

Ontdek Sintra

OVER



Foto: Turismo de Lisboa

Ontdek Sintra

Sintra, de Monte da Lua (maanberg), is een magische, mysterieuze plaats waar mens en natuur in zodanig perfecte harmonie leven dat UNESCO het stadje op de werelderfgoedlijst heeft geplaatst.

Een bezoek van een dag

Ochtend

Wat u ook van plan bent, een stevig ontbijt nemen in het historisch centrum is een uitstekende manier om een goed gevulde dag te beginnen.

Op het plein midden in het centrum ontdekt u meteen de typische kegelvormige schoorstenen van het **Palácio da Vila**. Deze zullen als herkenningspunt dienen om de ontmoetingsplaats terug te vinden. Dit paleis uit de 14e eeuw was het zomerverblijf van vele koningen van Portugal. Elke zaal is op een andere manier versierd en heeft een ander verhaal te vertellen. Het interieur is ook een verrassend azulejomuseum met tegels uit de 16e eeuw, toen deze voor het eerst in Portugal werden gebruikt.

Na een willekeurige wandeling door de smalle straatjes en langs de winkels met streekproducten raden wij u een bezoek aan het **Palácio en de Quinta da Regaleira** aan. Dit paleis uit de 19e eeuw lijkt veel ouder en heeft een indrukwekkend interieur dat rijk is aan symbolen die verband houden met de vrijmetselarij. In de buurt van Regaleira bevindt zich Seteais, een paleis uit de 18e eeuw dat nu een hotel is. Het loont de moeite de tuinen te bezoeken waar u op het uitkijkpunt een prachtig uitzicht heeft over het Palácio da Pena, het Castelo dos Mouros en de zee in de verte kunt zien.

Voor u het gebergte in gaat, kunt u lunchen in een goed restaurant in het centrum of picknicken in het Parque dos Castanheiros, waarvan de ingang zich halverwege de Volta do Duche bevindt.

Middag

's Middags kunt u het gebergte met het prachtige, als werelderfgoed erkende landschap ontdekken.

Breng voor u het botanische Parque da Pena binnengaait zeker een bezoek aan de **Chalet da Condessa D'Edla** en loop dan omhoog naar het paleis dat door Richard Strauss het "Kasteel van de Heilige Graal" werd genoemd. Vergeet ook het Castelo dos Mouros niet. Deze getuigenis van de islamitische aanwezigheid in de regio dateert uit de 8e en 9e eeuw en werd na de christelijke herovering uitgebreid.

Boven op een bergtop bevindt zich een van de meest romantische paleizen van Portugal, het **Palácio da Pena**. Het is een fantasierijke reconstructie, in de stijl van de 19e -eeuwse romantiek, ontsproten aan de passie en

verbeeldingskracht van de kunstzinnige koning Ferdinand van Saksen-Coburg-Gotha, echtgenoot van koningin D. Maria II.

Terug in het centrum moet u zeker in een van de patisserieën de beroemde “queijadas” of “travesseiros” proeven”, als u dat tenminste 's ochtends nog niet heeft gedaan. Deze specialiteiten zijn ideaal om het einde van de middag in deze betoverende omgeving af te sluiten.

Nog meer...

U kunt in één dag onmogelijk alles gezien hebben in Sintra. Blijf nog wat langer of organiseer uw bezoek naargelang de beschikbare tijd op een andere manier.

Naast andere belangrijke musea zijn het **Parque de Monserrate**, met het exotisch neogotisch paleis en het **Convento dos Capuchos** een must. De kleine met kruk beklede ruimten van dit 16e-eeuws kapucijnenklooster zijn een goed voorbeeld van de sobere en nederige leefwijze van de broeders van de Orde van Sint Franciscus van Assisi. Het vormt een groot contrast met de luxueuze paleizen die u eerder bezocht. Op 2 km afstand van het klooster bevindt zich **Peninha**, een van de hoogste toppen van het gebergte. Op weg naar zee is het Museu Arqueológico de São Miguel de Odrinhas, met een belangrijke meer dan 2000 jaar oude epigrafische collectie, zeker een bezoek waard.

