

---

## Arrábida Aventuras

---

### **SOBRE**

A Arrábida Aventuras procura proporcionar momentos inesquecíveis de convívio e aventura num panorama de grande beleza. As atividades são desenvolvidas em diferentes graus de dificuldade, desde principiantes até peritos, num espírito de respeito pelo ambiente e pela natureza. Os participantes são sempre acompanhados por uma equipa de monitores prontos a ajudar e aconselhar.

Segurança é o lema da Arrábida Aventuras. Têm o Seguro de Responsabilidade Civil extracontratual obrigatório e todos os clientes são cobertos por um Seguro de Acidentes Pessoais.

### **Contactos**

Estrada dos Barris, km 6 - Apartado 39 2951-901 Palmela  
Telefone: +351 212 352 406 - 917 885 057  
Fax: +351 212 352 406  
E-mail: [arrabidaventura@mail.telepac.pt](mailto:arrabidaventura@mail.telepac.pt)  
Website: <http://www.arrabida-aventuras.com>

---

### **Atividades**

Passeios de Barco  
Passeios pedestres  
Observação de cetáceos  
Bicicleta  
Todo o terreno  
Canoagem  
Orientação  
Tiro ao alvo  
Equitação  
Escalada  
Paintball  
Rappel e Slide  
Balonismo  
Paraquedismo  
Espeleologia

---

### **Outras Informações**

Nº de registo: 16/2002