
Op ontdekkingstocht door de Serra da Arrábida en het Estuarium van de rivier Sado, twee beschermde gebieden

OVER



Foto: José Manuel

Op ontdekkingstocht door de Serra da Arrábida en het Estuarium van de rivier Sado, twee beschermde gebieden

Tussen de blauwe zee en de groene bergen ligt het natuurpark Parque Natural da Serra da Arrábida, een uitstekende plaats om uw conditie te testen.

Dit aan zee gelegen natuurpark heeft een van de indrukwekkendste landschappen van de kust rond Lissabon. De hoogste top bevindt zich in het gebergte Serra do Risco, een prachtige klif van 380 meter hoog. Een wandeling of een fietstocht zijn goede suggesties om dit voorbeeld van mediterrane plantengroei in Portugal te ontdekken. U kunt zelf de gewenste moeilijkheidsgraad kiezen en er worden ook nachtelijke tochten georganiseerd.

Tussen de steile groene kliffen die uit de Atlantische oceaan oprijzen, vinden we kleine strandjes met fijn wit zand. De oceaan is hier ook rustig, bijna zonder golven.

Portinho da Arrábida is een van de mooiste stranden en een goed plaats om te duiken. Ontdek de unieke fauna en flora in het kristalheldere water van Pedra da Anixa, een klein rotseilandje tegenover het strand. In het Museu Ocenográfico, gehuisvest in het Fortaleza de Santa Maria da Arrábida, komt u alles te weten over de oceaan. Galapos, Galapinhos en het verborgen strandje Praia dos Coelho's zijn nog andere stranden in dit beschermde landschap die de moeite waard zijn. Het drukst bezochte strand is dat van Figueirinha.

Het natuurreservaat Reserva Natural do Estuário do Sado heeft andere attracties. Hier kunt u dolfinnen zien die u tijdens een boottocht vergezellen. Dit natuurreservaat is ook een bijzondere plaats om de 250 vogelsoorten die hier voorkomen te spotten. De molen Moinho de Maré da Mourisca is hiervoor het meest geschikt.

Om de geheimen van de Sado te ontsluiten, kunt u een boottocht maken met een "galeão do sal", een van de traditionele boten die de rivier afvaren tot in Arrábida, of met een vissersboot. Het contrast tussen de witte zoutpannen, de blauwe rivier, de groene dennenbossen en het goudkleurige zand zal u zeker niet onberoerd laten.

In de herfst en de winter bedekken flamingo's het estuarium met een roze deken en in de lente en de zomer zijn de kilometers lange stranden van het Península de Troia een toevluchtsoord om de dagelijkse sleur te ontvluchten. De witte ooievaars die hun nesten op kerktorens en hoge schoorstenen bouwen zijn hier overal aanwezig.

In deze streek heeft de mens steeds de loop van de rivier Sado gevolgd om gebruik te maken van de geschenken van Moeder Natuur. De rivier loopt van het zuiden naar het noorden, wat ongewoon is voor de rivieren in Portugal. Visvangst, zoutwinning en rijstteelt zijn enkele van de economische activiteiten in deze streek.

Als u geluk heeft, komt u tijdens uw tocht dolfijnen tegen, het symbool van het estuarium, die u met indrukwekkende duiksprongen gezelschap houden. Met een luchtballon kunt u dit gebied vanuit een ander perspectief bekijken; een belevenis die u niet snel zult vergeten.

Niet te missen

- > een boottocht door het estuarium maken
- > de stranden van Arrábida ontdekken
- > een van de routes door de Serra da Arrábida volgen
- > genieten van gegrilde verse vis die recht uit de zee komt

NUTTIGE INFORMATIE

Raadpleeg het aanbod aan activiteiten in de natuur van de diverse toeristische bedrijven via de zoekfunctie op de website. De boottochten vertrekken gewoonlijk in Setúbal.

Informatie over beschermde gebieden kunt u raadplegen op www.icnf.pt.

HEENREIS

Vanaf Lissabon (op 50 km afstand) neemt u de brug Ponte 25 de Abril of de Ponte Vasco da Gama.

Er zijn ook vaste treinverbindingen (www.fertagus.pt) en bussen (www.tsuldotejo.pt) .

Er zijn veerdiensten met catamarans en ferry boats van Setúbal naar Troia. Raadpleeg www.atlanticferries.pt voor meer informatie.