

---

## Atividades Ar Livre

---

### SOBRE



**Quem nos visita descobre-nos animados, a fruir o clima e o prazer de estarmos uns com os outros. Muitas vezes ao ar livre, a experimentar diversas atividades em plena natureza.**

Do **kitesurf** aos [passeios de bicicleta](#) por montes e vales. Ou da **escalada** ao **rappel** e **slide** para os mais aventureiros, as opções são imensas para quem não quer ficar inativo.

E quem procura elevadas doses de adrenalina, encontra em Portugal grandes desafios nas ondas perfeitas para o [surf](#). Ou no **windsurf**, [vela](#) e **parapente** com ventos de feição a levar as emoções ao rubro. Já o **esqui aquático** ou o **parasailing** proporcionam sensações surpreendentes.



Canioning © Rui Vieira and Turismo dos Açores

Nos nossos rios gostamos de praticar **rafting**, **canyoning** e **canoagem**. E de encontrar as suas nascentes nas profundezas da terra, descobrindo grutas inexploradas em atividades de **espeleologia**.

Para apreciar todo o encanto da Natureza, preferimos propostas mais tranquilas. Como [passeios a pé](#) ou a **cavalo** sentindo o cheiro das flores silvestres num belo dia de sol. Ou o **montanhismo**, em que para além das vistas deslumbrantes, atingir os cumes mais altos tem como prémio apreciar os ninhos e o voo das [aves](#) de rapina. E ainda há **passeios de barco** para [observar golfinhos e baleias](#), imagens que não iremos esquecer.



Paragliding in Fogo Lake © Clube Asas do Atlântico and Turismo dos Açores  
Ideias e sugestões são muitas, as paisagens das mais diversas e o bom tempo um aliado certo... Até podemos dizer que em Portugal, a [Natureza](#) é o melhor companheiro de aventuras!