

---

## Centro de Thalasso da Costa da Caparica

---

### **SOBRE**

A 20km de Lisboa, o Centro Thalasso da Costa da Caparica tem à sua disposição programas revigorantes adaptados às necessidades particulares de quem o procura.

A visita inicia-se com um dos médicos fisiatras do Centro, onde se avalia o estado de saúde e se recomenda um programa de aplicações personalizadas adaptado às exigências de cada pessoa. Para o fazer, o Centro conta com um conjunto de técnicos especializados, hidroterapeutas e fisioterapeutas.

Entre os vários programas aqui existentes, destacam-se o Percurso Aquamedic constituído por jatos localizados na piscina com água do mar e os tratamentos de estética personalizados.

Situado a 200 metros do Centro, o Hotel Costa da Caparica assegura o descanso necessário a um momento dedicado ao bem-estar.

### **Contactos**

Av. 1º de Maio nº 25-A 2825-397 Costa de Caparica  
Telefone: +351 212 905 655  
Fax: +351 212 912 657  
E-mail: geral@thalassocaparica.com  
Website: <http://www.thalassocaparica.com>

---

### **Caraterísticas e Serviços**

Hidromassagem  
Aplicação de algas  
Massagem  
Tratamento de estética  
Sauna  
Banho turco  
Ginásio  
Ginástica aquática  
Percurso em piscina com água do mar  
Pressoterapia  
Solário  
Manilúvio  
Aerosóis  
Duche a jato

---