# Het nachtleven van Lisssabon

## OVER

**Het nachtleven van Lisssabon**

Portugal door… Condé Nast Traveler

**Wanneer de avondschemering valt over de “stad op de zeven heuvels” en het geluid van de trams stilaan wegsterft, maakt Lissabon zich klaar om haar meer veelzijdige en eclectische aspect te tonen.**

De nachten in de Portugese hoofdstad bieden immers een oneindig aantal mogelijkheden die de meest veeleisende nachtraven kunnen bekoren: chill out-terrassen met een prachtig uitzicht op het magisch kleurenpalet van de hemel bij het vallen van de avond, discotheken om te dansen op de laatste nieuwe elektronische muziek, industriehallen in Berlijnse stijl waar u artiesten ontmoet of traditionele fadoclubs aangepast aan de moderne tijd waar u de Portugese cultuur en de “saudade” kunt proeven. Dit is allemaal mogelijk in deze stad die overdag een melancholisch indruk geeft maar ‘s avonds een vrolijk en bruisend nachtleven heeft.

**Cais do Sodré, de bohémienbuurt**
Deze wijk waar vroeger bordelen en speelhuizen waren gevestigd en zeelui na maanden op zee een nacht van plezier zochten in de armen van een prostitué, is nu een van de drukste uitgaansbuurten van de Portugese hoofdstad geworden.

Het epicentrum van dit voormalige “Red Light District” is de Rua Nova do Carvalho, een straat waarvan het wegdek fel roze is geschilderd. Hier vindt u een uitgebreid aanbod aan ongewone en originele plaatsen waar u burlesque-shows kunt bijwonen, een cocktail drinken met een naam die menige moeder zou choqueren (zoals een “puta fina” of verfijnde hoer), Portugese tapa’s bij een drankje kunt eten of genieten van een live act met alternatieve muziek.

Deze uitgaansbuurt met het roze asfalt is volks, sensueel en origineel, maar ook polyvalent en verscheiden. Een van de boegbeelden is het Pensão Amor, een voormalig hotel waar de kamers per uur werden verhuurd aan prostitués en zeelui en dat werd omgebouwd tot een multidisciplinaire ruimte met onder andere een boekhandel met erotische literatuur, een sexy lingeriewinkel, een kapper (Facto Fetish) die het haar van “studenten, zeelui en voorbijgangers” knipt en een artiestenbar. In het drukke café kunt u van alles en nog wat doen, zoals de fresco’s op het plafond bewonderen die de muurschilderingen van de Sixtijnse Kapel nabootsen of genieten van een heerlijke “ceviche peruano” met een glaasje wijn.

**Bairro Alto:  Het eerste drankje**
Deze pittoreske wijk is ongetwijfeld al tientallen jaren lang dé ontmoetingsplaats bij uitstek om een eerste drankje te drinken. Volgens de traditie in deze met straatstenen beklede geanimeerde straatjes drinkt u een caipirinha of caipirosca midden op straat, terwijl u geniet van de zachte temperaturen (hoewel ook op koudere avonden hetzelfde ritueel met dezelfde mathematische precisie wordt gevolgd).

De Clube da Esquina in de Rua da Barroca (Rua da Barroca 30-32) is een cultbar waar naar verluidt de beste mojito’s

2013 Turismo de Portugal. Alle rechten voorbehouden.
info@visitportugal.com

van Lissabon worden geserveerd.

Naast caipirinhas en goede muziek beschikt Bairro Alto ook over andere attracties om warme zomernachten op te vrolijken. Verschillende designerboetieks en “concept stores” blijven open tot in de vroege uurtjes.

En op een warme zomernacht is er niets aangenamer dan een terrasje van een hotel in de buurt, zoals het Esplanada BA van Hotel Bairro Alto. Dit hotelterras met het op drie na beste uitzicht ter wereld biedt een indrukwekkend panoramisch uitzicht over de stad met de rivier de Taag op de achtergrond.

**LX Factory, hipster Lissabon**
Dit is het nieuwe mekka van de alternatieve en bohémiencultuur in Lissabon en de geliefkoosde plaats van intellectuelen, artiesten en/of iedereen die iets origineels en verschillend zoekt. Dit complex onder de brug Ponte 25 de Abril, midden in de wijk Alcântara, was in de 19e eeuw een van de belangrijkste industriegebieden van Lissabon (hier was de Companhia de Fiação e Tecidos Lisbonense gevestigd) en werd omgevormd tot een echte experimentele fabriek.

