
Een Portugese “beach trip” langs 10 stranden

OVER



Een Portugese “beach trip” langs 10 stranden

Portugal door... Condé Nast Traveler

Met een eindeloze kust zoals in Portugal is het de zonnecultus die de regels bepaalt. Alle stranden zijn een microkosmos met een legioen volgelingen die soms grote afstanden afleggen om een duik in zee te nemen.

De uitverkoren stranden liggen verspreid over het vasteland, de Azoren en Madeira. Ze vormen een opeenvolging van waterattracties die alle bezoekers bekoren. Atlantische horizons met een natuurlijke architectuur, ver weg van de drukte, die nog ontdekt moeten worden. Start uw eigen “road trip” langs de Portugese kust en ontdek deze paradijzen van zand en zee.

Praia da Marinha

Praia da Marinha met zijn beroemde attributen zoals wit zand en steile rotskliffen aan de linker- en rechterkant, is een van de geliefkoosde stranden van al wie de Algarve ontdekt. Oker, wit en geel vermengen zich met het groenachtig blauwe water in een explosie van kleuren. Het strand is toegankelijk via trappen die leiden naar een panoramische ingang van een stenen fort dat in de zee staat en slechts een deel van de innerlijke schoonheid onthult. Voor u een duik in de Atlantische Oceaan neemt, moet u zoals bij een boomstam de eeuwen in de ringen van de rotsen die het strand omringen tellen. Vergeet ook geen boottocht te maken om de bogen en grotten in de omgeving van dit kleine paradijs vanaf de zee te ontdekken.

Comporta

Op het kilometers lange zandstrand is het moeilijk om een plekje te kiezen. Dit strand op slechts een uur rijden van Lissabon ligt aan de kust van Alentejo, waar de natuur intact is gebleven. Dat is niet te verwonderen als u weet dat het strand deel uitmaakt van het natuurpark Parque Natural da Costa Vicentina en daarom het laatste VIP-paradijs is. De cafés langs het strand, de designhotels en de exclusieve villa's langs de kust worden bezocht door allerlei rijke en bekende figuren. Andrea Casiraghi, Carla Bruni en Nicolas Sarkozy of Kristin Scott-Thomas zijn enkele sterren die schitterden op de stranden van Comporta die bekend staan als de Hamptons van Portugal.

Praia do Camilo

Ongeveer 200 treden voeren u als een Jacobs ladder recht naar het paradijs. Het strand Praia do Camilo is een opeenvolging van krekens en zandvlakten die met elkaar in verbinding staan via door de zee uitgehouwen bogen in rotspartijen die dit strand beschermen tegen de beschaving. De Algarve tooit zich op deze plaats in de kleuren die haar beroemd hebben gemaakt: de onmogelijke tinten groen en blauw en het goudgeel van de steile rotsen. Maak gebruik van het heldere water van deze streek om de zeebodem te verkennen met een goed duikmasker en een snorkel. Na een "vermoeiende" dag op het strand kunt u een bezoek brengen aan Lagos om in een restaurant te genieten van de gastronomie van de Atlantische kust.

Praia do Guincho

Hier is de wind koning. Het is ook de wind die surfers, windsurfers, kitesurfers, bodyboarders en nog vele andere liefhebbers van avontuurlijke watersporten aantrekt die hier de perfecte condities vinden om hun geluk op een board te beproeven. Het landschap moet hier niet voor onderdoen. Een enorme loopbrug verbindt het strand van Guincho met een houten bar waar u kunt genieten van een prachtig uitzicht en een heerlijke mojito. Perfect om uw gebruinde lichaam en uw badpak te laten zien. Dit ongerept landschap is gespaard gebleven van de beschaving. U kunt er met de auto, bus of zelfs de fiets – er loopt een fietspad langs de vijf kilometer die het strand van Cascais scheidt – geraken over een weg met wit zand. Zo krijgt u al een voorsmaakje van wat u te wachten staat.

Praia Formosa, Santa Maria, Azoren

Op Santa Maria, het gouden eiland van de Azoren, bevindt zich een van de mooiste stranden van de archipel, Praia Formosa, met helderwit zand. Dit eiland van de Azoren dat als eerste in 1427 werd ontdekt is ongetwijfeld het eerste van dit Atlantisch paradijs dat u moet bezoeken. Praia Formosa is gelegen in een natuureservaat en staat bekend om het kristalheldere water en de ideale condities voor allerlei watersporten. U mag zeker de ruïnes van het verdedigingsfort Forte de São João Baptista niet missen dat eeuwen geleden werd gebouwd tegen de piraten en ook wel het “zandkasteel” wordt genoemd”. U mag er zeker van zijn dat u er gemakkelijker aankomt dan weggaat. Daarom raden we u aan er een hele dag voor uit te trekken en een picknick mee te nemen. U kunt er zelfs de nacht doorbrengen op de daarvoor voorziene plaats.

