

---

## Sugestões

---

### Dias de bem-estar num spa

Liberte o espírito e reencontre o equilíbrio. O clima ameno e localização privilegiada junto ao mar fazem dos spas de Portugal reservas naturais de bem-estar. No conforto de um hotel ou de um resort, em Portugal encontra as principais marcas (...)

---

## Alentejo

### Alandroal

#### Relaxar no Alqueva, o Grande Lago

Para passar uns dias descontraídos e em boa companhia, o Grande Lago em que se transformou a albufeira do Alqueva é o pretexto perfeito para relaxar. Falamos de um dos maiores lagos artificiais da Europa, construído sobre o Rio Guadiana. Tem (...)

### Alcácer do Sal

#### Fim de semana em Troia

Passeios de barco à procura de golfinhos, praias a perder de vista, restaurantes com peixe fresquinho e esplanadas em cima da areia... é a mais simples descrição de umas férias em Troia, ideal para viajar em família. A cerca de uma hora de (...)

### Évora

#### Évora, Património da Humanidade

Évora, é uma cidade que é um livro de história de arte portuguesa. Para a visitar, a melhor forma de o fazer é a pé, percorrendo as ruas estreitas, de casas brancas, para se ir descobrindo os monumentos e os pormenores que revelam a história (...)

---

## Algarve

### Lagos

#### Lagos

Em Lagos tudo parece convidar à praia e aos prazeres simples. Mas também há uma história de navegadores e piratas, resultado de uma cumplicidade com o mar que persiste nas traineiras coloridas que trazem o peixe para a lota, ou na Marina onde (...)

## Tavira

### Um passeio por Tavira

Das ruas junto ao Rio Gilão às muralhas do castelo de onde se tem a melhor vista sobre a cidade, Tavira seduz e faz-nos querer descobrir os seus recantos e desvendar os seus segredos. Há um certo encanto oriental nesta cidade, nos seus telhados (...)

## Açores

### Ilha de São Miguel

#### São Miguel, a ilha verde

A ilha de São Miguel é a maior dos Açores, formando o Grupo Oriental do Arquipélago juntamente com a ilha de Santa Maria, situada a 81 km de distância. O seu povoamento teve início em 1444 na Povoação e depois em Vila Franca do Campo, a (...)

## Centro de Portugal

### Coimbra

#### Visita a Coimbra

Nas margens do rio Mondego, Coimbra é conhecida pela sua Universidade, a mais antiga em Portugal e uma das mais antigas da Europa, que ao longo do tempo lhe moldou a imagem tornando-a “a cidade dos estudantes”. Iniciamos esta visita, (...)

### Fátima

#### Fátima, altar do mundo

O Santuário de Fátima é uma das maiores referências do culto mariano, a que acorrem peregrinos de todo o mundo. O local onde está o Santuário de Fátima, a Cova da Iria, era até 1917 um lugar desconhecido do concelho de Ourém, na (...)

### Óbidos

#### Óbidos

A vila medieval de Óbidos é uma das mais pitorescas e bem preservadas de Portugal. Suficientemente perto da capital e situada num ponto alto, próximo da costa atlântica, Óbidos teve uma importância estratégica no território. Já ocupada (...)

---

## Viseu

### Passeio por Viseu

Cidade antiga, cinzenta da pedra mas ao mesmo tempo verde, acolhedora e animada, Viseu foi considerada a melhor de Portugal no ranking da qualidade de vida. Para conhecê-la nada como começar pelo centro histórico preservado. Do Rossio partem (...)

---

## Lisboa Região

### Lisboa

#### Em Lisboa, com a família

Lisboa é uma cidade perfeita para passar alguns dias com as crianças. É acolhedora e segura, de clima ameno e percorre-se facilmente a pé, além de dispor de inúmeras atividades especialmente pensadas para os miúdos, tanto ao ar livre como em (...)

#### Lisboa num dia

Num dia, podemos conhecer os principais pontos da capital portuguesa - museus, monumentos e vistas de encher o olho. Primeiro, apreciamos de cima. Das muralhas do Castelo de São Jorge, avista-se toda a cidade, as colinas, o Tejo, os telhados. Lisboa (...)

### Sintra

#### Descobrir Sintra

Sintra, o Monte da Lua, é um daqueles lugares cheios de magia e mistério onde a natureza e o Homem se conjugaram numa simbiose tão perfeita, que a UNESCO o classificou como Património da Humanidade. Itinerário para um dia Manhã Qualquer que seja (...)

---

## Madeira

### Volta à Ilha da Madeira

Apesar de ter uma superfície pequena, a Madeira é rica em cenários majestosos e de rara beleza. A melhor forma de conhecer os seus encantos, é alugar um carro e partir à descoberta deste jardim flutuante! Saíndo do Funchal para oeste, (...)

---

## Porto e Norte

### Visitar Viana do Castelo

Viana do Castelo é uma das mais bonitas cidades do norte de Portugal. A sua participação nos Descobrimientos portugueses e, mais tarde, na pesca do bacalhau mostram a sua tradicional ligação ao mar. A Viana do Castelo depressa se acede a (...)

## Braga

### Visitar Braga

Sendo uma das mais antigas cidades do país, Braga é uma cidade vibrante, cheia de jovens que estudam nas suas universidades. Construída há mais de 2000 anos, “Bracara Augusta” foi justamente fundada por Augusto, ficando numa das principais (...)

## Guimarães

### Guimarães

Guimarães é considerada a cidade berço de Portugal porque aqui nasceu Afonso Henriques que viria a ser o primeiro rei de Portugal. Associado à formação e identidade de Portugal, o centro histórico de Guimarães, na zona que ficava dentro de (...)

## Porto

### O Porto em poucos dias

Nuns breves dias de visita ao Porto, há locais que não podemos deixar de conhecer. No dizer de muitos visitantes, esta cidade tem algo de místico que dificilmente se consegue descrever e que varia conforme o local, a hora e a luz do dia. Mas que (...)