
Kastelen en uitkijkpunten ten zuiden van Lissabon

OVER



Foto: Rui Rebelo

Kastelen en uitkijkpunten ten zuiden van Lissabon

Het schiereiland Península de Setúbal, vlak bij Lissabon, biedt romantische plekjes van een ongeëvenaarde schoonheid, ideaal voor een gezinsvakantie of voor verliefde harten.

We steken de brug Ponte 25 de Abril over richting Sesimbra en slaan halverwege de weg in naar **Cabo Espichel**. In dit voorgebergte bevindt zich het indrukwekkende geïsoleerde **heiligdom Santuário da Nossa Senhora do Cabo**. Het is een vredige plaats met een prachtig uitzicht over de zee en de lange fossiele rotskust van Costa da Caparica, gelegen aan de westkust.

We zetten onze reis voort naar het kasteel van **Sesimbra**. Voor we naar het strand afdalen, genieten we nog even van het uitzicht over de baai van dit naar het zuiden gerichte uitkijkpunt. Aan de horizon ziet u de bontgekleurde vissersboten voorbij varen.

Op een zonnige dag kunt u de stranden **Portinho da Arrábida, Galapos en Figueirinha**, dat zich al in het **natuurpark Parque Natural da Serra da Arrábida** bevindt, bezoeken.

Niet ver hier vandaan ligt **Vila Nogueira de Azeitão**, een plaats die bekend staat om zijn wijnproductie. Doe mee aan een wijnproeverij met muskaatwijn in een van de beroemde wijnkelders en proef ook de typische boterachtige kaas.

Vanaf het kasteel van **Palmela**, dat tegenwoordig omgevormd is in een Pousada, heeft u nog een ander prachtig uitzicht. Ideaal om tegen de avond te genieten van een schitterende zonsondergang.

We komen tenslotte aan in **Setúbal**. Vanaf het kasteel, waar nu de Pousada de São Filipe is gehuisvest, heeft u een uitstekend uitzicht over het natuurgebied **Reserva Natural do Estuário do Sado**. Deze stad aan zee kende een grote bloei tijdens de Ontdekkingsreizen. De enorme rijkdom uit deze periode is duidelijk terug te vinden in de **kerk Igreja de São Julião** en het **klooster Convento de Jesus / Museu de Setúbal** die u kunt bezoeken tijdens een wandeling door het oude stadsdeel. Het **Museu do Trabalho Michel Giacometti** en het stadspark Parque Urbano de Albarquel, een recreatieruimte aan de rivier, zijn zeker een bezoek waard. Vanaf het park ziet u het estuarium en aan de overzijde het toeristisch complex van **Troia**.

U mag hierbij zeker niet nalaten de gastronomische specialiteiten van Setúbal te proberen zoals, **“choco frito”** (gebakken inktvis), gegrilde vis en zeevruchten en de **Moscatel** (muskaatwijn) te proeven. Er is geen betere manier

om deze uitstap af te sluiten.

Niet te missen

- > Gebakken inktvis, een van de specialiteiten van Setúbal, proeven
- > een fles Moscatel de Setúbal mee naar huis nemen
- > genieten van het uitzicht over de Serra da Arrábida
- > zwemmen in Sesimbra
- > het uitzicht van Cabo Espichel bewonderen
- > een boottocht maken om dolfijnen te spotten

ARRÁBIDA VOOR GELIEFDEN

Het prachtige landschap van Arrábida met bergen en zee leent zich uitstekend voor een romantisch weekend.

Op minder dan 50 km van Lissabon bevindt zich een natuurpark waar u rustig, zonder haast, kunt wandelen of tegen het einde van de dag op een terrasje kunt zitten. Het Forte de São Filipe in Setúbal, waar in de zomer middeleeuwse avonden worden gehouden, behoort ook tot een van de mogelijkheden. Of een romantisch diner in een restaurant aan zee, waar u kunt proeven van de zoete "tortas de ovos" en de "esses" van Azeitão, overgoten met een zoete, fruitige muskaatwijn.

Wilt u een meer actieve dag, dan kunt u aan de voet van het gebergte één van de idyllische stranden opzoeken om te kanoën of te duiken. U bevindt zich hier immers in een van de unieke zeereservaten van de Portugese kust.

Te midden van de hellingen van het gebergte ligt het klooster Convento da Arrábida, dat tegenwoordig eigendom is van de Stichting Fundação do Oriente. Het hoog boven de zee uittorende klooster, met zijn kleine kapellen tussen het groen, is een oase van rust.

NUTTIGE INFORMATIE

Om het klooster Convento da Arrábida te bezoeken moet u een afspraak maken. U vindt de contactgegevens op www.foriente.pt

HEENREIS

Vanaf Lissabon (op 50 km afstand) neemt u de brug Ponte 25 de Abril of de Ponte Vasco da Gama.

Er zijn ook vaste treinverbindingen (www.fertagus.pt) en bussen (www.tsuldotejo.pt) .

Er zijn veerdiensten met catamarans en ferry boats van Setúbal naar Troia. Raadpleeg www.atlanticferries.pt voor meer informatie.