Praia de Vila Baleira, Porto Santo, Madeira-archipel

Op het ongerepte eiland Porto Santo, in de Madeira-archipel, kunt u genieten van een Atlantisch uitzicht van 360 graden. Het strand strekt zich uit vanaf de voet van Vila Baleira tot Ponta de Calheta en is één van de mooiste van Portugal. Deze landtong van negen kilometer fijn zand, omgeven door de bergtoppen van Ana Ferreira en Castelo, is een paradijselijk strand aan de Atlantische Oceaan dat voor het droomeilandje Fora duizend verschillende tinten blauw aanneemt. Hier vertrekt een brug die iedere middag door klein en groot wordt gebruikt om met een spectaculaire sprong in zee te duiken, een klein spektakel op dit rustige eiland met een prachtige zee.

Praia de Santa Cruz

Dit strand kenmerkt zich door zijn duizelingwekkende vorm en reusachtige attracties. Het strand van Santa Cruz is een gevestigde waarde in Torres Vedras, een stadje op ongeveer 15 km van dit paradijs. Deze landtong van zand lijkt gemaakt om de Atlantische Oceaan zonder haast te beleven en is beschermd door indrukwekkende ravijnen. Dit wordt vooral gewaardeerd door surfers die deze stranden kiezen om hun kunsten in het water te tonen. Tussen de door de zee overspoelde kliffen mag u de beroemde Penedo do Guincho, een 30 meter hoge rots met een gewelfde ruimte binnenin, niet missen. De perfecte plaats om de vroege avond door te brengen als u in de buurt bent.

Praia das Azenhas do Mar, Sintra

In het hart van Azenhas do Mar, dat zijn oorsprong vindt in de Arabische watermolens en door hoge natuurlijke muren is beschermd, ligt een van de meest pittoreske en meest gefotografeerde stranden van Portugal. Deze kleine kreek is een waar paradijs voor stedelingen die op hun strandlakens gaan liggen om te genieten van het prachtige zeezicht en de architectuur die over de ravijnen hangt. Een van de troeven van dit strand is het charmante dorpje om te ontdekken na het zonnebaden. U kunt omgekeerd doen en de dag eindigen in een omgeving die lijkt op een filmset nadat u door de steile straatjes heeft gewandeld.

Foz do Arelho, Óbidos

De berghellingen die het strand van Foz do Arelho als een amfiteater omringen en waar zich verschillende prachtige huizen en villa's bevinden, zien de zee iedere dag opkomen en terugtrekken. De zee heeft hier een uniek natuurlijk spektakel gecreëerd in de zoutwaterlagune van Óbidos. De kracht van de Atlantische oceaan duwt de golven landinwaarts op dit schitterende stukje goudgeel strand tot ze zich vermengen met die van de lagune. Liefhebbers van watersporten maken van de onstuimige zee gebruik om te sporten terwijl anderen gewoon komen genieten van dit prachtige landschap aan de Portugese kust. Als u met de auto komt, mag u niet vergeten de weg die Foz do Arelho met São Martinho do Porto verbindt te volgen. Deze biedt een spectaculair uitzicht op de kliffen.

Praia do Castelejo, Sagres

Het deel van de Algarve vlakbij Sagres is misschien minder bekend maar zeker zo indrukwekkend. Het strand Praia do Castelejo heeft fijn goudgeel zand dat wordt afgewisseld door tinten okergeel van de afgeronde hoeken en de bijna rode kleur van de bergpassen, in een opeenvolging van kreken die worden overspoeld door het diepblauw van de Atlantische Oceaan. Dit strand is iets moeilijker toegankelijk maar u wordt beloond met een rustig strand waar zich maar enkele tientallen personen bevinden, aan een nagenoeg ongerepte kust met honderden meters strand om een plekje te kiezen. Het is een waar mekka voor surfers in deze streek. Misschien betekent een bezoek aan dit strand wel het begin van een amateurcarrière als watersporter. Zelfs als dit niet het geval is, zijn de vroege avonden hier de moeite waard.