

Praias

Alentejo

Porto Covo

Praia da Ilha do Pessegueiro

Morada: Porto Covo - Sines

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 17-18 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Duches; Aluguer de embarcações ligeiras;

Atividades:

Mergulho; Windsurf;

A Praia da Ilha do Pessegueiro está situada em frente à ilha que lhe dá o nome, onde se encontram vestígios de uma ocupação muito antiga, como a fábrica de salga de peixe da época romana, que se pensa estar na origem do seu nome por (...)

Sines

Praia Grande de Porto Covo

Morada: Sines

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 17-18 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Duches;

Atividades:

Surf; Mergulho; Bodyboard;

Integrada no Parque Natural do Sudoeste Alentejano e Costa Vicentina, Porto Covo era uma pequena aldeia piscatória que se desenvolveu bastante durante o séc. XX, conservando todavia o charme das suas ruas tranquilas com casas brancas (...)

Algarve

Aljezur

Praia da Bordeira ou Carrapateira

Morada: Aljezur

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 17-18 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância;

Atividades:

Surf; Mergulho; Bodyboard;

Muito próxima da aldeia da Carrapateira, a partir da qual existe um acesso por estrada alcatroada, a belíssima Praia da Bordeira possui um areal muito espaçoso que na maré baixa aumenta consideravelmente de tamanho, tornando-se um dos maiores do (...)

Praia do Monte Clérigo

Morada: Aljezur

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 17-21 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Duches;

Atividades:

Surf; Mergulho; Bodyboard;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

Situada junto à aldeia piscatória de Monte Clérigo, a Praia que toma o mesmo nome fica a cerca de 10 km da vila de Aljezur, com um acesso fácil por estrada alcatroada, completado por rampas e escadas na entrada da praia. O seu areal de boas (...)

Faro

Praia da Ilha da Culatra

Morada: Ria Formosa - Faro

Caraterísticas e Serviços:

Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 21-22 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul;

Atividades:

Mergulho; Windsurf;

Integrada no Parque Natural da Ria Formosa, a Ilha da Culatra é uma das ilhas-barreira que separam o mar da Ria. Sendo apenas acessível por barco a partir de Olhão, não se encontram aqui veículos motorizados, reinando a paz e tranquilidade num (...)

Praia da Ilha do Farol

Morada: Ria Formosa - Faro

Caraterísticas e Serviços:

Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 21-22 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de embarcações ligeiras;

Atividades:

Mergulho;

Acessível por carreiras regulares de barco a partir de Faro, a Ilha do Farol é uma das que formam a barreira arenosa entre o mar e a Ria Formosa, fazendo parte integrante do Parque Natural. Possuindo uma pequena povoação designada por Farol, em (...)

Lagoa

Praia de Vale Covo

Morada: Carvoeiro - Lagoa

Caraterísticas e Serviços:

Temperatura média da água no verão (°C): 20-22 °C; Segurança ou Vigilância;

Atividades:

Mergulho;

Rodeada por uma falésia alta onde se situa o Hotel Tivoli Almensor, a Praia de Vale Covo é uma pequena enseada de beleza deslumbrante. Com acesso a partir de uma escadaria, esta praia é muito abrigada. As suas águas límpidas e tranquilas são (...)

Praia do Vale de Centeanes

Morada: Carvoeiro - Lagoa

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 20-22 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches; Aluguer de embarcações ligeiras;

Atividades:

Surf; Mergulho;

Abrigada entre falésias douradas, de curiosas formações recortadas que por vezes escondem grutas, a Praia de Vale de Centeanes é uma bonita enseada a que se acede por uma longa escadaria. O mar de águas límpidas e tranquilas, convida a banhos (...)

Praia do Carvoeiro

Morada: Carvoeiro - Lagoa

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 20-22 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches; Aluguer de embarcações ligeiras;

Atividades:

Mergulho;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

Junto a uma falésia, onde se distribuem harmoniosamente as pequenas casas brancas dos pescadores, a Praia do Carvoeiro é uma bela e pitoresca imagem do litoral algarvio. No seu pequeno areal, abrigado e muito procurado pelos banhistas, repousam (...)

