

---

## 3 dagen in de Serra da Estrela

---

### OVER



Foto: Paulo Magalhães

### 3 dagen in de Serra da Estrela

#### Op de top van Portugal

**Dit uitstapje van drie dagen door het gebergte Serra da Estrela begint in Seia met een ochtend voor de kinderen.**

Eerst een leerrijk en leuk bezoek aan het **Museu do Brinquedo** (speelgoedmuseum) waar speelgoed te zien is uit alle tijden, in alle soorten en maten. Vervolgens kunnen de kleintjes in het **Museu do Pão** (broodmuseum) leren hoe ze brooddeeg moeten kneden en zelf koekjes kunnen maken, die ze mee naar huis mogen nemen. Dit is tussen de middag ook een uitstekende plaats om te lunchen met het hele gezin en te genieten van de traditionele gastronomie. Voordat we Seia verlaten, stoppen we even bij het **Centro de Interpretação** (informatiecentrum), waar we informatie krijgen over wandelpaden en activiteiten in het natuurpark.

**Torre**, het hoogste punt van het Portugese vasteland, kunt u bereiken via een bergweg die u langs Sabugueiro en Lagoa Comprida voert, of via een andere weg langs verschillende bergdorpjes zoals Lapa dos Dinheiros, Sazes da Beira en Valezim. Om Loriga en Alvoco da Serra te bezoeken, maakt u een omweg die de moeite waard is door de fantastische uitzichten over de gletsjerdalen. Om te overnachten kunt u terecht bij een Turismo Rural (toerisme in landelijke gebieden) waar u volop kunt genieten van deze bucolische omgeving en van de gastvrijheid van de bevolking.

Bij Torre bevindt zich een skioord en in de buurt zijn er de meren van Covão do Meio en van Covão do Ferro waar u het prachtige landschap kunt bewonderen. Voor nog een ander adembenemend uitzicht raden we u aan een omweg te maken naar Penhas da Saúde. Als u nog tijd over heeft, daal dan af tot in **Covilhã** en bezoek het **Museu dos Lanifícios** (wolmuseum). Dit museum is gewijd aan de belangrijkste economische activiteit van deze regio, waar u overal grote kudden schapen aantreft. De trouwe **herdershonden** die deze kudden hoeden zijn van een inheems ras dat de naam Serra da Estrela draagt. Uw kinderen zullen verrukt zijn bij het zien van de jonge puppies.

Keer dan terug naar de hoofdweg en rijd verder tot in **Manteigas**. Hier bevindt zich het Skiparque waar u een grote verscheidenheid aan avontuurlijke sporten kunt beoefenen. Op de kunstsribaan kunt u het hele jaar door skiën of snowboarden.

De laatste dag van ons verblijf begint met een bezoek aan het kasteel van **Folgosinho**, waar we genieten van het uitzicht over de vallei van de rivier de Mondego en vervolgens een bezoek brengen aan nog een kasteel, namelijk dat van **Linhares da Beira**. Op heldere dagen wordt de hemel van dit historische dorp gekleurd door schermvliegiers die hier de ideale condities vinden voor het beoefenen van deze sport. Iedereen die wil kan deze ervaring hier opdoen, u

kunt een les boeken bij de plaatselijke school.

Zet dan uw reis verder tot in **Celorico da Beira** om nog een kasteel te bezoeken. In de Solar do Queijo kunt u proeven van dit meest bekende streekproduct of een kaas kopen om mee te nemen naar huis. Ter afsluiting kunt u nog een bezoek brengen aan **Guarda**, de hoogst gelegen stad van Portugal.

Dit voorstel van een trip die door de gemeenten van Seia, Covilhã, Manteigas, Celorico en Guarda leidt, kan een manier zijn om een beetje te leren kennen van het [Geopark Estrela](#), dat UNESCO erkende vanwege de geologische rijkdom van het landschap ervan, een zeer goede reden om de regio te verkennen.