
Kitesurf Adventures

SOBRE



Kitesurf Adventures

Kitesurf Adventures (TM) é uma escola de desportos aquáticos que cumpre com todos os requisitos nacionais e internacionais aplicáveis.

Nossas escolas estão baseadas nas praias mais bonitas de Portugal: praia do Guincho, perto de Cascais e Costa da Caparica, a sul de Lisboa. Oferecemos diversos tipos de pacotes de aulas de kitesurf. Como novidade, temos incluído a escola de SUP, que segundo praticantes e especialistas, o SUP, entre todos os desportos de prancha, é o que oferece o melhor e mais exigente exercício físico. Trabalha-se a força, o equilíbrio e a mente. Ou seja todos os grupos musculares, o SUP utiliza até os princípios do yoga e do Pilates. O SUP é a melhor maneira de nos aproximarmos da nossa fascinante paisagem natural e cultural. Com o SUP também é possível apanhar ondas no mar, na nossa famosa linha de Cascais.

Pode se praticar o ano todo. Falamos Português, espanhol, inglês, francês e italiano.

Contácta-nós para sobre os nossos pacotes de kitesurf e de SUP!

Contactos

Morada: Rua Almeida e Garrett 2755-211 Alcabideche / Cascais
Telefone: +351 913 121 606 / 962 262 879
E-mail: info@kitesurfadventures.com.pt
Website: www.kitesurfadventures.com.pt www.facebook.com/KitesurfAdventures

Atividades

Kitesurf