Als u in juli en augustus reist, moet u zeker een van de klassieke concerten of balletvoorstellingen van het Festival de Sintra bijwonen. Deze vinden plaats in de paleizen Palácio de Sintra en Palácio da Pena en in het **Centro Cultural Olga de Cadaval**.

Als u van Sintra via de IC19 naar Lissabon rijdt, raden we u aan even te stoppen bij het **Palácio Nacional de Queluz**, een weelderig paleis in “rocaille”-stijl, uit de 18e eeuw. In de tuinen kunt u een voorstelling van de Escola Portuguesa de Arte Equestre (Portugese School voor Paardrijkunst) bijwonen en de prachtige Lusitano-paarden bewonderen. Dit paardenras wordt gefokt in de vroegere koninklijke paardenstoeterij van Alter, in de Alentejo.

Niet te missen

- > een “queijada” en een “travesseiro” proeven
- > door het stadje wandelen
- > door het gebergte rijden met de paardenkoets
- > genieten van het uitzicht van het Palácio da Pena
- > een wandeltocht maken

HET ROMANTISCHE STADJE SINTRA

De exotische tuinen, weelderige parken met paadjes tussen eeuwenoude bomen, de paleizen met fantasierijke decoratie, de vijvers met verborgen plekjes en de kunstmatige ruïnes midden in de natuur zijn de perfecte achtergrond voor een bijzonder moment.

Om de liefde te vieren op een belangrijke datum of de ideale plaats te vinden om te trouwen, om uw wittebroodsweken door te brengen of gewoon voor een vakantie met z'n tweeën, Sintra is ongetwijfeld een van de meest romantische plaatsen van Portugal. Hier zijn koningen en koninginnen verliefd geworden en hebben romanschrijvers en dichters zoals Eça de Queiroz en Lord Byron hun werken voor eeuwig vastgelegd.

Om nog meer te genieten van de romantische sfeer kunt u een rondrit maken in een paardenkoets. Er zijn verschillende parcours die vanuit het centrum vertrekken en u de romantische omgeving in 19e-eeuwse stijl laten zien tussen paleizen en bossen, waar vele aristocraten vroeger rondwandelen.

EEN BEZOEK AAN DE STRANDEN BIJ SINTRA

Aan de kust van Sintra, vlak bij Lissabon, vindt u enkele van de drukst bezochte goudgele zandstranden. Hier treft u ook uitstekende restaurants aan waar u kunt genieten van een heerlijke vismaaltijd met een lekker glaasje koele witte wijn. Zoals die van Colares, bijvoorbeeld.

Praia das Maçãs is het meest geschikte strand om te zwemmen en te zonnebaden. Sportbeoefenaars verkiezen Praia Grande, waar verschillende nationale en internationale kampioenschappen surf, bodyboard en skimming plaats

vinden. Er is ook een zoutwaterzwembad voor wie houdt van een kalmere "zee".

Azenhas do Mar, een op de rotsen gebouwd dorpje, beschikt ook over een zwembad met zout water en een klein strand dat bij hoogtij volledig verdwijnt. Dit idyllisch dorpje is zeker een bezoek waard, net als Praia da Adraga, tussen steile kliffen. Om de rit langs de kust van Sintra af te ronden, moet u zeker een bezoek brengen aan het meest westelijke punt van Europa. Cabo da Roca, «waar het land eindigt en de zee begint» zal met zijn prachtig uitzicht en woeste zee zeker indruk op u maken.

IN DE OPEN LUCHT

Tussen het gebergte Serra de Sintra en de zee bevindt zich het beschermde natuurgebied Parque Natural de Sintra-Cascais.

Dankzij het altijd koele microklimaat zijn activiteiten in open lucht heel het jaar door mogelijk. Een uitstekende manier om dit als werelderfgoed erkende landschap te ontdekken.

De wielersportliefhebbers vinden hier een grote uitdaging: door het gebergte rijden tot aan het fantastische Palácio da Pena. Deze rit zal een beproeving zijn voor benen en uithoudingsvermogen. Vergeet niet dat Sintra al vaak deel heeft uitgemaakt van het parcours van de "Volta a Portugal em Bicicleta", de jaarlijkse Ronde van Portugal.

