
Buçaco, Luso, Curia - op verkenning in Bairrada

OVER



Foto: Paulo Magalhães

Buçaco, Luso, Curia - op verkenning in Bairrada

Tussen het majestueus bos van Buçaco en de kuuroorden van Luso en Curia, vindt u een regio die alles heeft om het u naar uw zin te maken.

Om te beginnen de prachtige landschappen met als hoogtepunt het gebergte **Serra do Buçaco**. Deze magische plaats werd in de 16e eeuw beschermd door een pauselijk decreet en omgevormd tot een klooster dat een toevluchtsoord was, ver afgeschermd van de rest van de wereld. Ook nu nog vindt u overal in het bos kapelletjes die deel uitmaken van de kruisweg en die u kunt bezoeken door de paadjes te volgen die door het bos Mata Nacional lopen. Maar er zijn ook andere routes en rondleidingen mogelijk, die u langs eeuwenoude bomen, talloze vijvers en stenen kruisen leiden en u onvergetelijke plaatsen zoals Vale dos Fetos of Fonte Fria laten ontdekken.

Een ander beeld dat u nog lang bij zal blijven is ongetwijfeld dat van het **Palace Hotel** dat opduikt tussen de weelderige begroeiing. Het paleis werd aan het einde van de 19e eeuw in neo-manuelijnse stijl gebouwd voor de laatste koningen van Portugal en beslaat een deel van het klooster Convento de Santa Cruz, waarvan vandaag de dag nog enkel de kloostergangen en een paar monnikencellen overblijven. Dit is weer een van de vele romantische plaatsen waar men in nauw contact staat met de natuur.

Niet ver hier vandaan, aan de oostkant van de Serra do Buçaco, bevindt zich het kuuroord **Termas do Luso**, waarvan de bron het in Portugal meest verkochte mineraalwater produceert. Het kuuroord dateert uit de 19e eeuw, maar de therapeutische eigenschappen van het water waren een eeuw eerder al bekend. De originele gebouwen, samen met een nieuwe spa, maken van dit kuuroord een bevoorrecht wellnesscentrum.

Op ongeveer 15 km van Luso vindt u het kuuroord **Termas da Curia** met een evenzo uitgebreid aanbod op het gebied van gezondheid en ontspanning. Hier kunt u genieten van een sfeer uit de "Belle époque" die wordt opgeroepen door de gebouwen uit het begin van de 20ste eeuw. Naast de thermale kuurbaden zijn er ook hotels met veel charme, een aangelegd meer met een omtrek van ongeveer 1 km, een fitnessparcours en tennis- en golfbanen. Alles voor een gezonde levensstijl!

Naast het water, is deze streek die "**Bairrada**" wordt genoemd, ook bekend om haar wijnen en **gastronomie**. De bekendste specialiteit, gebraden speenvarken (leitão assado), trekt vele bezoekers aan die hiervoor speciaal naar deze streek komen. Hierbij drinkt u liefs een van de witte, rode of mousserende **wijnen** uit de regio. Om de Bairrada-wijnen beter te leren kennen, kunt u de lokale **wijnmusea** bezoeken, zoals het Museu do Vinho da Bairrada en het Aliança Underground Museum. U kunt ook de Rota da Bairrada (Bairrada wijnroute) volgen en de wijnen proeven in de

wijnkelders van de diverse producenten. We sluiten deze wandeling af met een toast op de geneugten van het leven.

Niet te missen

- > genieten van het uitzicht vanaf het uitzichtpunt van Cruz Alta in het gebergte Serra do Buçaco
- > Vale dos Fetos en Fonte Fria bezoeken
- > de wandelpaden van het bos Mata Nacional volgen
- > Water drinken aan de bronnen van Luso
- > een waterfiets huren op het meer van het Parque Termal van Curia
- > "Leitão assado" (speenvarken) proeven
- > een toast uitbrengen met een glas mousserende wijn uit Bairrada

NUTTIGE INFORMATIE

Meer weten:

- Rota da Bairrada
<http://www.rotadabairrada.pt>
- Visit Centro de Portugal
<http://www.visitcentro.com/en/>

HEENREIS

Autoweg: A1 - uitrit Mealhada /EN 234

Trein: (www.cp.pt) overstappen in Coimbra B naar Luso-Buçaco