LX Factory (LX is de afkorting van Lissabon) omvat 23.000 m2 gebouwen die tot voor kort verlaten waren en waar creativiteit en industriële geest perfect met elkaar versmelten. Het is als een stad in de stad. Overdag is het een bruisend centrum met winkels, cafés, restaurants, kunstenaarsateliers en bedrijven. ‘s Avonds is het een katalysator van de allernieuwste trends en alternatieve geluiden. Verwacht geen verfijnde decoratie, hier wordt de huisstijl beheerst door het decadente en de industriële stijl.

De sensatie van het moment is Funky (Edifício H), waar u iets kunt drinken en naar live dj-muziek luisteren. Het werd onlangs geopend door Hernâni Miguel, een oude bekende in het nachtleven van Lissabon.

**Alfama, de ervaring van eigentijdse fado**
Wat is er nog typischer Portugees dan de melancholische fadozang die afkomstig zou zijn uit een herberg in de Alfama-wijk? De nostalgische en weemoedige akkoorden van dit levenslied uit de 19e eeuw over onbeantwoorde liefdes en heimwee werden een van de iconen van de Portugezen. Vandaag de dag blijft fado onlosmakelijk verbonden met de essentie van Alfama, waar u tussen de steegjes, straatstenen en oude Moorse gebouwen de beste plaatsen vindt om deze muziekstijl te beluisteren.

Er is onlangs een nieuwe generatie fadoclubs geopend die zonder hun essentie te verliezen een actuele, meer ludieke folkloristische ervaring van betere kwaliteit bieden. Deze fadohuizen worden steeds meer bezocht door de inwoners van Lissabon zelf en door een allegaartje van kunstenaars en jonge professionals die een stukje Portugese eigenheid zoeken.

Één van onze favorieten is Sr. Fado (Rua dos Remédios 176, Alfama) van fadozangeres Ana Marina en gitaarspeler Duarte Santos, waar u heerlijke traditionele Portugese gerechten kunt eten terwijl u naar fado luistert. Deze gemoedelijke en gastvrije sfeer is ideaal om iets meer te weten te komen over de Portugese cultuur.

**Clubbing aan de Avenida 24 de julho en Santa Apolónia**
Sinds de jaren ’90 staat Lissabon bekend als een van de belangrijkste Europese steden op het gebied van clubbing. De stad beschikt over een groot aantal mogelijkheden, van lounge, house, tot elektronische muziek. Avenida 24 de Julho en Santa Apolónia zijn de belangrijkste centra voor modern dancing van de Portugese hoofdstad.

In Santa Apolónia bevindt zich discotheek Lux die al jaren een vooraanstaande plaats inneemt op de Europese lijst van beroemde clubs. Hiervoor zijn er immers genoeg bewijzen voorhanden: één van de eigenaars is de acteur John Malkovich en de discotheek werd al bezocht door bekende filmsterren en muziekartiesten zoals Cameron Diaz en Prince. Meubels in funky en retro-stijl maken deel uit van het indrukwekkende interieur met twee verschillende ruimtes: op de benedenverdieping wordt het ritme op de dansvloer bepaald door bekende deejays die de meest recente dansmuziek mixen; op de bovenverdieping heerst een veel rustigere sfeer die ideaal is om iets te drinken in goed gezelschap. Lange rijen om binnen te komen en een strenge selectie zijn een van de ongemakken van de “place to be” van het uitgaansleven van Lissabon.

Wat betreft de Avenida 24 de Julho verdient “Main” een bijzondere vermelding. Deze discotheek vervangt de mythische "Kapital" die gedurende meer dan twintig jaar een van de meest bezochte van Lissabon was. Een jong publiek (twintigers en dertigers), vooral druk in het weekend, op een vernieuwde locatie met verschillende ruimten en sferen.

**Príncipe Real: De gay scene van Lissabon**

2013 Turismo de Portugal. Alle rechten voorbehouden.
info@visitportugal.com

Portugal werd in 2010 het zesde Europese land dat het huwelijk tussen personen van hetzelfde geslacht toeliet. Sindsdien viert de Portugese hoofdstad enthousiast zijn “gay pride” met de opening van verschillende gelegenheden voor dit soort publiek, een gemeenschap die sterk is vertegenwoordigd in de artiesten- en beroepswereld en een sfeer van verdraagzaamheid en respect uitstraalt. Voor sommigen is Lissabon al een belangrijke reisbestemming voor de gay-gemeenschap.

