

---

## De kust van de Alentejo

---

### OVER



Foto: Turismo do Alentejo

### De kust van de Alentejo

**De kust van de Alentejo, gelegen tussen de monding van de rivier Sado en Zambujeira do Mar, verrast ons door haar ongereptheid, kleine pareltjes van zon en zand, vriendelijke mensen en heerlijke gastronomie.**

Van Troia tot Sines

Troia is te bereiken via Alcácer do Sal of door met de ferryboot vanuit Setúbal het Sado-estuarium over te steken. Het schiereiland Troia heeft bij aankomst heel wat te bieden. U kunt er golf spelen, surflessen nemen, strandwandelingen maken of dolfijnen spotten. U kunt ook op zoek gaan naar het cultureel erfgoed, zoals het paaldorp Carrasqueira en de Romeinse ruïnes van Troia die aantonen dat deze streek 2000 jaar geleden al rijk was aan natuurlijke hulpbronnen.

Na Troia is Comporta een geliefkoosde plaats om met het gezin naar het strand te gaan of te gaan eten in een van de uitstekende restaurants. We bevinden ons in een streek met vele rijstvelden, zodat rijstschotels hier niet te missen specialiteiten zijn.

De kust tot Sines bestaat uit een eindeloze zandvlakte, met aangename stranden zoals die van Pinheirinho en van Galé, bijvoorbeeld. In Melides en Santo André kunt u naargelang uw voorkeur voor bepaalde activiteiten kiezen tussen zeestranden en lagunes. Dit zijn ook geschikte plaatsen om te kanoën of te windsurfen.

Sines is een van de belangrijkste steden aan de kust van Alentejo en beschikt over een industriële haven en een kaap. Het is daardoor een natuurlijke stopplaats geworden bij een bezoek aan de regio. In deze stad met een traditionele vissershaven is Vasco da Gama, de grote ontdekkingsreiziger, geboren. Misschien waren zijn reizen wel een bron van inspiratie voor het Festival de Músicas do Mundo (wereldmuziekfestival) dat hier elk jaar in het begin van de zomer plaatsvindt.

### Niet te missen

- > dineren bij zonsondergang
- > verse vis eten
- > Een van de visserspaden volgen van de Rota Vicentina
- > sines bezoeken tijdens het festival de Músicas do Mundo (wereldmuziek)
- > van het Festival do Sudoeste gebruik maken om de kust van Alentejo te leren kennen

---

> langs de kust rijden met een camper

---

### **VAN SINES TOT ZAMBUJEIRA DO MAR**

Vanaf de haven van Sines veranderen deze paradijselijke uitgestrekte zandstranden en wisselen de zachte baaien zich af met schilderachtige rotsstranden. Aan de stranden van São Torpes, Morgável en Vale Figueiros kunt u met het hele gezin een aangename vakantie doorbrengen. De enorme rijkdom van het onderzees landschap maakt dit gebied uiterst geschikt om te duiken.

Op weg naar het strand vindt u kleine visrestaurantjes in dorpjes die boven de zee hangen. Zoals Porto Covo, een pittoresk vissersdorpje met een mooi plein omringd met lage huisjes. Het strand is heel gezellig en vanuit het haventje met de kleurrijke boten kunt u een bezoek brengen aan het eiland Ilha do Pessegueiro, dat verderop in zee ligt.

We rijden verder naar Vila Nova de Milfontes, aan de monding van de rivier Mira. Tussen het strand aan de Atlantische oceaan en de rivier, zijn boottochten of kanoën enkele van de mogelijkheden om aangename momenten met vrienden te beleven. U kunt ook de rivier opvaren tot in Odemira.

Almogrove, gelegen tussen kliffen en roodachtige duinen is een toevluchtsoord voor surfers en bodyboarders. Vanuit dit dorp kunt u een wandeling maken door de velden naar het strand, langs duinen en rotsformaties die miljoenen jaren oud zijn.

Meer naar het zuiden ligt Cabo Sardão, met een woest landschap en een prachtig uitzicht over de grillige kustlijn. Dit is de enige plek ter wereld waar de witte ooievaar haar nest maakt op de kliffen.

Deze inspirerende reis brengt ons tot in Zambujeira do Mar, met nog meer stranden om te ontdekken. Hier vinden de surfers langs de kust perfecte golven om hun stijl te oefenen en zich te vermaken.

Maar de kust van Alentejo is meer dan alleen stranden. Ten zuiden van Sines is er het natuurpark Parque Natural do Sudoeste Alentejano e Costa Vicentina, met vele mogelijke wandel- en mountainbikeroutes. De verschillende paden die zijn aangegeven langs de 340 km-lange Rota Vicentina tussen Santiago do Cacém en Cabo de São Vicente zijn een goede manier om de streek te leren kennen, meer te leren over de dagelijkse bezigheden van de bewoners en andere ervaringen op te doen die nauwer aansluiten bij de gewoonten en tradities van deze streek.

---

### **NUTTIGE INFORMATIE**

U vindt meer informatie over wandelingen aan de kust van Alentejo op [www.visitalentejo.pt](http://www.visitalentejo.pt) en [www.rotavicentina.com](http://www.rotavicentina.com). Vraag informatie over de wandelpaden in het dichtstbijzijnde toeristenbureau, voor u aan uw wandeltocht begint.