
A Consoada e a Missa do Galo

SOBRE

Antes do dia de Natal, a Igreja Católica aconselha o jejum. Mas após a Missa do Galo, a mesa é farta em iguarias, carnes e doces tradicionais para a ceia realizada em família. Esta ocasião é designada por Noite da Consoada.

A palavra Consoada designa uma pequena refeição que se toma ao fim de um dia de jejum e deriva do latim *consolare* que significa reconfortar. No Norte de Portugal (Minho, Porto e Guimarães) é costume guardar, na mesa da Consoada, lugares para os familiares recentemente desaparecidos ou então deixar a mesa posta e o lume aceso durante a noite, para reconfortar e aquecer as suas almas.

Tradicionalmente come-se bacalhau ou outro peixe ao jantar, deixando as refeições seguintes para saborear a carne. Em muitas localidades do Sul, realiza-se a matança do porco uns dias antes, cujas carnes e enchidos enriquecem a mesa de Natal.

Durante as festas, incluem-se na ementa o Bolo Rei e os fritos (feitos à base de ovos farinha, açúcar e fermento, polvilhados com açúcar e canela). O Bolo-rei é feito em forma de coroa, recheado e enfeitado com frutos secos e frutas cristalizadas. Segundo a tradição deve-se pôr dentro do bolo uma fava e um brinde. Quem encontrar a fava compromete-se a oferecer o próximo bolo.

Dos fritos tradicionais destacamos as filhoses, os coscorões, as velhozes, os sonhos, as azevias (recheadas com grão) e as rabanadas.

Depois do jantar, o costume cristão dita que se assista à Missa do Galo, onde então se revêem amigos e se desejam votos de boas festas a toda a comunidade. A Missa do Galo foi integrada nas celebrações da Natividade durante o séc. V. É celebrada à meia-noite, hora designada por «in galli cantu», e era a primeira missa de três que compunham a liturgia do dia de Natal.

Durante a Missa do Galo aprecia-se o presépio, armado para a ocasião e, após a comunhão, todos se dirigem ao altar para o ato do «beijar do Menino Jesus», por vezes acompanhado por cantares litúrgicos.

Outras Informações

A Consoada e a Missa do Galo