Príncipe Real is het kloppend hart van deze nieuwe scene in de hoofdstad waar onlangs nieuwe plaatsen voor dit publiek werden geopend. Een van de straten in de buurt van het plein, de Rua Cecílio De Sousa, wordt de “Chueca” van Lissabon genoemd.

In deze straat bevindt zich discotheek “Construction”. Deze club, vooral bedoeld voor het publiekssegment bekend als “Bears”, is algemeen aanvaard in de hele gay-gemeenschap en wordt bezocht door een gevarieerd en heterogeen publiek.

**Het uitgaansleven in Porto**
Het vernieuwde uitgaansleven in Porto is het resultaat van de perfecte combinatie tussen het aanstekelijk enthousiasme van de inwoners voor kunst en design en het meeslepende ritme van het bruisende en eindeloze nachtleven. Het nachtleven in de oude stad aan de Douro is bruisend, magisch en vooral sociaal. Hier voelt u nooit eenzaam, want de inwoners van Porto doen hun reputatie van gastvrije nachtuilen eer aan en zijn bereid u de geheimen van deze stad met een van de spannendste uitgaanslevens van Portugal te onthullen.

**Baixa, de meest recente revolutie in het nachtleven**
Dit stadsdeel dat tot voor kort door de nachtraven volledig werd genegeerd en vergeten, is nu één van de belangrijkste uitgaansbuurten van Porto. De benedenstad Baixa, die het historisch centrum omvat met representatieve monumenten zoals het treinstation Estação de S. Bento of de Torre dos Clérigos, is tegenwoordig het epicentrum van het nachtleven van Porto, dankzij het initiatief van een groep artiesten en ondernemers die vastbesloten waren het historisch stadsdeel nieuw leven in te blazen.

Het nachtleven draait rond de twee onderling evenwijdige straten Rua Galeria de Paris en Rua Cândido dos Reis. Verspreid over deze twee straten liggen tientallen bars die vooral bezocht worden om een eerste drankje te nuttigen: verschillende soorten caipirinha, nieuwe cocktails op basis van portwijn of een eenvoudige Super Bock (het bier van Porto waar de stad trots op is) zijn geliefd bij de locals. Een van de populairste bars, de Bar Baixa (Rua Cândido dos Reis, 52), bootst een elegante en sensuele Parijse bohémiensfeer na. Hier moet u zeker een Cosmo Porto, een geslaagde combinatie van portwijn, cointreau en rode bessensap, proeven.

Met het verstrijken van de avond wordt de muziek gesofistikeerder en vult de dansvloer zich met reggae, house, of elektronische muziek. U hoeft niet ver te lopen want er zijn verschillende gelegenheden die programma’s bieden waar muziek en kunst perfect worden gecombineerd. Een van de drukst bezochte is PLANO B- (Rua Cândido dos Reis 30). Deze club gevestigd in een voormalige textielfabriek is een van de meest innovatieve van Porto. Deze multidisciplinaire ruimte werd geopend in 2007 met een duidelijk doel: een nieuw centrum voor recreatie en cultuur in de benedenstad van Porto oprichten. Deze ruimte met retro-interieur is onderverdeeld in twee verdiepingen. De bovenverdieping houdt een expositieruimte in en een café met wi-fi. Op de benedenverdieping zijn er verschillende ruimten die een eclectisch programma bieden met muziekoptredens in allerlei genres en andere kunstvormen.

**Ribeira, de ziel van Porto**
Ribeira met zijn wirwar van middeleeuwse straatjes, vervallen okerkleurige gebouwen en een pittoreske sfeer aan de oever van de Douro, is één van de meest fotogenieke en fascinerende wijken van Porto. In deze door UNESCO als werelderfgoed geklasseerde wijk kunt u in de vroege avond op een terrasje genieten van een glas goede wijn (bij voorkeur portwijn) terwijl u de boten rustig over de rivier ziet voorbij varen, onder de indrukwekkende door een leerling van Gustav Eiffel ontworpen brug Ponte D. Luis I die dit stadsdeel met Vila Nova de Gaia verbindt.

