

---

## Praia de Paramos

---

### **SOBRE**

Situada perto do mais antigo Clube de Golfe de Portugal, a Praia de Paramos possui um areal enorme, a que só se pode aceder depois de atravessar a pista do Aero-Clube de Espinho, onde é necessário estar atento à sinalização.

Tranquila e com algumas infraestruturas de apoio, esta praia possui boas condições para o surf, sendo muito procurada pelos praticantes desta modalidade.

### **Contactos**

Espinho

---

### **Caraterísticas e Serviços**

Bar

Temperatura média da água no verão (°C): 16-18 °C

Restaurante

Segurança ou Vigilância

Bandeira Azul

---

### **Atividades**

Surf

Bodyboard

---