

---

# IRONMAN 70.3 Portugal

---

## SOBRE



Em setembro, o IRONMAN 70.3 será disputado em Cascais, ao longo da Costa atlântica. Não perca! Esta prova, que integra percursos de natação, ciclismo e corrida, faz parte da maior organização do mundo de triatlo e oferece 50 slots de qualificação para o Campeonato do Mundo IRONMAN 70.3 de 2018. Em Portugal, a prova decorre na zona de Cascais, uma vila animada e cosmopolita junto ao mar, e começa com um percurso de apenas uma volta de natação em frente à Fortaleza.

Segue-se o percurso de ciclismo, uma volta de 90 kms, que tem início em Cascais seguindo pela Avenida Marginal até Algés, com passagem por Oeiras e belíssimas vistas sobre o Oceano Atlântico. O percurso de regresso faz-se por outra estrada com vista para a Serra de Sintra, entrando em Cascais pela estrada do Guincho.

A prova termina com um percurso de corrida, constituído por duas voltas que atravessam todo o passeio marítimo de 3 km (Paredão) junto às praias de Cascais, Estoril e São Pedro.

Data de Início: 2019-09-29

Data de fim: 2019-09-29

## Contactos

Cascais

Website: <http://eu.ironman.com/pt-pt/triathlon/events/emea/ironman-70-3/cascais.aspx#axzz4T127DRsX>

Redes Sociais: <https://www.facebook.com/ironman70.3tri/?fref=ts>

---