Ribeira is de perfecte plaats om de nacht te beginnen in een van de bars aan de oever van de rivier. De Wine Quay Bar (Muro dos Bacalhoeiros, 111 en 112), met een prachtig uitzicht op de Douro, is volgens Trip Advisor de populairste bar-restaurant van Porto. De bar die wordt uitgebaat door Filipa Fernandes is al meer dan 100 jaar eigendom van deze familie en verenigt in één ruimte familietraditie en een innovatief concept van Engelse oorsprong dat “wine by the flight” wordt genoemd, waarbij u drie verschillende streekwijnen kunt proeven.

Later vindt u bars die tot in de vroege uurtjes open zijn en verborgen liggen op de meest onmogelijke plaatsen of aan ogenschijnlijk verlaten pleinen. Hoewel Ribeira de ideale plaats is om een avondje uit te beginnen, vindt u aan de oever van de geheimzinnige Douro ook steeds meer gelegenheden om de nacht te eindigen zoals ANIKI BOBO (Rua de Fonte Taurina 36-38). Deze gesofistikeerde, alternatieve muziek- en cultuurgelegenheid is gehuisvest in een gebouw

2013 Turismo de Portugal. Alle rechten voorbehouden.
info@visitportugal.com

uit de 17e eeuw met drie ruimten met een verschillende sfeer. Het heeft zijn eigenaardige naam te danken aan een filmklassieker uit de jaren ’30 met dezelfde titel. Met zijn eclectisch cliënteel is het een van de meest interessante plaatsen van het nachtleven in Porto.

**Foz do Douro, tot de ochtend aan de Oceaan dansen**
In deze exclusieve zone van Porto heerst een “coole” en ontspannen sfeer dankzij de bevoorrechte ligging aan de monding van de Douro. Hier bevindt zich het Forte de São João Baptista, een verdedigingsbolwerk uit de 16e eeuw dat de toegang tot Porto via de rivier moest verdedigen. Deze zone is bezaaid met boetiekjes, tijdloze eethuisjes waar u heerlijke visgerechten kunt proeven, moderne restaurants en chill out-bars waar u op elk uur van de dag een hapje kunt eten. Foz staat tevens bekend om enkel van de meest prestigieuze discotheken van de stad, waar de nachtraven toestromen omwille van de aangename sfeer en de goede muziek om de hele nacht op te dansen.

Indústria aan de Avenida Brasil 843 is al meer dan vijftien jaar lang een van de cultdiscotheken van Porto. De onlangs gerestaureerde discotheek trekt ieder weekend gemiddeld 1000 mensen aan die onvermoeibaar op de dansvloer dansen op de muziek van bekende Portugese en internationale deejays.

**Matosinhos en de Industriezone van Porto: de nieuwe uitgaansbuurt**
De naburige stad Matosinhos is een andere favoriete trekpleister voor nachtuilen die vastberaden doorgaan tot de zon al aan de hemel staat. Zelfs al moet u er met de auto of een táxi heen, het half uurtje rijden is beslist de moeite waard gezien het ruime aanbod aan discotheken. Met een gevarieerde sfeer (thema-avonden zijn een van de specialiteiten, waarvan de Ladies Night, met gratis ingang voor dames, de populairste is) en een heterogeen publiek, hoewel men er vooral universiteitsstudenten aantreft.

Een referentie in het nachtleven van Matosinhos is de Estado Novo (Rua Sousa Aroso 722) van de hand van Siza Vieira, een van de belangrijkste hedendaagse Portugese e architecten die ook het Museu de Arte Contemporânea van de Fundação Serralves heeft ontworpen. De discotheek is gelegen boven een oude gieterij en heeft enkele oorspronkelijke elementen behouden zoals een brug. Thema-avonden bedoeld voor een jong zeer publiek of hun ouders, op een plaats waar elektronische muziek wordt afgewisseld met rock.

Buiten Foz en Matosinhos heeft de voormalige industriezone van Porto zich omgevormd tot een gebied met discotheken en bars. Aan de Avenida Fontes Pereira de Melo liggen twee populaire disco’s met een compleet verschillende muziekstijl: Movida Beach, met Afro-Cubaanse, Zuid-Amerikaanse en Braziliaanse muziek, is een populaire disco die vooral door universiteitsstudenten wordt bezocht. In dezelfde straat bevindt zich Vogue (met voornamelijk housemuziek) met een ouder publiek.

2013 Turismo de Portugal. Alle rechten voorbehouden.
info@visitportugal.com