

## Portugal in het groen

### OVER



#### Portugal in het groen

Portugal in het groen

**Wild, zoals het ooit was. De natuurreservaten in Portugal mogen zichzelf gelukwensen vanwege het feit dat de essentie van het Iberische schiereiland en van de vulkanische eilanden in de Atlantische oceaan intact is gebleven. Een reis door de tijd die ons naar een wereld brengt waar de mens op gelijke voet stond met de natuur. Van de bergen tot aan de kust, langs vulkanen, pieken en tuinen; tien paradijzen waar het groen overheerst.**

#### Natuurpark Parque natural do Alvão

Het gaat om een in vergelijking met andere parken in Portugal klein oppervlakte, maar de 70 vierkante kilometers van het natuurpark Alvão bieden exclusieve uitzichten, reden waarom het park in 1983 werd opgericht. Het park wordt verdeeld door twee afzonderlijke profielen; enerzijds een bergachtig gebied, vol ravijnen en bergruggen en anderzijds de lage dalen, dicht begroeid met berken, steeneiken en heide. De rivier Olo kronkelt door het landschap en voedt het met zijriviertjes en beken. Onder de bewoners van het gebied vinden we wolven, bergkatten en slechtvalken; alhoewel dat slechts een kleine greep is uit alle Iberische diersoorten die hier te zien zijn voor de liefhebbers, die hier eveneens de steenarend, een met uitsterving bedreigde soort, in zijn natuurlijke omgeving kunnen waarnemen. Een andere attractie van het natuurpark zijn de watervallen, waarvan de Fiskas do Ermelo de meest bekende is, met kristalheldere meren aan de bron en een dusdanig lange loop dat het beschouwd wordt als een van de langste watervallen van Europa. Bereid uw bezoek aan het park voor in Vila Real, waar zich een van de informatiecentra van het park bevindt.

#### Natuurpark Parque natural do Douro Internacional

De rivier de Douro is zowel Portugees als Spaans en vormt de grens die het Iberische schiereiland in tweeën deelt. Gedurende duizenden jaren heeft het water van de rivier zijn weg gevonden door het landschap dat nu het natuurpark Parque natural do Douro vormt, met zijtakken die zich uitstrekken tussen Miranda do Douro en Barca d'Alva, op Portugees grondgebied. Als we beide Iberische natuurparken, gewijd aan de Douro, samen nemen, is het een van de meest uitgebreide parken in Europa. Endemische bossen met jeneverbessen, kurkeiken, eiken en steeneiken groeien in een gebied waar de wijnranken overheersen. Het is de bakermat van enkele van de beste Portugese wijnen, waarin diverse wijnroutes zijn uitgezet. Het archeologische park van Côa maakt deel uit van dit park en getuigt van de menselijke aanwezigheid in deze streek sinds duizenden jaren, door de uitzonderlijke paleolithische grottekeningen. Het vormt de oorsprong van een gebied met een geschiedenis.

#### Natuurpark Parque natural da Serra da Estrela

Het natuurpark Parque natural da Serra da Estrela wordt getekend door vele records. Het is het grootste reservaat van het land en omvat het hoogste gebergte van het Portugese vasteland, met als hoogtepunt in het landschap de berg Torre met zijn 1.993 meter hoogte. Hier valt tevens het hoogste percentage neerslag van het gebied en het is niet ongewoon dat u in hartje zomer nog sneeuw ziet liggen op de toppen van de bergen. Dit extreme klimaat, beïnvloed

door verschillende ijstijden, zorgt voor een overvloed aan planten- en dierlijk leven, waaronder een aantal endemische soorten, waardoor het een betoverend en uniek natuurgebied is. Er zijn verschillende routes uitgezet om de natuurlijke geheimen te kunnen ontrafelen. U moet de Penhas da Saúde en de Poço do Inferno (letterlijk “de duivelsput”) niet overslaan. In het park ligt een aantal steden die een bezoek zeker de moeite waard zijn, zoals Guarda, Covilhã en Linhares.

