

---

## Praia da Ilha da Armona

---

### **SOBRE**

Acessível por barco a partir de Olhão, numa travessia que demora cerca de 15 minutos, a Ilha da Armona faz parte do cordão de ilhotas que separam a Ria Formosa do mar. Integrada no Parque Natural, esta ilha é o extremo oeste de um longo areal que se prolonga por quilómetros na direção leste até Tavira.

Verdadeiro paraíso sem automóveis e sem stress, a Armona possui Parque de Campismo e oferece condições para a prática de diversos desportos náuticos como o windsurf, a vela e a canoagem.

Na ilha existe uma pequena povoação de pescadores, com restaurantes que confeccionam deliciosos pratos de peixe e marisco, característicos da gastronomia tradicional.

### **Contactos**

Ria Formosa - Olhão

---

### **Caraterísticas e Serviços**

Bar  
Temperatura média da água no verão (°C): 21-22 °C  
Restaurante  
Segurança ou Vigilância  
Bandeira Azul  
Duches  
Aluguer de embarcações ligeiras

---

### **Atividades**

Mergulho  
Windsurf  
Vela

---