

---

## Madeira: Gezondheid en Welzijn

---

### OVER



Foto: Turismo de Portugal

### Madeira: Gezondheid en Welzijn

**Ontdek een omgeving met een perfecte harmonie tussen mens en natuur die niet treffender kan worden omschreven dan met de zin "schone geest, gezond lichaam".**

**Madeira** is veel meer dan alleen maar een eiland. Het is een mystieke plaats waar men zowel de natuur als zichzelf kan ontdekken. Net zoals de mens bestaat uit een lichaam en een geest, bestaat Madeira uit contrasten zoals de diepe zee en de hoge bergen, de zon en de sneeuw, het blauw van de zee en de prachtige kleuren van de bloemen. In dit landschap vol contrasten, maar in perfecte harmonie, vinden we een **evenwicht tussen lichaam en geest**.

Madeira, dat al lang vanwege de **heilzame geneeskundige krachten** door vooral patiënten met problemen aan de luchtwegen bezocht wordt, is een reisbestemming die nog steeds veel te bieden heeft voor **iedereen die gezondheidsbewust is**.

Op dit eiland met **rustige en kristalheldere wateren**, kunt u genieten van de weldoende werking van algen- en plantenextracten, van de geurige bloemen, de zuivere lucht en het milde klimaat **om nieuwe energie op te doen**.

Benut de talrijke mogelijkheden die door de meeste **hotels worden aangeboden zoals natuurlijke zwembaden, sauna's en massages**. Sommige hotels zijn echte "**kuuroorden**", zo omvangrijk is hun aanbod: thalassotheapie, watermassages, Turks bad en schoonheidssalons **die medicinale en esthetische componenten combineren**.

Vergeet ook het **eiland Porto Santo** niet met de immense **stranden met goudgeel zand**, waarvan de therapeutische eigenschappen internationaal bekend zijn voor de behandeling van reumatische aandoeningen. Het eiland beschikt bovendien over een **Thalassotheapie-kliniek** die aanvullende gezondheidszorgen biedt zowel preventief als curatief.

Omdat de natuur van **Madeira** zoveel eigenschappen heeft die de gezondheid bevorderen, kunt u **daar het hele jaar door uw vakantie doorbrengen en op krachten komen**.

---

### NUTTIGE INFORMATIE

Meer weten: Turismo da Madeira

Kaarten en Brochures: VisitMadeira

Madeira Apps