

---

# Stranden

---

## OVER



Foto: Turismo da Madeira

## Stranden

**Aan de meer dan 850 km lange Portugese kustlijn liggen ontelbare stranden met fijn wit zand. Ze liggen allemaal aan de Atlantische Oceaan en zijn allemaal verschillend. Omdat hun schoonheid moeilijk te beschrijven is, kunt u ze beter zelf gaan ontdekken.**

De bekendste stranden zijn die van de **Algarve**. Met meer dan drieduizend uren zonneshijn per jaar en warm zeewater beschikt deze 200 km lange kust over stranden voor ieder wat wils en over vele paradijselijke resorts. Van de meest uitgestrekte zandstranden tot de kleinste met rotsen omgeven strandjes die het visitekaartje zijn van de streek, u kunt hier kiezen uit een oneindig aantal mogelijkheden. Bovendien zijn de kristalheldere en rustige wateren ideaal om allerlei watersporten te beoefenen.

Sagres, in het uiterste zuidwesten van het Europese continent, duidt de overgang aan. Het bevindt zich aan de Costa Vicentina dat samen met het **zuidwesten van Alentejo** een van de beste bewaarde kuststroken van Europa vormt. Hier vindt u nog verlaten stranden van een ongerepte schoonheid, waar u kunt genieten van een uniek contact met de natuur. Vlak bij Sines begint een zandvlakte die zich over 60 km tot in **Troia** uitstrekt, een uitdaging voor fervente wandelaars!

De stranden van **Costa da Caparica** zijn de geliefkoosde bestemming voor de inwoners van Lissabon die hier kunnen kiezen uit verschillende mogelijkheden om te genieten van zon en zee. Van de kosmopolitische kust van **Estoril** met herinneringen aan de tijd toen het een toevluchtsoord was voor koningen en adellijke families, tot de meer geïsoleerde stranden bij het idyllische Sintra, u hebt ruim keus. De zee is hier geschikt om te surfen, hetgeen iets mee naar het noorden alleen nog maar beter wordt; aan de stranden van **Ericeira, Peniche en Nazaré** vindt u de perfecte golven.

In het **midden** van Portugal vindt u brede zandstranden die opgefleurd worden door de pittoreske boten van de ambachtelijke vissers. Meer naar het **noorden** toe worden het koudere water en de wilde zee gecompenseerd door de gastvrijheid en de gezonde lucht van de gebergten en bossen. En dan zijn er nog de eilanden. Het eiland **Porto Santo** dat tot de eilandengroep van Madeira behoort, heeft een lang, goudgeel zandstrand met geneeskrachtige eigenschappen. De stranden met zwart zand van vulkanische oorsprong op de Azoren zijn omgeven door de verschillende tinten groen van de ongerepte natuur.

Ondanks al deze verschillen hebben ze één ding gemeen – de **kwaliteit**. Het zijn veilige stranden met een uitgebreid aanbod aan ondersteunende diensten en entertainment die in alle behoeften van de strandgasten voorzien. Een groot aantal Portugese stranden ontvangt ieder jaar een blauwe vlag van Europa, een erkenning voor de uitstekende condities.

Een andere onderscheiding waar de Portugese stranden trots op zijn is het Eurolabel "**Handiplage**". Dit zijn stranden die toegankelijk zijn voor personen met beperkte mobiliteit. Sommige van deze stranden beschikken over de nodige infrastructuur zodat ook minder valide mensen in de zee kunnen baden.

De stranden in Portugal worden niet alleen in het badseizoen druk bezocht. **Heel het jaar door** kunt u naar het strand gaan om te wandelen, te sporten, de natuur te bewonderen of te genieten van de heerlijke Portugese keuken met de beste vis en zeevruchten ter wereld, met een prachtig zeezicht op zee. Wat wilt u nog meer?

---

#### **NUTTIGE INFORMATIE**

Meer weten:

Blaue vlag van Europa

- [www.abae.pt](http://www.abae.pt)

- <http://www.blueflag.org/menu/awarded-sites/2013/northern-hemisphere/portugal>