

---

## A Ordem de Cister a sul do Douro

---

### **SOBRE**

Nascido em Espanha, o rio Douro atravessa Portugal de Oriente para Poente, desaguando no Atlântico, junto da cidade do Porto. Até à instalação do caminho-de-ferro, no séc. XIX, era a grande estrada da região, sulcado pelos barcos rabelos que transportavam os produtos do interior até à foz, entre os quais, o mais famoso de todos, o Vinho do Porto. Todo este impressionante vale, de beleza ímpar, foi incluído na lista de Património Mundial da UNESCO por tratar-se de um exemplo único de cultura humana milenar.

A sua margem esquerda foi o local de escolha privilegiada para o estabelecimento de um conjunto importante de abadias de Cister, vastos domínios fundiários e urbanos, Casas ricas que geriam uma grande diversificação de recursos, aproveitando o sal e o pescado do mar, controlando pesqueiras e direitos fluviais, possuindo terrenos cerealíferos e de vinhas, explorando minas de ferro e oficinas metalúrgicas.

Seguindo um percurso do litoral para o interior, comece por visitar o mosteiro de São Pedro e São Paulo de Arouca. Seguindo na direção de Lamego, cidade rica em monumentos históricos, e em redor da qual se concentra o maior número de mosteiros de Cister, comece por visitar São João de Tarouca, o primeiro fundado em território português. Santa Maria de Salzedas, a poucos quilómetros, é a paragem seguinte nesta peregrinação de Cister. Pelo caminho, visite a Ponte da Ucanha, construção medievá que marcava uma das entradas no território coutado deste mosteiro.

Mais a Norte, não longe da vila de Tabuaço e beneficiando da proximidade do rio Távora, tributário do Douro, vamos encontrar São Pedro das Águias. Para Sul, tendo como referência Moimenta da Beira e Sernancelhe, os mosteiros de Nossa Senhora da Purificação de Moimenta da Beira e Nossa Senhora da Assunção de Tabosa, são exemplos de comunidades femininas cistercienses.

A última etapa deste itinerário evocativo de Cister leva-nos à região fronteiriça do Leste de Portugal, a Figueira de Castelo Rodrigo, para ver o Mosteiro de Santa Maria de Aguiar, junto da Aldeia Histórica de Castelo Rodrigo.

E porque fica em caminho, faça uma paragem em Penedono, onde fica um dos castelos mais originais de Portugal e em Marialva, outra Aldeia Histórica coroada por um imponente castelo, importante praça militar na Idade Média.

### **Outras Informações**

A Ordem de Cister a sul do Douro