Met de fiets

OVER

Foto: Turismo de Portugal

Met de fiets

Portugal met de fiets ontdekken is een unieke ervaring. Volg uw eigen ritme en neem aroma's en geluiden waar die u anders zou missen. Of het nu naast de zee, door bergen en dalen of dorpen en steden is, er zijn oneindig veel mogelijkheden! U begint gewoon te trappen!

Met een aangenaam klimaat zonder extreme temperaturen en een groot aantal uren zonneschijn per jaar is Portugal het ideale land om met de fiets te ontdekken. In slechts enkele kilometers komt u van de bergen naar het strand, van de drukte van de stad naar de rust van het platteland. Portugal beschikt immers over zeer gevarieerde landschappen op korte afstand van elkaar. Met de fiets is het nog gemakkelijker de nodige omwegen te maken om te genieten van adembenemende uitzichten.

De zeer gevarieerde tracés bieden voor elk wat wils. Van de verharde wegen tot de bergen voor toerfietsen of moutainbikes, rustige fietspaden of uitdagende routes die zorgen voor een extra dosis adrenaline. Vele routes beschikken bovendien over een geografisch referentiesysteem zodat u ze via podcast of smartphone-apps kunt opzoeken. Wanneer u geen toegang heeft tot een roadbook zijn er altijd aardige mensen die u helpen de weg terug te vinden.

In Portugal komen er steeds meer fietspaden. Aan de kust, in de natuurparken en bossen en in de steden vindt u vele fietspaden, alsook allerlei voorzieningen en gespecialiseerde winkels voor fietsers. Sommige hotels beschikken ook over de nodige uitrusting en diensten om fietsers van alle gemakken te voorzien, zodat alles op rolletjes loopt. Bovendien kunt u de fiets met het openbaar vervoer combineren en ten volle genieten van wat Portugal te bieden heeft.

Wie zelf geen fiets heeft meegebracht kan er een huren voor een korte rit of een lange fietstocht. Op vele plaatsen kunt u gratis fietsen gebruiken, een gezonde en milieuvriendelijke manier om de toeristische attracties te bezoeken.

Sommige bedrijven organiseren programma’s waar alles is inbegrepen. Ideaal voor wie Portugal wil rondreizen met de fiets maar liever het gemak van een georganiseerde reis heeft. Van de beste hotels tot gespecialiseerde gidsen, van restaurants waar u de meest typische streekgerechten kunt proeven tot bezoeken aan monumenten en musea, er zijn ontelbare mogelijkheden. Als u uw vrijheid wilt behouden kunt u kiezen voor de “self-guided tours” en individueel reizen zonder gids en zonder vaste uren, terwijl u toch gebruik kunt maken van de ondersteunende diensten die u nodig heeft. Kortom, een vakantie met veel lichaamsbeweging maar zonder zorgen!

U kunt een fietstocht ook combineren met andere activiteiten in de natuur zoals een rit te paard of het observeren van de fauna en flora. Zo kunt u nog meer ervaringen opdoen die u de charme van Portugal leren kennen.

2013 Turismo de Portugal. Alle rechten voorbehouden.
info@visitportugal.com

DOOR STEDEN EN DORPEN

Met de fiets kunt u steden en dorpen op een andere manier ontdekken. U ziet de gebouwen van dichtbij, heeft een nauwer contact met de mensen en maakt kennis met het dagelijks leven van de bevolking.

In Portugal zijn er steeds meer plaatsen waar alles wordt gedaan om het fietsers zo gemakkelijk mogelijk te maken. Goed aangewezen routes en paden die uitsluitend voor fietsers zijn bestemd, met ondersteunende diensten en parkeerplaatsen. U vindt ook gemakkelijk fietsenmakers en gespecialiseerde winkels die u in om het even welke situatie kunnen bijstaan.

De fiets kan ook gebruikt worden in combinatie met het openbaar vervoer. U kunt uw fiets immers gratis meenemen met de trein, bus en zelfs metro, op voorwaarde dat u de beperkingen met betrekking tot lijnen en dienstregeling naleeft. Sommige steden stellen ook gratis fietsen ter beschikking om overdag een ritje mee te rijden zoals in Aveiro, Cascais, Torres Vedras en Maia.

Steden en dorpen met de fiets ontdekken kan een goede aanleiding zijn om een rondreis door Portugal te maken, dat beschikt over een uitgebreid net van wegen in uitstekende staat. Vooral het binnenland, waar er minder verkeer is, biedt uitstekende condities om met een toerfiets te rijden; dat is bijvoorbeeld het geval in de Alentejo, een regio met grote vlakten en weinig hoogteverschillen.

