

---

# Caramulo, Açor en Lousã - andere bergketens om te ontdekken

---

## OVER



Foto: Paulo Magalhães

### **Caramulo, Açor en Lousã - andere bergketens om te ontdekken**

**Het beeld dat men over het algemeen van Centro de Portugal heeft is dat van ongerepte natuur, hoge bergen, rivieren in diepe dalen en prachtige landschappen.**

De Serra da Estrela is het hoogste en bekendste gebergte, maar Centro de Portugal heeft nog andere bergketens die een bezoek waard zijn.

Dit zijn plaatsen om zonder haast te ontdekken, terwijl u de **zuivere lucht** inademt en geniet van de **ongerepte natuur** tijdens een rustige wandeling of bij het beoefenen van een **activiteit** met meer adrenaline.

In deze bergketens kunt u nog andere avonturen beleven in de ongerepte, onbeschrijfelijk mooie landschappen waar u enkel de stilte van de natuur hoort. Niets beter voor uw geest.

In het noorden ligt de **Serra do Caramulo**, waarvan het hoogste punt, de Caramulinho, zich op 1075 meter bevindt.

De **Serra do Açor**, de bergketen die is geclassificeerd als beschermd landschap, laat ons duizelen op 1.349 meter hoogte. De terrassen, het water dat door de kanaaltjes stroomt en het indrukwekkende woud Mata da Margaraça maken het gebergte tot iets unieks.

In het Westen verwelkomt de **Serra da Lousã** u met schitterende landschappen en monumenten. Het is ook een uitstekende plaats voor het beoefenen van avontuurlijke sporten.

#### **Niet te missen**

- > sliden van de Caramulinho
- > raften of kanoën in de riviertjes van de Serra do Caramulo
- > de watervallen van Fraga da Pena bewonderen
- > de plantengroei van het woud Mata da Margaraça ontdekken
- > de helling van de Serra da Lousã met een mountainbike afrijden
- > de Penedos de Góis beklimmen
- > zwemmen aan een van de vele rivierstranden in de regio
- > wandelen over de "Caminhos do xisto"

---

## SERRA DO CARAMULO



In het noorden ligt de Serra do Caramulo, waarvan het hoogste punt, de Caramulinho, zich op 1075 meter bevindt. Hier kunt u genieten van een prachtig uitzicht over de hele regio. Door het hoogteverschil van 300 meter beschikt deze plek over een van de langste slides van Portugal. Tijdens een duizelingwekkende vlucht kunt u het indrukwekkende landschap van de Vale de Besteiros bewonderen. Niet ver hier vandaan is er nog een plek waar u kunt vliegen zonder vleugels, de slide dos Viveiros. Deze 150 meter lange slide voert u mee op een adembenemende vlucht tussen de bomen.

De riviertjes met kristalhelder water die door de bergketen lopen zijn ideaal om te raften en te kanoën, met opeenvolgende stroomversnellingen, natuurlijke hindernissen en soms wel heel smalle doorgangen. Er zijn ook wandelpaden om te voet de wilde bloemen te bewonderen die in de lente overal in het gebergte ontluiken.

De reeds door de Romeinen gebruikte thermale bronnen van de Serra do Caramulo nodigen u uit om te ontspannen. Het is de ideale plaats voor reiniging van lichaam en geest.

Meer weten:

Caramulo  
<http://www.visitcaramulo.org>

---

## SERRA DO AÇOR



De Serra do Açor, de bergketen die is geclassificeerd als beschermd landschap, laat ons duizelen op 1.349 meter hoogte. De terrassen, het water dat door de kanaaltjes stroomt en het indrukwekkende woud Mata da Margaraça maken het gebergte tot iets unieks. In dit biogenetisch reservaat gedijt nog de oorspronkelijke begroeiing van deze streek. In de lente kleuren heidekruid en bremstruiken de bergen roze en lila en maken het landschap oogverblindend mooi.

Het alom aanwezige geluid van stromend water is een onweerstaanbare uitnodiging om een frisse duik te nemen in een van de meren of rivieren. Een niet te missen plek is het prachtige watervallencomplex van Fraga da Pena.

Leisteen is hier overal overvloedig aanwezig en wordt gebruikt voor de bouw van de huisjes in typische dorpen zoals Piódão, Benfeita en Fajão. Hier kunt u de gebruiken, gewoonten en tradities van de bewoners leren kennen.

Meer weten:

Paisagem Protegida da Serra do Açor  
<http://www.icnf.pt>

## SERRA DA LOUSÃ



In het Westen verwelkomt de Serra da Lousã u met schitterende landschappen en monumenten. Het is ook een uitstekende plaats voor het beoefenen van avontuurlijke sporten. U kunt rustig beginnen met een wandeling of de uitdaging aangaan van een tocht met een mountainbike en andere paden berijden. Afdalingen, singletracks of drops... de hellingen zijn ideaal voor een downhill en zorgen voor momenten van pure adrenaline. Overal in het gebergte vindt u mountainbike-centra die de beoefenaars van deze sport bijstaan.

Tijdens uw tocht kruist u meerdere malen waterstroompjes die hier ontspringen en uitmonden in de rivieren Zêzere en Ceira. Hier vindt u ook kleine watervalletjes die ideaal zijn om u te verfrissen. Op de vochtige hellingen vindt u resten van een altijd groen woud, met hulst of laurier, eiken en kastanjabomen. Terwijl u de roep van de koekoek hoort of de gaai ziet vliegen, komt u misschien een reebok of een hert tegen. Deze dieren kunt u ook rustig bekijken in het Parque Biológico.

Het uitzicht vanaf Alto do Trevim, op 1204 meter hoogte, of de Penedos de Góis, die ook bereikbaar zijn via routes die u met een jeep kunt volgen, is werkelijk adembenemend. Vanaf de leistenen bergtoppen kunt u het majestueus landschap bewonderen. Het Castelo de Arouce biedt een prachtig uitzicht op kapelletjes die over de bergketen verspreid liggen, zoals de Capela da Senhora da Piedade boven op een bergtop. Wie van avontuur houdt kan vanaf de Cabeço da Ortiga met zijn 928 m hoogte een onvergetelijke vlucht met een parapente maken.

Meer weten:

Visit Centro de Portugal  
[www.visitcentro.com](http://www.visitcentro.com)  
Parque Biológico da Serra da Lousã  
<http://www.quintadapaiva.pt>