

---

## Cascais en Costa do Estoril

---

### OVER



Foto: Turismo do Estoril

### Cascais en Costa do Estoril

**Cascais en Estoril, gelegen aan de kust ten noorden van Lissabon, werden de meest kosmopolitische badplaatsen van Portugal toen koning D. Luís I hier aan het einde van de 19e eeuw zijn zomerverblijf vestigde. Het milde klimaat en de gemiddeld 260 dagen per jaar zonder regen zullen hier ongetwijfeld toe bijgedragen hebben. Dit voorbeeld werd gevolgd door de rijke families die hier hun villa's en paleizen bouwden. Maak een wandeling door deze stadjes en snuif de sfeer uit vervlogen tijden op.**

Deze badplaatsjes zijn te bereiken met de kustweg die van Lissabon naar Cascais loopt of met de trein. Deze mooie weg volgt de Taag en loopt dan verder langs de drukke stranden van de Costa do Estoril. Onderweg komt u verschillende forten tegen die de hoofdstad moesten verdedigen, zoals het Forte do Bugio, in het midden van de monding, met Santo Amaro aan de ene kant en Trafaria aan de andere.

### Niet te missen

- > verse vis eten in een restaurant met zicht op zee
- > Cascais ontdekken met de fiets
- > een ijsje eten aan zee
- > naar het strand gaan
- > leren surfen
- > in de zomer genieten van het nachtleven van Cascais en Estoril

---

### CASCAIS

Cascais was oorspronkelijk een vissersdorpje, maar tegenwoordig zijn het de terrasjes, de restaurants en de winkels die het historisch centrum opvrolijken.

Tijdens een eerste wandeling zult u de verbondenheid met de zee en de ontspannen sfeer van de bewoners van Cascais duidelijk voelen. De aristocratische kleine paleizen uit de 19e en het begin van de 20ste eeuw zijn nu omgevormd in culturele musea en recreatieruimtes waar u meer te weten komt over de geschiedenis van dit stadje. Enkele voorbeelden zijn het Museu dos Condes de Castro Guimarães, de Casa de Santa Maria, de vuurtoren Farol de

---

Santa Marta of het Museu do Mar – Rei D. Carlos. Niet ver van dit zeemuseum staat het museum Casa das Histórias de Paula Rego, een bijzonder, eigentijds gebouw dat een deel van het werk van deze Portugese artieste huisvest en zeker een bezoek waard is.

Vlak aan zee bevindt zich het hoger gelegen Palácio da Cidadela, het huis van de vroegere gouverneur van Cascais en residentie van koning D. Luís. Het paleis staat tegenwoordig onder toezicht van het Presidentschap van de Portugese Republiek. Aan de kant van de zee bevindt zich de jachthaven van Cascais.

De nabijheid van de Atlantische Oceaan is vanzelfsprekend altijd een stimulans geweest voor de traditionele visvangst en de watersporten, waarvan de zeilsport de belangrijkste is. De condities van de jachthaven van Cascais, de rustige zee, het klimaat, de stranden en het erfgoed maken van Cascais een geliefde vakantiebestemming voor wie van de zee houdt. Er worden hier dan ook regelmatig regatta's, zowel voor amateurs als voor professionals, georganiseerd.

Hoewel dit stadje aan zee is gelegen, heeft het dankzij het microklimaat vele bossen en groene zones, zoals het Parque Marechal Carmona. Vergeet niet dat we ons hier in het natuurpark Parque Natural Sintra-Cascais bevinden.

Boca do Inferno aan de noordkant van het stadje, is een van de belangrijkste toeristische attracties. Deze indrukwekkende rotsformatie getuigt van de kracht van de natuur en van de zee. Iets verderop bevindt zich het Forte de São Jorge de Oitavos. Op ongeveer 10 km van Cascais ligt het strand Praia do Guincho waar u kunt genieten van een heerlijke maaltijd met vis of zeevruchten. Het is ook een van de belangrijkste Portugese stranden voor surf en windsurf, waar wereldkampioenschappen plaats vinden.

Cascais en Estoril staan ook bekend als golfbestemmingen. De vele golfbanen worden beschouwd als de beste ter wereld, waar internationale wedstrijden worden gehouden. Ze beschikken over uitstekende voorzieningen, met een verschillende moeilijkheidsgraad en veeleisende obstakels, en een aangenaam klimaat zodat u het hele jaar rond kunt golfen.

---

## **ESTORIL**

Deze oude badplaats waar vele Europese koninklijke families verbleven, heeft zijn vrolijke, ontspannen en mondaine sfeer van weleer behouden. Het mooie Estoril was hierdoor tijdens de Tweede Wereldoorlog een toevluchtsoord voor al wie een beschermde plek zocht, weg van de oorlog in Europa. In de oudere hotels kunt u nog verhalen horen uit die tijd.

