://www.visitcentro.com>

---

### MEER WETEN

Agência Regional de Promoção Turística Centro de Portugal  
Tel +351 232 432 032 / Fax +351 232 432 030  
E-mail [info@centerofportugal.com](mailto:info@centerofportugal.com)  
Website <http://www.centerofportugal.com/pt/>  
Facebook <http://www.facebook.com/Centro.de.Portugal.Fans>  
Twitter <http://twitter.com/AboutCentro>  
Pinterest <http://pinterest.com/centroportugal>  
Instagram <https://www.instagram.com/centrodeportugal/>