Praia dos Caneiros

Morada: Ferragudo - Lagoa

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 20-22 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches; Aluguer de embarcações ligeiras;

Atividades:

Mergulho;

Situada a cerca de 3 km da vila de Ferragudo, a Praia dos Caneiros é um areal tranquilo rodeado por falésias de grande beleza, num ambiente que convida ao repouso e ao relax.

Olhão

Praia da Ilha da Armona

Morada: Ria Formosa - Olhão

Caraterísticas e Serviços:

Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 21-22 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Duches; Aluguer de embarcações ligeiras;

Atividades:

Mergulho; Windsurf; Vela;

Acessível por barco a partir de Olhão, numa travessia que demora cerca de 15 minutos, a Ilha da Armona faz parte do cordão de ilhotas que separam a Ria Formosa do mar. Integrada no Parque Natural, esta ilha é o extremo oeste de um longo areal (...)

Sagres

Praia da Mareta

Morada: Sagres - Vila do Bispo

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 19-21 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Aluguer de embarcações ligeiras;

Atividades:

Surf; Mergulho; Bodyboard;

Com um areal extenso e bons acessos a partir de Sagres, a Praia da Mareta é uma das mais concorridas desta zona durante o verão. Limitada a leste por falésias altas e a oeste pela Ponta de Sagres que a protege dos ventos mais fortes, esta praia (...)

Vila do Bispo

Praia da Ingrina

Morada: Raposeira - Vila do Bispo

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 19-21 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul;

Atividades:

Mergulho;

Com acesso a partir da pequena localidade da Raposeira, de que dista cerca de 5 km, a Praia da Ingrina é uma bonita baía de águas calmas, protegida dos ventos pelas arribas que a cercam. Possuindo bar, restaurante e diversas infraestruturas (...)

Praia de Almádena - Cabanas Velhas

Morada: Budens - Vila do Bispo

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 22 °; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Duches;

Atividades:

Mergulho;

Pequena e acolhedora, abrigada dos ventos de noroeste, a Praia de Almádena está inserida numa área de grande beleza natural. Com acesso a partir do Burgau, esta é uma praia pouco frequentada, ideal para quem procura a tranquilidade e o sossego.

Açores

Angra do Heroísmo

Praínha - Angra do Heroísmo

Morada: Angra do Heroísmo Ilha Terceira

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 21; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul;

Atividades:

Mergulho; Windsurf;

A Praínha é a única zona balnear com areia na baía de Angra do Heroísmo e está situada junto ao centro histórico de Angra do Heroísmo, pelo que é também a mais frequentada. Ideal para famílias com crianças, esta praia banhada por um mar (...)

Ilha Terceira

Praia Grande - Praia da Vitória

Morada: Praia da Vitória - Ilha Terceira

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 21; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

Atividades:

Mergulho; Windsurf; Vela;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

Situada na baía da cidade da Praia da Vitória, a Praia Grande possui o areal mais longo da Ilha Terceira. Apesar de muito central é fácil encontrar zonas tranquilas e com pouca gente nesta zona balnear espaçosa, equipada com boas (...)

Zona Balnear da Silveira

Morada: Angra do Heroísmo Ilha Terceira

Caraterísticas e Serviços:

Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 20; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul;

Atividades:

Mergulho;

Situada muito perto do centro de Angra do Heroísmo, a Zona Balnear da Silveira é muito concorrida. Constituída por piscinas naturais, esta zona balnear que anteriormente foi porto de pesca, possui boas infraestruturas de apoio e é uma ótima (...)

