

## Caramulo

---

### **SOBRE**

Para lavar os pulmões em bons ares, limpos e frescos, e esquecer a palavra "stress" , o melhor é mesmo passar uns dias na Serra do Caramulo. Tão saudáveis são os seus ares que a Serra era procurada para a prevenção ou cura de doenças pulmonares.

Situada na região Centro de Portugal, com acesso rápido a partir de Coimbra, Viseu ou Aveiro esta serra, que na Primavera se cobre de coloridas flores silvestres, tem o seu ponto mais alto, miradouro deslumbrante, no Caramulinho, a 1074 m de altitude.

Na pequena localidade do Caramulo, encontra um invulgar Museu onde pode apreciar nada menos do que 65 dos mais fascinantes automóveis que jamais se construíram, alguns deles centenários.

Na serra descobrirá trilhos romanos para percorrer a pé, dolmens e menires deixados pelos nossos antepassados remotos. Mas também poderá desafiar a adrenalina participando em actividades organizadas, pois aqui existe um dos maiores "slides" de Portugal e cursos de água ideais para rafting ou canoagem. E conhecer um pouco mais da nossa antiga história no imponente património da cidade de Viseu.