

## Op ontdekking in Gerês

### OVER



Foto: Solares de Portugal

### Op ontdekking in Gerês

**Het Parque Nacional da Peneda-Gerês, gelegen in het uiterste noordwesten van Portugal, tussen de Alto Minho en Trás-os-Montes, is het enige beschermde gebied in Portugal dat erkend is als Nationaal Park.**

In deze afgeschermd wereld vloeien de menselijke activiteiten harmonieus samen met de natuur. Hier blijven de eeuwenoude waarden en tradities behouden, zoals duidelijk te zien is in de gemeenschapsdorpen **Pitões das Júnias** en **Tourém**.

De weelderige plantengroei komt hier voor in alle tinten groen. Er is zelfs een hulstbos dat uniek is in Portugal. Er groeien hier inheemse soorten zoals de "lírio do Gerês", die de velden opfleurt met zijn blauw-lila kleuren. In de gebergten **Serra da Peneda, Serra do Soajo, Serra da Amarela en Serra do Gerês**, die deel uitmaken van het park, lopen rivieren en beken die overal watervallen vormen om vervolgens uit te monden in de stuwmeren. Het landschap is adembenemend.

Let goed op, misschien ziet u wel een ree (symbool van het park) of zijn jager, de Iberische wolf. Wat u vaker zult zien zijn de "garranos", kleine wilde paarden die los door de bergen lopen. Waarschijnlijk zult u hier ook runderen van het ras "barrosã" tegenkomen en "Castro Laboreiro" honden. Deze herdershonden met een donkere vacht waken over de kuddes die volgens het ritme van de jaargetijden verplaatst worden tussen de zomer- en winterweiden. Vroeger paste men in deze dorpen en delen van het gebergten het principe van het verweiden toe. Tegenwoordig verplaatsen de herders hun vee nog slechts naar lager gelegen valleien in de winter en hoger gelegen gebieden in de zomer, op zoek naar groene weiden.

**Soajo**, met zijn "espigueiros", stenen huisjes die gebruikt worden voor de graanopslag, is het vertrekpunt om het westelijk deel van het park te ontdekken. U kunt ze ook zien in **Lindoso**, waar een bezoek aan het kasteel, dat boven de vallei van de rivier Lima rivier uittorent, de moeite waard is. Iets naar het noorden worden de **Castro Laboreiro** herdershonden gefokt, een ras dat afkomstig is uit deze streek.

Ten zuiden ligt het gebergte Serra do Gerês. De ingang van het park in Campo do Gerês ligt het dichtst bij Braga. In dit gebergte bevinden zich de stuwdammen **Barragem da Caniçada en Barragem de Vilarinho das Furnas**, plaatsen van een ongekende schoonheid. Het dorpje Vilarinho das Furnas, dat zijn naam aan het stuwmeer heeft gegeven, staat hierdoor onder water. U kunt de overblijfselen van het dorpje bekijken in het Museu Etnográfico van **Terras de Bouro**. De heiligdommen **Santuário de São Bento da Porta Aberta** en **Santuário da Senhora da Abadia**, in de buurt van Terras de Bouro, zijn bestemmingen van grote bedevaartstochten.

Als u vanuit Campo do Gerês te voet vertrekt, kunt u uw auto parkeren bij de ingang van Mata da Albergaria en de

rivier volgen tot aan Portela do Homem. Op de terugweg kunt u op adem komen in het kuuroord **Caldas do Gerês**. Een andere mogelijkheid is de goedbewaarde **geira romana** volgen, een Romeinse weg met bijna tweeduizend jaar oude mijlpalen.

De rivier Cávado, die de oostelijke grens van het park vormt, geeft de weg aan naar het stuwmeer **Barragem da Paradela**. Een tocht te paard of een duik in de rivier bieden de nodige ontspanning. Indien u een echte liefhebber van wandeltochten bent, mis dan niet de gelegenheid om **Pitões das Júnias** te bezoeken, een dorpje waar de traditionele gebruiken bewaard zijn gebleven. Het ligt aan het einde van de weg en vanaf hier kunt u alleen te voet verder. Maar de tocht is de moeite waard. Onderweg kruisen verschillende watervallen en kleine riviertjes uw pad en ineens, uit het niets, verrijst midden in het landschap de ruïne van een oud klooster.

Als u wat energie kwijt wilt, zijn er in dit park genoeg mogelijkheden. U kunt hier bijvoorbeeld kanoën of aan canyoning doen. Maar er is hier nog veel meer te doen. De gevarieerde en weelderige fauna en flora zorgen voor een uniek contact met de natuur. Waar u ook voor kiest, overal duiken zomaar middeleeuwse kastelen, kloosters en traditionele dorpen op die deel uitmaken van het landschap met zijn ongeëvenaarde natuurlijke schoonheid.

#### **Niet te missen**

- > het informatiecentrum Centro de Educação Ambiental do Vidoeiro bezoeken en informatie verzamelen bij de ingangen van het Park.
- > enkele van de kleinere wandelroutes die ter plaatse zijn aangegeven volgen
- > de zon zien ondergaan boven het stuwmeer vanaf de Pousada da Caniçada

---

#### **NUTTIGE INFORMATIE**

Ingangen van het Park: Lamas de Mouro, Mezio, Lindoso, Campo do Gerês, Paradela en Montalegre  
U kunt ook tochten maken met kaarten via PDA met GPS, die u aan de ingangen van het park kunt verkrijgen.  
Hoofdkantoor van het Nationaal Park Peneda-Gerês: [www.icnf.pt](http://www.icnf.pt)  
Het Nationaal Park Peneda-Gerês verstrekt ook informatie over geologische aspecten van enkele wandelroutes.  
Central de reservas das Regiões do PN Peneda-Gerês (reservingsdienst van het Nationaal Park): [adere-pg.pt](http://adere-pg.pt)  
Meer weten: [visitportoandnorth.travel](http://visitportoandnorth.travel)

---

#### **HEENREIS**

Met de auto:

- Via Lamas de Mouro, vanuit Melgaço, met de EN 202 en de EN202-3;
- Via Mezio, vanuit Arcos de Valdevez, met de EN202;
- Via Entre-Ambos-os-Rios, vanuit Ponte da Barca, met de EN203;
- Via Covide, vanuit Terras de Bouro, met de EN307;
- Via Rio Caldo, vanuit Amares of Braga, met de EN 308;
- Via Rio Caldo, vanuit Braga of Vieira do Minho, met de EN304;
- Via Fafião, vanuit Salamonde, met de EN103;
- Via Paradela, vanuit Venda Nova, met de EN308-4;
- Via Sezelhe, vanuit Montalegre, met de EN308

Met de trein: tot in Braga (het treinstation ligt op 500 m van het hoofdkantoor van het Nationaal Park): [www.cp.pt](http://www.cp.pt)

Bussen- Rede Expressos: [www.rede-expressos.pt](http://www.rede-expressos.pt)

Luchthaven Francisco Sá Carneiro (Porto) op 50 km van Braga: [www.getbus.eu](http://www.getbus.eu)