

---

## Costa Vicentina

---

### OVER



Foto: Turismo de Portugal

### Costa Vicentina

**De Costa Vicentina, de kuststrook tussen Odeceixe en Burgau, toont u een andere Algarve. Dit beschermde gebied met zijn krachtige, wilde natuur biedt indrukwekkende landschappen.**

Dit gebied maakt deel uit van het **Natuurpark** dat meer naar het noorden, in het zuidwesten van de Alentejo, begint. Het is het grootste beschermde kustgebied van Portugal. De stranden volgen elkaar op. Sommige zijn grote zandvlakten terwijl andere, kleinere strandjes ingesloten liggen tussen enorme kliffen van lei- of kalksteen. Op de achtergrond hoort u tijdens een wandeling langs de kust steeds het geluid van de wilde zee.

We vertrekken in **Odeceixe**, het meest noordelijke punt. Het strand ligt aan beide oevers van een riviertje, zodat u zowel in zee als in de rivier kunt zwemmen. Hier vindt u vooral rustige, soms bijna verlaten stranden, waarvan weinigen de toegang kennen, zoals bijvoorbeeld het naturistenstrand **Praia das Adegas**. **Vale dos Homens, Carriagem, Amoreira en Monte Clérigo** zijn andere stranden die u tussen de met plantengroei bedekte kliffen kunt ontdekken. Vanaf de kliffen heeft u op sommige plaatsen een prachtig uitzicht over deze rotskust.

Het kasteel van **Aljezur**, uit de 10e eeuw, was het laatste kasteel dat op de Moren werd heroverd. Vanaf de ruïnes kunt u de witte zee van huisjes en de velden overzien en in de verte ligt het gebergte Serra de Monchique. De zoete aardappel is hier overal terug te vinden in de regionale gastronomie. De belangrijkste plaats wordt echter ingenomen door zeevruchten - zoals eendenmosselen, napjesslakken en mosselen - en verse vis die nog met de hengel wordt gevangen. Zeebrasem, goudbrasem of zeebaars smaken heerlijk, gewoon gegrild en gekruid met wat zout.

Meer naar het zuiden toe wordt het landschap beheerst door de Pedra da Agulha, een indrukwekkende rots midden in zee. De stranden **Arrifana, Vale Figueiras en Bordeira** beschikken over goede condities om te surfen en te body boarden. Maar het meest geliefde strand onder de surfers is **Praia do Amado**. Het strand is vaak het toneel van nationale en internationale surfkampioenschappen en beschikt over verschillende surfscholen.

Overal ziet u hier bontgekleurde bloemenvelden langs de weggetjes die naar rustige stranden leiden. De stranden **Barriga, Cordoama en Castelejo** staan bij laagtij met elkaar in verbinding. Ze vormen zo een eindeloos gouden zandstrand dat fel contrasteert met de grote rotsblokken in zwarte leisteen die de stranden begrenzen. Als u aandachtig rondkijkt, merkt u misschien de kolonie otters op die voedsel zoeken in zee, iets wat zeldzaam is in de natuur.

Iets meer in het binnenland ligt **Vila do Bispo**, waar u de parochiekerk kunt bezoeken die tot aan het plafond is bedekt met azulejo-tegels. Ga dan verder richting **Cabo de São Vicente** en het voorgebergte **Promontório de Sagres**, het meest westelijke punt van Europa. De kaap, die zich over de oceaan lijkt uit te strekken, werd tijdens de

---

middeleeuwen beschouwd als het “einde van de wereld”. U zult onder de indruk zijn van het uitzicht op de oneindige zee. Dit is ook de geschikte plaats om meer te weten te komen over de Portugese ontdekkingsreizen die hier in Sagres zijn begonnen. In Sagres kunt u het fort en de kapel bezoeken en een windroos bekijken, met een doorsnede van 43 meter. Op de kaap bevindt zich een vuurtoren met een bereik van 95 km, een van de krachtigste van Europa. In de 16e eeuw stond er al een vuurtoren die de hele nacht brandend werd gehouden door de kapucijnenbroeders.

Dit gebied is ook een uitstekende plaats om **vogels te spotten**. Vooral in de maand oktober, wanneer trekvogels uit het noorden hier aankomen op zoek naar warmere oorden en het Birdwatching Festival plaatsvindt. Maar ook in de andere maanden van het jaar kunt u hier vogels spotten, zoals de witte reiger, de havikarend en de visarend die met uitsterven is bedreigd en hier zijn laatste toevluchtsoord heeft. Omdat de vogels in een oogwenk verdwenen zijn als ze uw aanwezigheid opmerken, moet u zo stil mogelijk zijn en steeds alleen op de paden wandelen.

Langs de kuststreek naar het zuiden komt u nog meer stranden tegen met uitstekende condities voor het beoefenen van allerlei watersporten. Naast surfen en windsurfen zijn de stranden **Beliche, Tonel, Mareta, Martinhal, Ingrina en Zavial** uitermate geschikt om te duiken en zo de onderzeese grotten, rijk aan zeeleven, te ontdekken. In **Salema** en ook in **Burgau**, aan de grens van het natuurpark, vindt u nog meer pittoreske stranden waar de lange visserstraditie duidelijk aanwezig is. Hier eindigt onze rondreis door een van de mooiste en best bewaarde kuststreken van Europa, waar u zich één met de natuur zult voelen.