

---

# Federação Portuguesa de Montanhismo e Escalada

---

## **SOBRE**

### **Contactos**

Apartado 226 - 4501-910 Espinho  
Telefone: 227 310 161  
Fax: 227 310 161  
E-mail: [gestao@fpme.org](mailto:gestao@fpme.org)  
Website: <http://www.fpme.org>

---

### **Outras Informações**

2ª Feira e 4ª Feira: 14h00- 18h00 6ª Feira: 09h00-12h00 / 14h00-18h00