Estoril is de perfecte plaats voor een gezinsvakantie. De boulevard tussen het strand Praia da Azarujinha en Praia de Nossa Senhora da Conceição, in Cascais, is uitstekend om te wandelen of te fietsen terwijl u de gezonde zeelucht inademt. U zult moeilijk kunnen weerstaan aan een frisse duik aan een van de witte zandstranden of in het zwembad van Tamariz. De zee is hier alom aanwezig. Het is een perfecte plaats om tegen de avond aan het strand wat te lezen of te genieten van een prachtige zonsondergang bij een heerlijke maaltijd.

Behalve de paleisjes en landhuizen en het milde klimaat met het hele jaar door zachte temperaturen, is het Museu da Música Portuguesa, gehuisvest in de Casa Verdades de Faria, een goede reden om Estoril te bezoeken.

Het grote Casino is nog steeds een belangrijke trekpleister. U kunt niet alleen uw geluk beproeven in het grootste casino van Europa, het ruime aanbod evenementen en exposities en de vele strandbars maken van Estoril een levendige badplaats.

Ieder jaar van juni tot september wordt FIARTIL, de oudste handwerkbeurs van Portugal, gehouden. Dit is dé gelegenheid om kennis te maken met traditionele ambachten en te proeven van een groot aanbod streekproducten die u het beste van de Portugese keuken tonen.

---

## **VAN CARCAVELOS TOT OEIRAS**

Terwijl sommigen de zoutwaterzwembaden van Estoril verkiezen, is Carcavelos het eerste strand met golven waar surfers en bodyboarders hun hart kunnen ophalen. Het is ook een van de eerste plaatsen in Portugal waar deze sporten werden beoefend.

---

Hier kunt u heerlijk verse vis eten en de typische wijn van Carcavelos proeven die op een bijzondere wijze op de plaatselijke wijnboerderijen wordt geproduceerd.

Wanneer we de kustweg verder volgen, komen we in Oeiras. Hier bevinden zich het Parque dos Poetas, een park gewijd aan de Portugese dichters, en de tuinen Jardins do Palácio Marquês de Pombal, die tevens de eerste graaf van Oeiras was. Ook de Fábrica da Pólvora de Barcarena, een vroegere kruidfabriek die nu dienst doet als recreatieruimte, is een bezoek waard.

Op 4 km afstand ligt Paço de Arcos, dat te voet te bereiken is via de boulevard.

Iets dichterbij Lissabon, in Dafundo, kunt u de oceanografische collecties van koning D. Carlos bewonderen in het Aquário Vasco da Gama. Dit aquarium uit 1898 is één van de oudste ter wereld. In Algés kunt u het Centro de Arte Manuel de Brito, een privécollectie van Portugese hedendaagse kunst, bezoeken.

---

### **NUTTIGE INFORMATIE**

In de gemeentelijke toeristenbureaus zijn gratis fietsen, BICAS, te verkrijgen waarmee u Cascais op een ontspannen manier kunt verkennen. U hoeft hiervoor slechts een identiteitsbewijs te overleggen en de aansprakelijkheidsverklaring te ondertekenen. Voor meer informatie, raadpleeg [www.cm-cascais.pt](http://www.cm-cascais.pt)

---

### **HEENREIS**

Cascais ligt op circa 20 km van Lissabon en beschikt over goede toegangswegen, via de autoweg A5 of de kustweg die loopt langs de monding van de Taag en de zee.

Met de trein / Comboios de Portugal - Toeristenkaartje + Strandkaartje

In het station van Cais do Sodré in Lissabon kunt u de trein nemen die stopt in verschillende toeristische plaatsen langs de rivier: Paço de Arcos - Santo Amaro - Oeiras - Carcavelos - Parede - S. Pedro - S. João - Estoril - Monte Estoril en Cascais. Meer informatie vindt u op [www.cp.pt](http://www.cp.pt).

Naast de reguliere treintarieven biedt Comboios de Portugal - CP korting op dagelijkse treinreizen of vrijetijdsreizen, zoals het Toeristenkaartje (Bilhete Turístico). Hiermee kunt u onbeperkt reizen op de stoptreinen van Lissabon (Lijnen Sintra/Azambuja, Cascais en Sado), van Porto (Lijnen Aveiro, Braga, Guimarães en Marco de Canaveses) en op de regionale treinen van de Lijn van de Algarve. Het Strandkaartje (Bilhete Praia) is geldig voor reizen van Lissabon, Porto en Coimbra naar de dichtstbijgelegen stranden.