### **Parque Natural das Serras de Aire e Candeeiros**

Het lijkt wel of dit gebied al miljoenen jaren een natuurpark is, hetgeen wordt gestaafd door de afdrukken van dinosauruspoten die u kunt zien en aanraken in het gebergte Serra de Aire. In 1994 werd hier een honderdtal pootafdrukken ontdekt die zich hier al 175 miljoen jaar bevinden. Het zijn waarschijnlijk de best bewaarde afdrukken ter wereld. Het gebied “Jazida Paleontológica da Pedreira do Galinha” is vandaag de dag een nationaal monument en een van de grote attracties van het Parque natural das Serras de Aire e Candeeiros. Dit park herbergt nog meer natuurschatten, met honderden grotten aan de oppervlakte en evenzovele ondergrondse. De grotten werden in de kalksteen gevormd door de inwerking van onderaardse waterstromen die waarschijnlijk het grootste zoutwaterreservoir van Portugal vormen. De grotten zitten vol met stalagmieten en stalactieten. Het park wordt versierd door zo’n vijftig orchideeënsoorten en u vindt er allerlei reptielen, vogels, zoogdieren en ongewervelde dieren.

### **Natuurpark Parque Natural de Sintra-Cascais**

Een ongerepte kustlijn en een uitgebreid gebergte zijn de twee gezichten van het Parque natural de Sintra-Cascais, zo dichtbij Lissabon dat het moeilijk te geloven is dat de natuur in dit gedeelte van het land intact is gebleven. Bossen van Portugese eiken, populieren en acacia’s, een landschap bedekt met een groen tapijt. Midden in het gebergte ligt Sintra, waarvan Lord Byron zei dat het de mooiste plaats op aarde was. Paleizen en tuinen liggen verspreid tussen de begroeiing en in de nevelen; het is een bijna magisch landschap met veel uitkijkpunten, zoals het paleis van Pena en het Moorse kasteel. Dit gebied is door de Unesco uitgeroepen tot cultureel landschap. Op heldere dagen kunt u de kust zien, waar de kapen Cabo Raso en Cabo da Roca de grenzen van het park aangeven. U vindt hier kilometerslange stranden zoals het strand bij Guincho, een Mekka voor windsurfers, en kliffen waar de wind en golven hun gang gaan en die de oorsprong vormen van vele legendes, zoals die van de “mond van de duivel”, Boca do Inferno, en die van het strand van de berin, praia da Ursa. Maar dit gebied heeft nog veel meer te bieden en het nodigt uit tot een uitgebreid bezoek aan het park, op een ontdekkingsstocht waarin de Atlantische oceaan uw enige gids is.

### **Paleistuinen van het Palácio Nacional de Queluz, Sintra**

Bij het ontwerp van deze tuin van het Palácio Nacional de Queluz, een voorbeeld dat veel navolging zou krijgen, werd gebruik gemaakt van de Franse finesse en de theatrale stijl van de Italianen, hetgeen leidde tot wat wellicht de mooiste tuin van Portugal genoemd mag worden. Twee monumentale fonteinen, een gewijd aan Thetis en de ander aan Poseidon, zijn de centrale elementen in de complexe beeldenpracht, die voorts bestaat uit tientallen marmeren figuren, een leger van goden en sfinxen, omringd door bloemperken en heggen. Het bijzondere van deze tuin in Queluz is de combinatie van stijlen, op een manier die doet denken aan Le Nôtre, ontwerper van de tuinen van Versailles, en de symmetrie van de Italiaanse renaissance. Het onbetwistbaar Portugese element zijn de tegels die het grote bassin versieren en een aantal van de muren die dit groene paradijs insluiten. Exotische planten, meegebracht uit de koloniën, laurierbomen en citroenbomen geven een aromatische noot aan deze tuin waarin u vele kunstige waterpartijen vindt op de meest onverwachte plekken. Het paleis ligt vlakbij Lissabon dus u kunt het op één dag bezoeken en weer terugkeren, het beste medicijn om de drukte van de stad even te ontvluchten.

