

## Serra da Estrela

### OVER



Foto: ARTP Centro de Portugal

### Serra da Estrela

**De hoogste berg van het vasteland van Portugal is zowel in de zomer als in de winter de ideale plaats om te relaxen in nauw contact met de natuur.**

De **Serra da Estrela**, waarvan de hoogste piek, de "Torre", 1993 meter meet, is een streek met prachtige landschappen en indrukwekkend steile hellingen, waar men kan genieten van de rust en de stilte van de bergen. Van deze momenten van eenheid met de natuur kunt u gebruik maken om de omgeving te bewonderen, te kijken naar de gevarieerde plantengroei, de vogels of de kudden schapen die worden bewaakt door de typische herdershonden van dit gebergte.

Maar u kunt ook de loop van de **grote Portugese rivieren** volgen vanaf de bron; Mondeguinho, waar de rivier de Mondego ontspringt, Covão de Ametade, de bron van de Zêzere en Vale do Rossim, waar de Alva zijn oorsprong heeft, zijn alle prachtige plaatsen. Of bezoek de gletsjervalleien van Loriga, Manteigas, of de Covão do Urso en de Covão Grande. In de zomermaanden raden we u zeker aan de **Rota das 25 lagoas** (de route van de 25 meren) te volgen, die u langs verfrissende plaatsen voert. Tijdens de koude maanden is de Serra da Estrela de enige plaats in Portugal waar u kunt **skiën**, sleeën, snowboarden of motorskiën. Naast verschillende skipistes met bijbehorende infrastructuur zijn er ook kunstsneeuw pistes zodat u heel het jaar rond kunt skiën.

Dit natuurpark leent zich uitstekend om te wandelen en tochten te maken te paard of per fiets. Er zijn ongeveer **375 km wandelpaden** uitgezet, met verschillende moeilijkheidsgraad, zodat u zeker een pad zult vinden dat bij uw conditie past. Misschien droomt u er wel van om te vliegen als een vogel? In Linhares da Beira kunt u proberen hoe dat voelt door met een schermvlieger over dit historische dorp te vliegen. U moet dit dorp trouwens zeker ook te voet verkennen.

Om weer op krachten te komen kunt u het meest bekende streekproduct, de "**Queijo da Serra**" proeven. Deze boterzachte kaas past perfect bij het ambachtelijk gebakken brood. U kunt hem overal in de streek proberen, maar in **Celorico da Beira**, in de Solar do Queijo, krijgt u ook uitleg over de bereidingswijze. In **Seia** vindt u een museum dat aan brood is gewijd en in **Covilhã** een wolmuseum. De meest gebruikte wegen om het gebergte over te steken verbinden precies deze twee stadjes. Onderweg kunt u bergdorpjes bezoeken zoals Sabugueiro, Alvoco da Serra of Loriga en nog vele andere onvergetelijke plaatsen zoals Penhas Douradas, Penhas da Saúde en Torre, de hoogste berg van de Serra da Estrela.

We hebben voor u een **reisroute** uitgestippeld om het gebergte te bezoeken. Omdat er echter heel veel te zien en te doen is in het grootste natuurgebied van Portugal, kunt u het best beginnen met een bezoek aan een van de informatiecentra (Centros de Interpretação do Parque Natural) om informatie te krijgen over hoe u uw verblijf

---

optimaal kunt benutten.

**Niet te missen**

- > Torre, het hoogste punt van de Serra da Estrela, bezoeken
- > Skiën op de sneeuw- of kunstsneeuw pistes
- > Queijo da Serra proeven en mee naar huis nemen
- > Wollen sokken of eigentijds design in burel (traditionele wollen stof) kopen
- > De gletsjervalleien van de Zêzere, Loriga en Unhais da Serra bewonderen
- > Gedurende de zomer verfrissing zoeken aan de rivierstranden
- > Het Museu do Pão (broodmuseum) in Seia bezoeken
- > Schermvliegen in Linhares da Beira
- > Water van een bron drinken
- > Een lange wandeling maken en de pracht van de natuur ontdekken

---

**NUTTIGE INFORMATIE**

Meer weten:

Parque Natural  
<http://www.icnf.pt>

Serra da Estrela  
<http://www.turismoserradaestrela.pt/index.php/en/>  
Skioord  
<http://www.skiserradaestrela.com>

---

**HEENREIS**

Autoweg:

A25 – uitrit Viseu (N231) , Mangualde (N232), Celorico da Beira en Guarda

A23 – uitritten in Covilhã, Belmonte en Guarda

N17 – uitritten in Seia, Guarda en Celorico da Beira

Trein: ([www.cp.pt](http://www.cp.pt))

Linha da Beira Alta – stations van Nelas, Mangualde, Celorico da Beira en Guarda

Linha da Beira Baixa – stations van Covilhã, Belmonte en Guarda

Bussen: ([www.rede-expressos.pt](http://www.rede-expressos.pt))

naar Covilhã, Guarda, Seia, Gouveia en Celorico da Beira