Zona Balnear do Negrito

Morada: Angra do Heroísmo Ilha Terceira

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 20; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul;

Atividades:

Mergulho;

Com cais e piscina natural, a Zona Balnear do Negrito ocupa uma área ampla onde não falta espaço para relaxar e apanhar sol. Encontram-se aqui também restos das muralhas de uma fortaleza do século XVI, uma visita indispensável para todos os (...)

Zona Balnear das Cinco Ribeiras

Morada: Angra do Heroísmo Ilha Terceira

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 22; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul;

Atividades:

Mergulho;

Constituída por diversas piscinas naturais abastecidas pela água do mar, a Zona Balnear das Cinco Ribeiras está situada na costa sudoeste da Ilha Terceira. Com um enquadramento paisagístico muito bonito, boas estruturas de apoio e bons acessos, (...)

Zona Balnear da Salga

Morada: São Sebastião - Angra do Heroísmo Ilha Terceira

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 21; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul;

Atividades:

Mergulho;

Na costa sul da Ilha Terceira, a Baía da Salga é uma zona tranquila, com excelentes condições para banhos de mar e sol. A zona balnear possui boas infraestruturas de apoio e bem perto situa-se um Parque de Campismo.

Zona Balnear de Porto Martins

Morada: Praia da Vitória Ilha Terceira

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 21; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul;

Atividades:

Mergulho;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

Situada na costa leste da Ilha Terceira, a Zona Balnear de Porto Martins é formada por diversas piscinas naturais dotadas de completas infraestruturas de apoio, que proporcionam agradáveis momentos de lazer nos meses mais quentes do ano.

Zona Balnear dos Biscoitos

Morada: Biscoitos - Praia da Vitória Ilha Terceira

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 21; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul;

Atividades:

Mergulho;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

Situada na costa norte da Ilha Terceira, a zona balnear dos Biscoitos é constituída por piscinas naturais delineadas entre as configurações curiosas das rochas negras resultantes de

erupções vulcânicas. Com boas infraestruturas de apoio, esta (...)

Ilha de Santa Maria

Zona Balnear dos Anjos

Morada: Vila do Porto Ilha de Santa Maria

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 21; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

Atividades:

Mergulho;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

Na zona norte da ilha de Santa Maria, a Baía dos Anjos possui águas com temperaturas muito agradáveis, que convidam a banhos relaxantes com vista para a Ponta dos Frades. Esta zona balnear possui também uma piscina natural e equipamentos de (...)

Ilha de São Jorge

Zona Balnear da Preguiça

Morada: Velas Ilha de São Jorge

Caraterísticas e Serviços:

Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 21; Segurança ou Vigilância; Aluguer de toldos/chapéus de Sol;

Atividades:

Mergulho;

Situada no concelho de Velas, a Preguiça é uma das principais zonas balneares da Ilha de São Jorge. Com boas infraestruturas de apoio, esta zona balnear possui águas muito transparentes, apreciadas pelos praticantes de mergulho.

Ilha de São Miguel

Praia das Milícias

Morada: São Roque - Ponta Delgada Ilha de São Miguel

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 20; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul;

Atividades:

Mergulho; Windsurf; Bodyboard;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

A Praia das Milícias é também conhecida como Praia Grande, por ser de facto a principal praia da Ilha de São Miguel. Situada a apenas quatro quilómetros de Ponta Delgada, esta praia como as restantes da ilha possui areia escura de origem (...)

Praia do Pópulo

Morada: Rosto de Cão - Ponta Delgada Ilha de São Miguel

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 22; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul;

Praia de Água de Alto

Morada: Vila Franca do Campo Ilha de São Miguel

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 21; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Duches;

Atividades:

Mergulho;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

Com um areal de grandes dimensões, a Praia de Água d' Alto é uma das preferidas dos habitantes da Ilha de São Miguel e a mais frequentada do concelho de Vila Franca do Campo. Como fatores de atração salientam-se a areia fina, as águas (...)