### **Tuinen Jardins da Estrela, Lisboa**

Een vleugje tropen in het hart van Lissabon. De tuinen van Estrela liggen tegenover de basiliek met dezelfde naam en bevatten een groot aantal tropische plantensoorten, prachtige natuurwonderen, afkomstig uit alle windstreken van de aardbol. In de 19e eeuw, net na de aanleg van de tuinen, stond er naar verluid een chinees paviljoen aan de weg die door de tuin loopt, met kassen en zelfs een kooi met een leeuw erin. In de zomermaanden vult muziek de vier hectare van het park met muziekgezelschappen die optreden in het smeedijzeren prieel. De inwoners van Lissabon kiezen graag de route door het park om de drukte van de stad even te ontlopen en om een heerlijk kopje koffie te drinken in een van de pittoreske cafeetjes rondom het meer. Of om er te picknicken in de schaduw van een van de honderdjarige bomen.

### **Natuurpark Parque Natural do Sudoeste Alentejano e Costa Vicentina**

De naam is voldoende om de fantasie de vrije loop te kunnen laten. Vissersdorpjes, een gastronomie op basis van lokale producten (kilometer nul) en een adembenemend mooi landschap; de Alentejo wordt een natuurparadijs in het zuidwesten, waar het de kustlijn Costa Vicentina ontmoet, in een combinatie die een van de mooiste landschappen van de Portugese kuststeek oplevert. De kaap van São Vicente overheerst dit park die het riviertje van São Torpes met het strand van Burgau verbindt. Het zijn ongeveer 110 kilometer praktisch ongerepte maritieme horizonten, duinen, kilometerslange stranden en kleine baaien. Verder is er een eiland, het ilha do Pessegueiro en een koraalrif in

---

Carrapateira waaraan u uw hart zonder meer zult verliezen. De flora en fauna zijn in overeenstemming met deze Atlantische scheidslijn op een van de meest westelijke punten van het Europese vasteland. Geniet van de markten in de kunstdorpjes en als u deze streek in juli bezoekt, vergeet dan niet Sines te bezoeken om het Festival Músicas do Mundo (wereldmuziekfestival) mee te maken.

#### **Natuurpark Parque Natural da Madeira**

De laurissilva-bossen met de kronkelige en rimpelige vormen maken dat u zich in het Tertiaire tijdperk waant. In die zin is het natuurpark Madeira een ware tijdtunnel. Maar op dit eiland vindt u niet alleen het laurissilva-woud, het wordt niet voor niets de drijvende tuin van de Atlantische oceaan genoemd. Het park omvat zeven natuurreservaten die tweederde van het eiland bedekken en een groot deel van de rest van de archipel. Rocha do Navio, het landschap van Porto Santo, Ponta de São Lourenço, Pico Ruivo en de ilhas desertas, eilanden die slechts door reptielen worden bewoond, en de ilhas selvagens staan ter beschikking aan de natuurliefhebbers die Madeira bezoeken om de natuur in zijn puurste staat. En dat is precies wat ze er vinden.

#### **Wijngaarden Vinhas da ilha do Pico, Açores**

Gedurende eeuwen heeft de mens het landschap van het eiland Pico, een van de paradijselijke eilanden van de Azoren, naar zijn hand gezet. De vulkanische steen werd weggehaald en de grond bewerkt totdat er landbouw kon worden bedreven, waar de wijnranken groot en sterk werden en de druiven konden worden vermaakt tot Verdelho-wijn. De franciscaner monniken en de karmelieten maakten met uitzicht op zee en onder het toeziend oog van de vulkaan Pico het dak van Portugal met 2351 meter hoog; een onsamenvattend labyrint van muren waarachter de wijnranken van de wind worden beschermd en de druiven zoet worden door het zonlicht. Een chaotisch landschap maar daarom niet minder prachtig, uitgeroepen tot werelderfgoed door de UNESCO. Een unieke omgeving ter wereld die uitnodigt tot een toast bij zonsondergang.