

## Reserva Natural das Dunas de São Jacinto

### SOBRE



Nesta paisagem indecisa entre o mar e a terra feita de praias, sapais, águas doces e salobras, onde moram espécies naturais de grande valor, faça um passeio para levar na memória.

Num passado não muito remoto parte desta costa era banhada pelo oceano e a baía que então formava deu lugar à atual laguna, separada do mar por um cordão de dunas arenosas, feitas pela ação de ventos e correntes. A laguna ocupa aproximadamente 700 hectares, entre Ovar e Mira e a sua comunicação com o mar faz-se artificialmente por um largo canal aberto em 1806, entre São Jacinto e a Costa Nova, junto da cidade de Aveiro.

A Reserva Natural situa-se a norte do canal, mesmo diante do oceano e acompanhando extensas praias. A vegetação é muito característica e, no séc. XIX, foram plantadas acácias e pinheiros bravos, num esforço para fixar as dunas. Aqui se abrigam, em charcos de água doce abertos para o efeito, muitas espécies de patos, garças e outras aves marinhas.

O Centro de Interpretação organiza-lhe a visita guiada, propondo-lhe que siga o Trilho Interpretativo de Descoberta da Natureza. Na sede da Reserva não deixe de ver uma interessante coleção em miniatura de embarcações típicas da Ria, obra de artesãos de São Jacinto. Faz parte do património da Reserva um colorido barco moliceiro, típico da Ria, que todos os anos participa na Regata de Moliceiros que anima a Ria no tempo do verão.

### Contactos

#### Sede:

Estrada Nacional, 327 - 3800-901 SÃO JACINTO (AVEIRO)  
Tel.: +351 234 331 282

E-mail: [rndsj@icnf.pt](mailto:rndsj@icnf.pt)

Website: <https://natural.pt/protected-areas/reserva-natural-dunas-sao-jacinto?locale=pt>  
<https://natural.pt/protected-areas/reserva-natural-dunas-sao-jacinto?locale=en>

### Caraterísticas e Serviços

Roteiros sinalizados  
Área do parque: 666 ha  
Altitude: Máx - 17m; min - 2m

Alojamento disponível

---