Zona Balnear do Porto da Caloura

Morada: Água de Pau - Lagoa Ilha de São Miguel

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 21; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul;

Atividades:

Atividades:

Surf; Mergulho; Windsurf; Bodyboard;

A Praia do Pópulo é uma zona balnear de dimensões reduzidas, também conhecida por Praia Pequena. Com areia escura de origem vulcânica esta praia possui bar de apoio e é muito procurada pelos praticantes de desportos como mergulho ou bodyboard.

Zona Balnear dos Poços - São Vicente Ferreira

Morada: São Vicente Ferreira - Ponta Delgada Ilha de São Miguel

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 21; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Duches;

Atividades:

Mergulho;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

Situada no concelho de Ponta Delgada e perto de São Vicente Ferreira, a zona balnear dos poços é muito concorrida. Uma via litoral percorre a costa e facilita o acesso a esta piscina natural dotada de bons equipamentos de apoio.

Ilha do Faial

Praia de Porto Pim

Morada: Horta - Ilha do Faial

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 22; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Duches;

Atividades:

Mergulho; Windsurf;

Situada numa baía abrigada, com acesso direto pelo centro da cidade da Horta, a Praia de Porto Pim é a mais frequentada da Ilha do Faial. Inserida num belo cenário natural em que se destaca o Monte da Guia, esta praia possui boas infraestruturas (...)

Zona Balnear do Varadouro

Morada: Varadouro - Horta Ilha do Faial

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 22; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul;

Atividades:

Mergulho;

Situadas na costa sudoeste da ilha do Faial, as piscinas naturais do Varadouro são formadas por rochas negras de basalto. Esta zona balnear muito apreciada, dispõe de boas infraestruturas de apoio e oferece aos seus frequentadores a possibilidade (...)

Centro de Portugal

Mergulho;

No lado Sul da Ilha de São Miguel, junto ao porto de pesca artesanal da Caloura, a zona balnear que tomou o seu nome faz as delícias de todos os que pretendem desfrutar da frescura do mar em segurança. Rodeada por uma paisagem deslumbrante, esta (...)

Praia do Almoxarife

Morada: Horta - Ilha do Faial

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 22; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul;

Atividades:

Mergulho; Windsurf;

A Praia do Almoxarife possui um longo areal negro enquadrado num cenário verdejante de grande beleza e é considerada uma das melhores praias dos Açores. Com boas infraestruturas de apoio e parque de campismo, esta zona balnear está inserida numa (...)

Lourinhã

Praia de Valmitão

Morada: Ribamar - Lourinhã

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 17-18 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Duches;

Atividades:

Surf; Mergulho; Bodyboard;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

Com um areal muito extenso e pouco frequentado, a Praia de Valmitão é banhada por um mar de águas límpidas e muito rico em iodo. Oferece boas condições para a prática de diversos desportos náuticos como o surf, mergulho e caça submarina.

Marinha Grande

Praia de São Pedro de Moel

Morada: Marinha Grande

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 16-18 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

Atividades:

Surf; Mergulho; Bodyboard;

Situada entre o pinhal e o mar, São Pedro de Moel é uma praia esplêndida, abrigada numa concha de casario cheio de bom gosto e de ar aristocrático. Ideal para os amantes dos desportos ao ar livre, pelas várias opções que aqui podem encontrar (...)

Peniche

Praia da Consolação

Morada: Peniche

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 17-18 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

Atividades:

Surf; Mergulho; Bodyboard;

O Forte da Praia da Consolação divide-a em duas partes distintas. Do lado sul, encontra-se uma zona de rochas muito rica em iodo. Com uma excelente exposição solar possui excelentes condições terapêuticas, sendo procurada por numerosas (...)

Lisboa Região

Cascais

Praia da Conceição

Morada: Cascais

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 17-19 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

Atividades:

Mergulho; Windsurf; Vela;

Situada junto à Capela de Nossa Senhora da Conceição que lhe dá o nome, a Praia da Conceição possui um areal pouco extenso, que durante a maré vazia fica ligado à Praia da Duquesa. Com bons acessos por escadas ou rampa, junto ao paredão (...)

