
Duiksport

OVER



Foto: Turismo dos Açores / Nuno Sá

Duiksport

De Portugese kust is niet alleen aan de oppervlakte van een ongekende schoonheid. In de diepten van de Atlantische Oceaan is ook een enorme rijkdom en biodiversiteit te ontdekken.

De zee die de Portugese kust overspoelt zit vol verrassingen door de grote verscheidenheid aan vissen, de schoonheid van de oceaانبodem of de wrakken van schepen die in de loop der eeuwen de oceaan hebben overgestoken. Zowel in de ondiepe wateren als op een grotere diepte zijn er vele bezienswaardigheden in de grotten en tussen de rosten, waar u zeer gevarieerde fauna en flora ontdekt.

In heel het land zijn er **programma's en expedities** die zorgen dat u veilig kunt duiken. Zelfs voor wie nog nooit heeft gedoken zijn er "duikdopen" en cursussen voor alle niveaus, waarbij alle technieken en regels van het duiken worden aangeleerd. Voor de meer ervaren duikers organiseren de bedrijven uitstappen naar plaatsen met meer mogelijkheden. Ze verhuren ook de nodige uitrusting.

De **Azoren** zijn een uitstekende duikbestemming door de goede zichtbaarheid, zelfs in de diepe wateren. Vele eilanden beschikken over infrastructuur en bedrijven die zich toeleggen op deze activiteit. Zij helpen u de beste manier te vinden om van de onvergetelijke schoonheid van de zeebodem te genieten. Ook de eilandengroep van **Madeira**, waar het zeewater het hele jaar rond een aangename temperatuur heeft, beschikt over een zeer rijk en gevarieerd onderwaterleven.

Peniche, op het Portugese vasteland, waar het zeewater kouder is, is een belangrijke duikbestemming omwille van de fauna en flora van de **Berlengas**. Vlak bij het natuurpark Parque Natural da Arrábida ligt **Sesimbra**, nog een populaire plaats voor duikers. Meer naar het zuiden toe vindt u aan de kusten van de Alentejo en de Algarve plaatsen met een gevarieerd zeeleven en prachtige kleuren. Er is veel te ontdekken in de onderwaterwereld van Portugal.

DE AZOREN



De eilandengroep van de Azoren, in het midden van de Atlantische Oceaan, wordt door specialisten beschouwd als één van de beste duikbestemmingen van Portugal.

Alle eilanden beschikken over een spectaculaire onderwaterwereld. Het zeewater biedt hier een unieke zichtbaarheid. Naargelang de weersomstandigheden kunt u tot 30 meter diep kijken. Hoewel u het hele jaar rond kunt duiken, is de zomer toch het beste seizoen. De temperatuur van het zeewater, dat varieert van 17°C tot 24°C, is een andere troef. In de winter is het zeewater soms warmer dan de lucht.

Sommige gebieden zijn geklasseerd als zeereservaat zodat er beperkingen zijn naargelang het gebied en het seizoen. In de duikcentra op de negen eilanden - São Miguel, Santa Maria, Terceira, São Jorge, Pico, Faial, Corvo, Flores en Graciosa - vindt u alle informatie die u nodig heeft om te duiken rond deze eilanden in het midden van de Atlantische Oceaan.

Hier kunt u op de zeebodem genieten van verbazingwekkende taferelen door de verscheidenheid en de hoeveelheid vissen en de geologische vormgeving met grote grotten en bogen. De vulkanische oorsprong van de eilanden, met de zogeheten "thermale velden", biedt één van de meest spectaculaire onderwaterlandschappen. Het zijn gebieden waar het warme water uit het binnenste van de rotsen stroomt, zoals bij de waterbronnen op het land. Het zijn verschijnselen die bijzonder geschikt zijn voor toeristische maar ook wetenschappelijke expedities. U vindt hier ook overblijfselen van scheepswrakken waar haarstaartvissen, wrakbaarzen en tandbaarzen schuilen. In de diepe wateren leven groepen reuzenmanta's.