Voor wie zijn grenzen wil verleggen, beschikt deze streek ook over goede condities om bergen te beklimmen. De Pedra Amarela en de Penedo da Amizade zijn bekend om hun hoge moeilijkheidsgraad, maar het gevoel van vrijheid wanneer u boven op de top geniet van het mooiste uitzicht over het stadje Sintra is onbeschrijfelijk. Op een zonnige dag zonder wolken is het gebergte ook een uitstekende plaats om te parapenten en te deltavliegen.

U vindt hier ook vele wandelpaden en oriëntatieroutes om de geheimen van dit landschap te ontdekken. Er zijn routes van verschillende duur, gewijd aan uiteenlopende thema's van natuur tot cultuur en met een verschillende moeilijkheidsgraad. Een van de mooiste wandelroutes vertrekt in Praia Grande, waar u nog de overblijfselen van elf sporen en afzonderlijke pootafdrukken van dinosauriërs kunt vinden op de rotsen tot in Cabo da Roca, op 100 m boven de zeespiegel.

Vergeet niet "queijadas" en "travesseiros" uit Sintra mee te nemen om van te genieten terwijl u even een pauze inlast om het landschap te bewonderen en uit te rusten van de inspanning.

NUTTIGE INFORMATIE

Vanaf het historisch centrum kunt u het gebergte Serra de Sintra te voet of met de bus bezoeken. Met de toeristische dagtickets "Circuito da Pena" en "Villa Express" kunt u ook het Castelo dos Mouros en het Palácio da Pena bezoeken. Deze bus rijdt ook langs de paleizen van Seteais, Regaleira en Monserrate, waarbij u tijdens de rit naar boven kunt in- en uitstappen waar u wilt. Meer informatie beschikbaar op www.scotturb.com

Van vrijdag tot zondag rijdt de tram die Estefânia de Sintra met Praia das Maças verbindt. Raadpleeg de prijzen en dienstregeling op www.cm-sintra.pt.

Meer informatie over de uitgezette routes is te verkrijgen in het toeristenbureau Posto de Turismo da Câmara Municipal de Sintra (www.cm-sintra.pt), vlakbij het Palácio da Vila. In het toeristenbureau van Cabo da Roca kunt u een certificaat verkrijgen als bewijs dat u op het meest westelijke punt van Europa bent geweest.

Op de website www.sintraromantica.net, gewijd aan "Sintra, hoofdstad van de romantiek", vindt u kaarten, virtuele bezoeken, monumenten in 3D, digitale brochures en reisgidsen voor smartphones.

Voor u een bezoek brengt aan het Palácio Nacional de Queluz, raden we u aan de dienstregeling van de voorstellingen van de Escola Portuguesa de Arte Equestre te raadplegen op www.parquesdesintra.pt. Hier vindt u ook informatie over routes en activiteiten in de parken en paleizen van Sintra.

HEENREIS

Sintra ligt op ongeveer 20 km afstand met de auto van Lissabon en is te bereiken via de autoweg IC19. Onderweg kunt u het Palácio de Queluz bezoeken. De terugweg loopt gewoonlijk langs de kust, via Colares, Almoçageme, Guincho, Cascais en Estoril, waar u via de kustweg terug rijdt naar Lissabon.

In het stadje kunt u op de openbare weg betaald parkeren, alleen in de daartoe aangegeven zones.

De meest comfortabele manier om met het openbaar vervoer te reizen is per trein. Vanaf het station Rossio in Lissabon doet u er ongeveer 40 minuten over om Sintra te bereiken. U kunt de dienstregeling raadplegen op www.cp.pt.

In de gemeente Sintra vindt u overal bussen van de openbare vervoersmaatschappij Scotturb - www.scotturb.com

CP - Comboios de Portugal stelt in samenwerking met Scotturb een gecombineerd ticket ter beschikking, het Train & Bus-ticket, waarmee u de belangrijkste bezienswaardigheden in Sintra, Cascais en Lissabon kunt bezoeken.

De Lisboa Card is een toeristenpas uitgegeven door de stad Lissabon waarmee u naar Sintra kunt reizen en genieten van andere voordelen in musea, monumenten en services van de stad. Voor meer informatie raadpleeg www.askmelisboa.pt.

U kunt Sintra met de bus bereiken vanaf Cascais en Estoril. De dienstregeling van bussen 417 en 418 vindt u op www.scotturb.com