

## Chaves - Termas & Spa

### SOBRE



Águas termais preciosas, tradições ancestrais, técnicas avançadas, pesquisa científica contínua, aliadas ao novo centro de tratamentos e SPA. As Termas de Chaves oferecem programas completos e exclusivos integrando saúde, bem-estar e relaxamento em harmonia com a natureza. As férias nas Termas de Chaves são relaxantes e agradáveis para toda a família, oferecendo tratamentos personalizados para melhorar a saúde e recuperar o bem-estar.

Nas Termas de Chaves, encontra um templo termal em que se transformam os quatro elementos - ar, fogo, terra e água -, numa passagem para o bem-estar e harmonia, onde a água brota a 76º C, na captação AC2, tornando-se o destino ideal para tratamento e relaxamento. Aliadas à paisagem, à tradição, à arte e à cultura constituem um valor acrescentado único e a cura termal conjuga-se com a garantia de alcançar o bem-estar físico e psicológico. As suas excelentes características e o compromisso das Termas de Chaves em melhorar continuamente, levam-nos a colaborar com equipas de investigação de universidades, determinantes para desenvolvermos a partir das propriedades únicas da água das Termas de Chaves, projetos inovadores, como a recente criação dos nossos produtos cosméticos. O balneário dispõe de tratamentos hidrotermais e zonas de massagens corporais e faciais. A água mineromedicinal de Chaves é bicarbonatada, rica em minerais, sobretudo em sódio, sílica, fluoreto e hidrogenocarbonato. Pela sua temperatura, denomina-se hipertermal e a sua principal ação é estimular as funções metabólicas e orgânicas, devido à sua mineralização. Possui elevado efeito anti-inflamatório e ação antiálgica, é descontracturante e facilita a função articular.

### Contactos

Largo das Caldas 5400-534 Chaves  
Telefone: +351 276 332 445 / 6  
Fax: +351 276 332 447  
E-mail: [geral.termas@chaves.pt](mailto:geral.termas@chaves.pt)  
Website: <http://www.termasdechaves.com>

### Caraterísticas e Serviços

Tipo de água: bicarbonatada, rica em minerais (sódio, sílica, fluoreto e hidrogenocarbonato)  
pH da água: 6,6  
Temperatura da água: 76  
Alojamento disponível  
Ginásio  
Acompanhamento médico

Acompanhamento nutrição  
Duche Vichy  
Ginástica aquática  
Hidromassagem  
Duche a jato  
Manilúvio  
Aerosóis  
Sauna  
Banho Turco  
Massagem  
Pressoterapia  
Tratamento de estética

---

### **Horários**

De 2ª feira a sábado: 09h00 - 19h00; Domingo: 09h00 - 13h00.  
Época termal: De 1 de fevereiro a 20 de dezembro

---

### **Outras Informações**

Actividades de Lazer: Golfe, Ténis, Montanhismo, Mini-golfe, Pesca, Caça, Piscinas, Campo de Jogos, Tiro aos Pratos e Ginásios.