Van middeleeuwse kastelen en stadsmuren tot meer recente gebouwen, waarvan er vele door internationaal erkende architecten zijn ontworpen, in Portugal is er heel wat om te bezoeken. In het noorden, waar de romaanse stijl overheerst, kunt u verschillende routes volgen. U kunt dit op eigen houtje doen of met een gids van een van de gespecialiseerde bedrijven die u de meest emblematische gebouwen laat zien. Dan zijn er nog de wijnroutes langs de wijnboerderijen en dorpen waar de wijn wordt gemaakt.

In de grotere steden zoeken de fietsers vooral de zones langs de rivieren of tuinen en parken op, zoals het Parque Florestal do Monsanto in Lissabon of het Parque da Cidade in Porto. Maar er zijn nog vele andere plaatsen waar u onbezorgd kunt fietsen, van de levendige historische centra tot de rustige wijken.

In het midden van Portugal verdienen de historische en de leistenen dorpen, die trots zijn op hun authenticiteit, een bijzondere vermelding, terwijl u in het zuiden vooral dorpen met witgekalkte huisjes vindt. Veel dorpen en stadjes bezitten sporen van de aanwezigheid van andere volkeren en culturen, zoals de joodse erfenis met overblijfselen in heel Portugal. In de Algarve vindt u vooral resten van de islamitische aanwezigheid. In de steden van de eilanden van Madeira en de Azoren kunt u fietsen met uitzicht op zee.

LANGS BERGEN EN DALEN

2013 Turismo de Portugal. Alle rechten voorbehouden.
info@visitportugal.com

De Serra da Estrela is het hoogste gebergte van het Portugese vasteland. De beklimming van de berg Torre is een echte uitdaging voor elke beroepswielrenner. Maar ook in de rest van het land, zelfs op de eilanden, vindt u een grote diversiteit aan paden die langs bergen en dalen lopen en u adembenemende landschappen laten zien.

Behalve de Serra da Estrela beschikt Midden-Portugal over nog andere gebergten waar u naar hartenlust kunt mountainbiken. De hellingen van de gebergten Serra do Caramulo of Serra da Lousã zijn ideale plaatsen voor downhill. De klim naar de top van Alto de Trevim wordt als een grote uitdaging beschouwd en de afdaling langs deze tracks, die vaak door everzwijnen zijn vrijgemaakt, zorgt voor momenten van pure adrenaline. In deze regio bevinden zich ook de leistenen dorpen die over mountainbikecentra beschikken met fietspaden in de categorieën cross-country, downhill of freeride, die afzonderlijk staan aangegeven. De paden, met vier moeilijkheidsgraden, zijn geschikt voor elk type mountainbiker, van beginners tot de meest ervaren sporters.

Door deze paden, die overal in Portugal te vinden zijn, te volgen ontdekt u de fauna en de flora van elke regio. In het noorden van Portugal is er veel te zien. Het natuurpark Parque Nacional da Peneda-Gerês beschikt over zones met een plantengroei die worden beschouwd als natuurlijke heiligdommen en op de steile berghellingen in het Parque Natural do Douro internacional vindt u nesten van roofvogels.

Meer naar het zuiden, in het natuurpark Parque Natural das Serras de Aire e Candeeiros kunnen de verschillende routes gecombineerd worden met speleologie, zodat u ook de binnenkant van de berg kunt ontdekken. Het gebergte Serra de Sintra, in de buurt van Lissabon, beschikt over uitdagende fietspaden voor mountainbikers die door de weelderige vegetatie van deze magische plaats lopen. In de Serra da Arrábida, nog een ander natuurpark, kunt u genieten van adembenemende uitzichten op de oceaan en van de geur van de bloemen die zich met de zeelucht vermengt.

De Via Algarviana die in het zuiden van Portugal het binnenland van de Algarve van oost naar west doorkruist, loopt door de bergen, een minder bekend deel van deze regio waar de traditionele levenswijze bewaard is gebleven. Op het eiland Madeira kunt u de levadas (oude irrigatiekanalen) volgen of de paden die door het miljoenen jaren oude laurierbos lopen. Op de negen eilanden van des Azoren zijn er ontelbare wegen om te mountainbiken en de wilde ongerepte natuur te ontdekken. In heel Portugal zijn er meer dan genoeg uitdagingen voor een spannende fietsvakantie!

