

Lousã

SOBRE



Situada no centro de Portugal, a Lousã é uma vila com muitos motivos de interesse, sendo bem conhecida dos praticantes de desportos de aventura, cujo palco privilegiado é a Serra da Lousã, verdadeiro ex-libris da região.

No extremo sudoeste da Cordilheira Central, a Serra da Lousã tem uma extensão de 4.200 ha, sendo o seu ponto mais elevado o Alto do Trevim, a 1202 metros. É uma zona predominantemente xistosa, onde subsistem vestígios da floresta sempre-verde dos climas temperados, tais como o azevinho e o loureiro. Florestas caducifólias substituíram as anteriores, embora ainda restem carvalhais e soutos, em manchas dispersas nos vales e encostas, que circundam as aldeias. Os sobreiros e as azinheiras encontram-se nas terras do Sul. Nas zonas mais elevadas, devido à pobreza dos solos encontram-se urzes, tojo, giesta e carqueja.

Das áreas mais interessantes destacam-se o Cantão das Hortas, com bétulas, carvalhos-americanos e castanheiros, cedros e pinheiros silvestres; a Mata do Sobral, com condições micro-climáticas e vegetação de influência mediterrânica; o Vale da Ribeira de São João, que se estende ao longo do "Caminho da Levada", onde os caminhos são ladeados por muros de xisto e as terras cobertas de soutos, que conferem à paisagem uma coloração particular.

Para melhor conhecer esta região serrana existem vários percursos pedestres e em veículos todo-o-terreno que poderá efectuar.