
Langs de kust van Centro de Portugal

OVER



Foto: Turismo Centro de Portugal

Langs de kust van Centro de Portugal

Brede zandstranden met wit fijn zand afgeschermd door hellingen met duinen en dennenbossen naast een diepblauwe zee ... dat is de kust van Centro de Portugal. Deze prachtige beelden kunt u ontdekken tijdens een tocht langs de kust van Figueira da Foz tot Esmoriz.

Van Figueira tot Mira

Figueira da Foz is een vrolijk, levendig stadje met veel animatie en een van de belangrijkste badplaatsen. Naast het enorme zandstrand waar u voetbal of volleybal kunt spelen en allerlei andere activiteiten mogelijk zijn, staat deze badplaats ook bekend om zijn casino. Het casino werd aan het eind van de 19e eeuw ingehuldigd, toen de aristocratie nog de elegante zalen vulde. Vandaag de dag worden er vele sportwedstrijden gehouden, van surf tot gemotoriseerde watersporten, van zeilwedstrijden tot strandrugby. De stad heeft hierbij haar kosmopolitisch karakter behouden. Zowel in de zomer als in de winter ziet u fietsers en rolschaatsers op de kustweg die naar Praia de **Buarcos** leidt. Dit strand is door de kaap **Cabo Mondego** beschermd tegen de koude noordenwind.

Als u de bosweg volgt, komt u bij het strand van **Quiaios**, een leuk dorp met kleine huisjes. Meer naar het noorden toe bevinden zich de strandmeren Lagoa da Vela en Lagoa das Braças, waar u kunt picknicken en watervogels spotten. Iets hoger ligt het strand praia da **Tocha**. Hier kunt u de ingenieuze constructies van de oude hooischuren (palheiros) bekijken. Deze hutten steunen op stammen van dennenbomen en werden door de vissers met hout uit de bossen van de streek gebouwd. Ze werden gebruikt om visgerei in op te bergen en doen vandaag de dag dienst als vakantiehuisjes. Het goudgele zand strekt zich verder uit tot aan het wilde en bijna verlaten strand Praia do **Palheirão**, een stukje ongerepte natuur omgeven door een dennenbos.

De bosweg leidt ons tot in **Praia de Mira**, dat tot in de eerste helft van de 20ste eeuw een klein vissersdorp was. Zowel op dit strand als op Praia da **Vagueira** wordt nog op ambachtelijke wijze gevestigd in kleurrijke boten met sleepnetten. Vandaag de dag worden de netten op het strand getrokken met tractoren in plaats van met ossen, zoals vroeger het geval was.

Vlak bij Aveiro

De typische houten hooischuren op het strand Praia da **Costa Nova** zijn met strepen in felle kleuren beschilderd. Een pittoresk beeld waarvan de meeste toeristen graag een foto nemen. Het strand Praia da **Barra** heeft een meer dan honderd jaar oude vuurtoren, de hoogste van Portugal. Hier mondt de **Ria** uit in zee, aan het uiterste punt van een landtong die verschillende kilometers zuidwaarts, in Areão, begint. Hoewel **Ílhavo** meer in het binnenland is gelegen, bij een van de armen van de Ria, is deze stad toch nauw verbonden met de zee. De inwoners hebben een belangrijke rol gespeeld in de kabeljauwangst in de ijsskoude zeeën van Newfoundland. De herinnering aan deze eeuwenlange geschiedenis is duidelijk aanwezig in het Museu Marítimo de Ílhavo en in de plaatselijke gastronomie.

Aveiro wordt in een uniek samenspel tussen land en zee ingenomen door de Ria, waarvan de armen zich tussen de huizen vertakken in talrijke kanalen. Als u de Ria per boot oversteekt, komt u bijna onmiddellijk in het **Reserva Natural das Dunas de São Jacinto**, een groot natuurreservaat langs de kust. In dit beschermd natuurgebied kunt u de natuur bewonderen en vooral watervogels spotten die hier een toevluchtsoord hebben gevonden om te broeden. Hier bevindt zich ook een andere attractie, Praia de São Jacinto, een bijna ongerept eindeloos zandstrand.

Van Torreira tot Esmoriz

Het meer noordelijk gelegen strand Praia da **Torreira** maakt ook deel uit van de kuststrook die de Ria van de zee scheidt. Het is een eindeloos zandstrand dat zich 25 km ver uitstrekt vanaf Praia de São Jacinto tot aan Praia do **Furadouro**. Hier kunt u kiezen uit een ruim aanbod watersporten aan het strand: Er is enerzijds de ruige zee, ideaal om te surfen, en anderzijds het kalme water van de Ria, waar u kunt zeilen of windsurfen.

Ovar ligt enkele kilometers in het binnenland en is zeker een bezoek waard om zijn bekende pão-de-ló. Dit gebak past perfect bij de streekgastronomie die hoofdzakelijk uit visgerechten bestaat. Op deze stranden, met in het noorden nog die van **Cortegaça en Esmoriz**, wordt de traditie van het ambachtelijk vissen nog bewaard. Hier kunt u dan ook genieten van heerlijke visgerechten zoals de typische “enguias de escabeche” (paling) of “caldeirada” (visstooftpot) en andere gerechten met verse vis. Dit mag u zeker niet missen wanneer u de kuststreek verkent.

Niet te missen

- > sporten op het zandstrand van Figueira da Foz
- > gegrilde vis eten op een terrasje aan zee
- > een boottochtje maken met een moliceiro in de Ria de Aveiro
- > watervogels spotten in het natuurreservaat Reserva Natural das Dunas de São Jacinto
- > de aankomst van de vissersboten op de stranden Praia de Mira of Praia da Vagueira bijwonen
- > “pão-de-ló de Ovar” proeven

NUTTIGE INFORMATIE

Comboios de Portugal - Toeristenkaartje + Strandkaartje

Naast de reguliere treintarieven biedt Comboios de Portugal - CP korting op dagelijkse treinreizen of vrijetijdreizen, zoals het Toeristenkaartje (Bilhete Turístico). Hiermee kunt u onbeperkt reizen op de stoptreinen van Lissabon (Lijnen Sintra/Azambuja, Cascais en Sado), van Porto (Lijnen Aveiro, Braga, Guimarães en Marco de Canaveses) en op de regionale treinen van de Lijn van de Algarve. Het Strandkaartje (Bilhete Praia) is geldig voor reizen van Lissabon, Porto en Coimbra naar de dichtstbijgelegen stranden.