

## Reserva Natural do Estuário do Tejo

### SOBRE



Desde a nascente em Espanha, na Serra de Albarracin, até à foz perto de Lisboa, o Tejo percorre 1.100 kms, sendo o maior rio que atravessa Portugal.

O seu estuário frente à zona oriental de Lisboa apresenta uma tal vastidão que costuma ser chamado “Mar da Palha”. A área classificada como Reserva Natural, que se situa a norte de Alcochete, é a zona húmida mais extensa do país e uma das dez mais importantes da Europa. Este estatuto foi-lhe atribuído para proteção das aves aquáticas migratórias que aqui acorrem. Nas épocas de passagem, o Estuário chega a acolher mais de 120.000 aves de que se destacam os Alfiates que fazem uma verdadeira concentração, já que se pode aqui encontrar mais de 20% da população da Europa ocidental.

Mas são os bandos de flamingos de plumagem rosa, que oferecem uma paisagem verdadeiramente deslumbrante. Parece-nos sempre impossível que sejam estas as aves que no verão se concentram nos sapais de Alcochete, tão perto de Lisboa, numa imagem que nos transporta para paragens distantes, muito mais a Sul.

A Reserva Natural do Tejo estende-se até Vila Franca de Xira, numa zona de lezírias onde se criam touros e cavalos para as touradas à portuguesa. Outras atividades tradicionais, hoje em declínio, deixaram vestígios da sua presença como as Salinas do Samouco e os Moinhos de Marés no Seixal, atualmente transformados em ecomuseus.

Poderá visitar a Reserva a pé, de bicicleta ou de carro, seguindo os percursos propostos. Se quiser ter uma perspetiva diferente, faça um passeio numa das embarcações típicas que antigamente cruzavam o Rio, transportando pessoas e bens, como as fragatas e os varinos.

### Contactos

#### Sede:

Av<sup>a</sup>. dos Combatentes da Grande Guerra, 1 - 2890-015 Alcochete

Tel.: +351 212 348 021 - Fax: +351 212 341 654

E-mail: [rnet@icnf.pt](mailto:rnet@icnf.pt)

Website: <https://natural.pt/protected-areas/reserva-natural-estuário-tejo?locale=pt>  
<https://natural.pt/protected-areas/reserva-natural-estuário-tejo?locale=en>

### Caraterísticas e Serviços

Roteiros sinalizados

Área do parque: 14.192 ha

Altitude: Máx - 11m; Profundidade máx - 10m

Visitas Guiadas

---