Hoewel het moeilijk is uit dit uitgebreide aanbod enkele duikplaatsen te kiezen, kunt u bijvoorbeeld beginnen met de eilanden Flores en Graciosa. Er zijn echter nog vele andere plaatsen die u niet mag missen, zoals het eilandje Ilhéu das Cabras en Cemitério das Âncoras op het eiland Terceira. Baixa do Canal op Faial en Pico die tot de centrale eilandengroep behoren, wordt bezocht door duikers van over de hele wereld. Galera, het eilandje Ilhéu de Vila Franca, Mosteiros of Costa de Feteiras op het eiland São Miguel zijn eveneens uitzonderlijke duiklocaties.

Meer weten:
<http://dive.visitazores.com/en/>

MADEIRA



Dankzij het milde klimaat het hele jaar door en een zeewatertemperatuur die schommelt tussen 17° en 23° C, is Madeira een aantrekkelijke duikbestemming.

Het kristalheldere water maakt het mogelijk tot op een diepte van 20 meter de grote verscheidenheid aan vissoorten zoals wrakbaarzen, roggen, murenes, dolfinen en manta's te observeren.

Vlak bij Funchal zijn er verschillende duiklocaties zoals de Clube Naval. U kunt ook 's nachts veilig duiken door deel te nemen aan duikprogramma's georganiseerd door verschillende scholen. De zeereservaten zijn andere plaatsen die u niet mag missen. Hier moet u echter de natuur respecteren en het onderwaterleven ongestoord laten. Er zijn ook enkele gebieden die het statuut van "reserva integral" (integraal natuurreservaat) bezitten en die u niet kunt bezoeken. Voor u gaat duiken raden we u aan u vooraf voldoende te informeren.

Het natuurreservaat Reserva Natural do Garajau aan de zuidkust van het eiland is het enige exclusieve zeereservaat van Portugal en één van de belangrijkste ter wereld. Een duik in deze wateren om de overvloedige en gevarieerde fauna te observeren is een absolute must. U kunt er grote vissen spotten zoals de wrakbaars, het visitekaartje van het reservaat. De duiklocaties zijn de schoonste en gemakkelijkst te bereiken plaatsen op enkele minuten varen met een boot. De bekendste plaatsen zijn Corais Negros (op 35 meter), Pão de Açúcar, Garajau Baía, Garajau Este, (waar de grootste wrakbaars leeft), Recife dos Monges en Gruta dos Reis Magos, een van de favoriete plaatsen om 's nachts te duiken die over land bereikbaar is.

De schoonheid van de zeebodem en het warme en transparante zeewater van het eiland Porto Santo bieden een tropisch zeelandschap dat zeer geliefd is bij duikers. Een van de meest bezochte locaties bevindt zich ten zuiden van de haven Porto de Abrigo, in de buurt van het gezonken schip "O Madeirense". De eilandjes Ilhéu de Baixo en Ilhéu de Cima en andere onbewoonde rotseilandjes langs de zuidkust zijn ook locaties met uitstekende condities om te duiken.

PENICHE EN DE BERLENGAS



De Berlengas gelegen 90 km ten noorden van Lissabon zijn nog een interessante duiklocatie. Ontdek de fauna en flora van deze eilanden ten noordwesten van Peniche, op 7 mijl van de kaap Cabo Carvoeiro.

Dit natuurreservaat dat in de 15e eeuw werd opgericht is het oudste ter wereld. De archipel bestaat uit de eilanden Berlenga (het grootste eiland), Estelas en Farilhões-Forcadas (de aangrenzende koraalriffen).

Dit gebied is als een natuurlijk aquarium en wordt door velen beschouwd als de meest aantrekkelijke plaats van het Portugese vasteland om te duiken door de uitstekende zichtbaarheid en de rijkdom van de zeebodem. U vindt hier een groot aantal duiklocaties voor alle niveaus. U kunt de eilanden bereiken via een half uur durende boottocht vanaf de haven van Peniche. Er zijn ook verschillende bedrijven die over veerdiensten beschikken om te gaan duiken.

In het turkooisblauwe water kunt u een uitgebreide en gevarieerde zeefauna observeren met onder andere grote scholen zeebrasems. Opvallend is ook de maanvis, de grootste bekende beenvis, met zijn vreemd rond lichaam. Andere attracties zijn de boten die hier door de eeuwen heen zijn gezonken of de grotten zoals Furado Grande die het eiland Berlenga doorkruist en uitmondt in Cova do Sono.

