

## Esposende

---

### **SOBRE**

Na época dos Descobrimentos, Esposende foi um importante porto de pesca e marítimo, actividades que hoje em dia ainda se conservam, apesar de ser também muito procurada como estância de veraneio. Além da pesca, uma actividade característica na povoação da Apúlia é a apanha do sargaço (algas) durante a maré vazia.

Área de Paisagem Protegida, a faixa costeira que se estende desde Esposende a Ofir e Fão, é considerada uma das mais belas zonas da orla marítima do norte de Portugal.

A cerca de 6 km a norte, São Bartolomeu do Mar é muito conhecida pela Romaria de 24 de Agosto, que inclui o "Banho Santo", um banho de mar que segundo a tradição cura as doenças e torna as crianças mais saudáveis e resistentes.