FIETSEN NAAST DE ATLANTISCHE OCEAAN

2013 Turismo de Portugal. Alle rechten voorbehouden.
info@visitportugal.com

Met de oceaan op de achtergrond, de aangename zeelucht en veel zon om lichaam en geest te verwarmen, is het heerlijk om langs de kust te fietsen. Bovendien kunt u onderweg genieten van adembenemende uitzichten of even stoppen voor een verfrissende duik als het te warm wordt.

Overal in Portugal vindt u “ecovias” langs de kust. Deze goed aangegeven paden werden speciaal ontwikkeld om de veiligheid en het welzijn van de fietsers te garanderen. De langste route is de Rota Vicentina die deels door de Alentejo en deels door de Algarve loopt, naast een van de best bewaarde kuststroken van Europa. De 356 km lange route is onderverdeeld in verschillende etappes zodat u uw reis goed kunt plannen en de inspanning kunt doseren. Om het u nog gemakkelijker te maken, is het mogelijk de reis zo te organiseren dat uw bagage tijdens uw tocht door de verschillende hotels langs de route wordt vervoerd.

Aan de naar het zuiden gerichte kust van de Algarve verbindt de fietsroute ecovia do litoral Cabo de São Vicente met Vila Real de Santo António. Een uitstekende gelegenheid om de diversiteit van het landschap van dichtbij te bewonderen, van de indrukwekkende steile kliffen in het westelijke deel tot de stranden en duinen met warmer zeewater in het oostelijk deel van de Algarve.

Langs de kust zijn er echter nog vele andere paden en panoramische wegen die u de schoonheid van de Portugese kust laten zien. Het fietspad van de kustweg Estrada Marginal, vlak bij Lissabon, volgt de zee tot aan het strand Praia do Guincho. Het fietspad wordt zowel door de bewoners als door toeristen gebruikt en beschikt over verschillende parkeerplaatsen. In Cascais kunt u bovendien gratis fietsen gebruiken.

Meer naar het noorden, tussen Sítio in Nazaré en Praia do Osso da Baleia, vlak bij Pombal, loopt een 70 km lang fietspad naast de kustweg Estrada Atlântica. Als u de kust verder volgt, komt u nog andere fietspaden tegen langs de uitgestrekte zandstranden van Figueira da Foz, Ovar of Póvoa do Varzim. Niet ver van Porto, zowel in Vila Nova de Gaia als in Matosinhos, zijn er verschillende fietspaden, net als in Esposende en Caminha. Op de eilanden van de Azoren en Madeira fietst u altijd met uitzicht op de Atlantische Oceaan.

NUTTIGE INFORMATIE

Fietsen vervoeren met de auto
Fietsen moeten bij voorkeur op het dak van uw auto worden vervoerd. Ze kunnen uitzonderlijk met een fietsendrager achterop worden vervoerd op voorwaarde dat ze niet breder zijn dan de auto, niet meer dan 450 mm naar achter uitsteken, het kenteken niet bedekken en de verlichtings- en lichtsignaalinrichtingen zichtbaar blijven.
Voor meer informatie en inlichtingen hierover kunt u terecht op de website van het IMTT – Instituut voor Mobiliteit en Vervoer over land - www.imtt.pt

Vervoer van fietsen met het openbaar vervoer

Met de trein – Om een fiets met het openbaar vervoer te transporteren hoeft u geen toeslag te betalen. Fietsen kunnen alle dagen en op alle tijden met stedelijke en regionale treinen worden vervoerd in de daartoe aangeduide treinstellen, naargelang de beschikbare plaats. De gebruiker dient ervoor te zorgen dat de deuren niet worden

2013 Turismo de Portugal. Alle rechten voorbehouden.
info@visitportugal.com

versperd zodat passagiers ongehinderd kunnen in- en uitstappen
- www.cp.pt

Stadsbussen van Lissabon (Carris) – met de buslijnen 708, 723, 724, 725 en 731 kunt u iedere dag fietsen vervoeren Bike Bus www.carris.pt/pt/bike-bus/

Metro van Lissabon – Er kunnen maximaal twee fietsen per metrostel worden vervoerd, op voorwaarde dat de metrostellen niet vol zitten
- www.metrolisboa.pt

Metro van Porto – het vervoer van fietsen is elke dag toegestaan, op alle lijnen en op elk uur van de dag, op voorwaarde dat de metrostellen niet vol zitten
- www.metrodoporto.pt

2013 Turismo de Portugal. Alle rechten voorbehouden.