

---

## Praia da Apúlia

---

### SOBRE

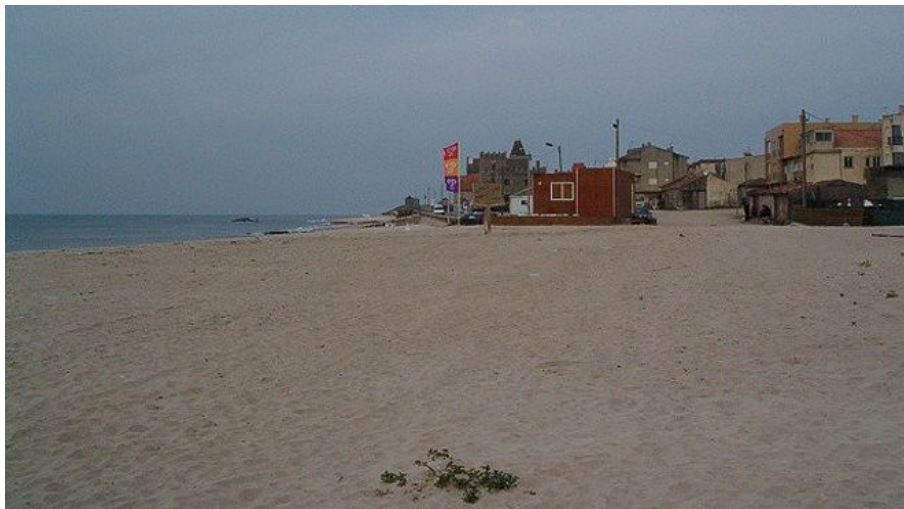


Foto: ABAE

Integrada na Área de Paisagem Protegida do Litoral de Esposende, a Praia da Apúlia possui um enorme areal, rodeado por dunas que o protegem dos ventos mais fortes, onde subsistem os antigos moinhos de vento, transformados atualmente em casas de férias.

Muito procurada durante o verão, esta praia possui completas infraestruturas de apoio e é recomendada pelos próprios médicos pela riqueza em iodo. A abundância de algas é uma das características mais marcantes e esteve na origem de uma das figuras mais pitorescas do litoral norte - o Sargaceiro da Apúlia, assim denominado por se dedicar à apanha do sargaço (nome dado às algas), que era utilizado como fertilizante nos campos agrícolas das redondezas.

### Contactos

Apúlia - Esposende

---

### Caraterísticas e Serviços

Parque de estacionamento  
Bar  
Temperatura média da água no verão (°C): 15-17 °C  
Restaurante  
Segurança ou Vigilância  
Bandeira Azul  
Aluguer de toldos/chapéus de Sol  
Duches  
Aluguer de embarcações ligeiras

---

### Atividades

Surf  
Mergulho  
Windsurf  
Bodyboard

Vela

---

**Acessibilidade**

Praia Acessível

---