VAN SESIMBRA TOT DE KUST VAN DE ALENTEJO



Ongeveer 40 km ten zuiden van Lissabon ligt Sesimbra, één van de meest bezochte duikplaatsen op het Portugese vasteland. Hier kunt u bijna het hele jaar rond duiken.

Sesimbra, met zijn bevoorrechte ligging in een naar het zuiden gerichte baai, is omringd door duiklocaties die u onvergetelijke en soms zelfs spannende momenten zullen bezorgen. In westelijke richting tot aan de kaap Cabo Espichel zijn er verschillende spots die een bijzondere vermelding verdienen zoals Ponta da Passagem, Ponta Furada of River Gurara, een gezonken schip met een rijk en gevarieerd onderwaterleven.

Sesimbra bevindt zich ook aan de grens met het Parque Natural da Arrábida, dat zich uitstrekt in oostelijke richting. Op de kliffen van dit natuurpark treft u een rijke natuurlijke omgeving die verder loopt tot in zee. Daarom werd hier een beschermd zeegebied gecreëerd met een groot aantal vissoorten, zee-egels en zeesterren. De heldere wateren vlak bij Pedra da Anixa, gevormd door een complexe structuur van platforms, spleten en onderzeese openingen, verbergen een zeer rijke fauna en flora die duikers van over de hele wereld aantrekken.

De kust van de Alentejo meer naar het zuiden toe, zijn ook populaire duikbestemmingen. Sines, Porto Covo, Vila Nova de Milfontes en Zambujeira do Mar beschikken over adembenemende plaatsen om te duiken. Het eilandje Ilha do Pessegueiro, bijvoorbeeld, is een ideale plaats om te snorkelen. Maar er zijn nog andere spots met een grote verscheidenheid aan zeeleven om te ontdekken, zoals Praia do Burrinho, Praia de Aivados en Praia do Malhão, om er maar enkele op te noemen.

ALGARVE



Langs de 200 km lange kust van de Algarve vindt u ook vele plaatsen om 's nachts of overdag te duiken en de prachtige onderwaterlandschappen te ontdekken. De uitstekende condities trekken het hele jaar door ervaren duikers aan van over de hele wereld.

Zowel ervaren duikers als beginners kunnen in alle veiligheid duiken bij de verschillende bedrijven en scholen die in de regio actief zijn.

We raden u aan u vooraf te informeren over mogelijke beperkingen want bijvoorbeeld in het natuurpark van de Costa Vicentina, in het uiterste westen van de regio, heeft u een vergunning nodig om te duiken. In Sagres kunt u op de aantrekkelijke zeebodem de "Vapor das 19" verkennen, een gezonken stoomboot uit WO I die op 30 à 35 meter diepte ligt en over een rijk onderwaterleven beschikt. Langs de kust van Portimão liggen verschillende gezonken Portugese oorlogsschepen die een uniek kunstmatig koraalrif vormen.

Maar ook op andere plaatsen langs de kust kunt u oude scheepwrakken en archeologische vondsten observeren die getuigen van het eeuwenlange drukke scheepsverkeer naar de Middellandse Zee. Er is bij Boca do Rio, recht tegenover het strand Praia de Salema, zelfs een onderwatermuseum waar de archeologische vondsten goed aangegeven zijn.

In de buurt van Lagos kunt u verschillende uitsprongen en onderzeese grotten ontdekken bij Ponta da Piedade of de rotsformaties van Porto de Mós. Deze grote inhammen herbergen vele vissoorten en in de zomer kunt u er zelfs dolfijnen spotten. Nog een uitstekende duiklocatie is Pedra da Torre, in de gemeente Lagoa, waar u op 10 à 15 meter diepte dicht bij de kust duikt tussen de inktvissen, krabben en de vele waterplanten.

Dé duiklocatie bij uitstek van de regio is Pedra de Âncora, een enorm koraalrif vlak bij Praia da Rocha. In de kleine grotten ziet u naast kreeften, zebrazeebrasems en andere lokale vissoorten een enorm anker tussen de rotsen liggen.

Er zijn echter nog andere goede plaatsen om te duiken. Langs de kust van Albufeira, Faro of Tavira, bijvoorbeeld, zijn er vele spots die u kunt ontdekken, vooral als u een beroep doet op specialisten die u helpen de meest interessante locaties te vinden.