

---

## Kitesurf Adventures

---

### SOBRE



Kitesurf Adventures (TM) é uma escola de desportos aquáticos que cumpre com todos os requisitos nacionais e internacionais aplicáveis.

Nossas escolas estão baseadas nas praias mais bonitas de Portugal: praia do Guincho, perto de Cascais e Costa da Caparica, a sul de Lisboa. Oferecemos diversos tipos de pacotes de aulas de kitesurf. Como novidade, temos incluído a escola de SUP, que segundo praticantes e especialistas, o SUP, entre todos os desportos de prancha, é o que oferece o melhor e mais exigente exercício físico. Trabalha-se a força, o equilíbrio e a mente. Ou seja todos os grupos musculares, o SUP utiliza até os princípios do yoga e do Pilates. O SUP é a melhor maneira de nos aproximarmos da nossa fascinante paisagem natural e cultural. Com o SUP também é possível apanhar ondas no mar, na nossa famosa linha de Cascais.

Pode se praticar o ano todo. Falamos Português, espanhol, inglês, francês e italiano.

Contácta-nós para sobre os nossos pacotes de kitesurf e de SUP!

### Contactos

Rua Almeida e Garrett 2755-211 Alcabideche / Cascais

Telefone: +351 913 121 606 / 962 262 879

E-mail: [info@kitesurfadventures.com.pt](mailto:info@kitesurfadventures.com.pt)

Website: <http://www.kitesurfadventures.com.pt> <http://www.facebook.com/KitesurfAdventures>

---

### Atividades

Kitesurf

---

### Outras Informações

Registo Nº : 304/2010