
Barlavento -Sotavento: stranden tussen het meest westelijke en het meest oostelijke punt van de kust

OVER



Foto: Turismo de Portugal

Barlavento -Sotavento: stranden tussen het meest westelijke en het meest oostelijke punt van de kust

De kust van de Algarve begint in het natuurpark Parque Natural da Costa Vicentina, de verlenging van de westkust van Alentejo.

De kuststreek tussen Odeceixe en Sagres lijkt helemaal niet op de Algarve, zoveel verschilt deze streek van het oosten en het midden van de Algarve. Dit is een minder toeristisch gebied met indrukwekkende kliffen, waarachter stranden zoals Amoreira, Monte Clérigo, Arrifana of Carrapateira verscholen liggen. Sommige zijn als geheime stranden die u alleen kunt ontdekken via verborgen paadjes. De meeste zijn echter bekend bij de surfers en bodyboarders die op stranden als Praia do Amado de ideale golven vinden. Op dit strand worden internationale surf- en bodyboardwedstrijden gehouden.

Op de kaap Cabo de São Vicente bij Sagres, het meest zuidwestelijke punt van Europa, maakt de Algarve een bocht en is de zee minder onstuimig. Dit westelijk deel van de Algarve wordt de "barlavento" genoemd. Hier vindt u paradijselijke stranden omringd met goudkleurige rotsen, waar de zee grillige vormen aan heeft gegeven. Omdat we er moeilijk het mooiste strand kunnen uitkiezen, geven we u enkele namen van stranden die u zeker moet bezoeken: Porto de Mós, Praia Dona Ana, Praia do Camilo, Alvor, Vau of Carvoeiro.

Een niet te missen strand is Ponta da Piedade bij Lagos, met één van de meest spectaculaire uitzichten over de rotsformaties die u van dichtbij kunt bekijken tijdens een boottocht langs grotten en inhammen. Volgens de Amerikaanse krant Huffington Post is dit mogelijk het mooiste strand van de hele planeet! Praia da Marinha, een strand met door erosie gebeeldhouwde kliffen, wordt beschouwd als een van de honderd mooiste stranden ter wereld.

Tussen Lagos en Faro vindt u ook de meest kosmopolitische badplaatsen, met entertainment tot in de vroege ochtend. Aan het strand van Praia da Rocha in Portimão, de stranden Galé en Oura in Albufeira en in Vilamoura, vindt u de meeste nightclubs. Ook overdag zijn er op de stranden Salgados, São Rafael, Santa Eulália, Maria Luísa of Falésia voldoende keuzemogelijkheden om het badseizoen op een actievere manier te beleven.

In de omgeving vindt u enkele exclusieve resorts met een glamoureuze sfeer zoals Vale do Lobo, Ancão en Quinta do Lago. Niet ver hier vandaan bevindt zich het natuurpark Parque Natural da Ria Formosa, een schat aan natuurschoon met kalme wateren, uitgestrekte zandstranden en bijna verlaten eilandjes, dat zich in oostelijke richting uitstrekt tot

in Cacela Velha.

In de Ria Formosa gaat u met de boot naar het strand, want u moet het water van de Ria oversteken om tot aan de zee te komen. Hier vindt u verschillende eilandjes zoals Barreta, het zuidelijkste eiland van Portugal, met een echt verlaten strand. Er zijn echter nog meer eilandjes om te ontdekken zoals Culatra, Armona, Fuseta of Ilha de Tavira, met een natuuristenstrand.

U vindt nog veel meer stranden tot aan de monding van de rivier Guadiana. Cabanas, Manta Rota, Altura, Praia Verde en Monte Gordo zijn enorme zandstranden die tot ver in zee verder lopen, met een grote oppervlakte ondiepe wateren, waar kinderen heerlijk kunnen spelen. Dit wordt de "sotavento" genoemd, het oostelijk deel van de Algarve, waar de zee warmer en rustiger is en u heerlijk kunt zwemmen.