Praia da Parede

Morada: Parede - Cascais

Caraterísticas e Serviços:

Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 17-19 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Aluguer de toldos/chapéus de Sol;

Atividades:

Mergulho;

Devido a uma combinação excelente de iodo e exposição solar, a Praia da Parede é muito procurada pelas suas propriedades terapêuticas no tratamento das doenças dos ossos, o que levou mesmo a que fosse construído nas suas imediações um (...)

Costa de Caparica

Costa de Caparica - Terras da Costa, Acácias e Medos

Morada: Costa de Caparica - Almada

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 17-19 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol;

Atividades:

Surf; Mergulho; Windsurf; Bodyboard;

A seguir à vila da Costa da Caparica tem início um extenso areal contínuo que se prolonga por cerca de 30 km até à Fonte da Telha, na sua maior parte integrado na Área de Paisagem Protegida da Arriba Fóssil da Costa de Caparica. O areal (...)

Ericeira

Praia da Duquesa

Morada: Cascais

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 17-19 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches; Aluguer de embarcações ligeiras;

Atividades:

Mergulho; Windsurf; Vela;

Com acesso a partir do centro da vila de Cascais, a Praia da Duquesa deve o seu nome ao Palacete dos Duques de Palmela que está situado a poente. A praia dispõe de bons acessos a partir do paredão marítimo, onde estão localizados os (...)

Praia da Calada

Morada: Ericeira - Mafra

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 17-18 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

Atividades:

Surf; Mergulho; Bodyboard;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

Abrigada por falésias altas, a Praia da Calada é um local muito bonito situado a norte da vila da Ericeira, da qual dista cerca de 10 kms. O seu areal bastante espaçoso tem áreas delimitadas para a prática de voleibol e futebol e possui (...)

Praia dos Pescadores

Morada: Ericeira - Mafra

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 17-18 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

Atividades:

Surf; Mergulho; Bodyboard;

Situada bem no centro da vila da Ericeira, a Praia do Peixe ou dos Pescadores, é tal como o próprio nome indica utilizada pelos pescadores na sua faina. É uma enseada acolhedora que durante a época banear dispõe de vigilância e bar de apoio. (...)

Estoril

Praia das Moitas

Morada: Monte Estoril - Cascais

Caraterísticas e Serviços:

Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 17-19 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Aluguer de toldos/chapéus de Sol;

Atividades:

Surf; Mergulho; Bodyboard;

Num pequeno areal, limitado pelo passeio marítimo, a Praia das Moitas possui uma piscina atlântica que enche com a água do mar. Com acesso direto a partir do paredão marítimo, onde se situam diversos bares e esplanadas, esta praia fica também (...)

Sesimbra

Praia de Sesimbra

Morada: Sesimbra

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 17-18 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches; Aluguer de embarcações ligeiras;

Atividades:

Surf; Mergulho; Windsurf;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

Vila piscatória tradicional, Sesimbra tornou-se ao longo do séc.

Praia de São Julião

Morada: Ericeira - Mafra

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 17-18 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Duches;

Atividades:

Surf; Mergulho; Bodyboard;

Protegida por arribas altas, a Praia de São Julião possui um areal muito extenso, com início a cerca de 8,5 kms da Ericeira e prolongando-se para o concelho de Sintra, a sul, a que aliás pertence a maior parte do areal. Ideal para longas (...)

Praia de São Pedro do Estoril

Morada: São Pedro do Estoril - Cascais

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 17-19 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

Atividades:

Surf; Mergulho; Windsurf; Bodyboard;

Abrigada entre ravinas de grande beleza, a Praia de São Pedro do Estoril é muito procurada pelos praticantes de bodyboard ao longo de todo o ano. Com bons acessos, pela rampa que parte do parque de estacionamento localizado no alto da ravina ou (...)

XX uma estância balnear muito apreciada, frequentada sobretudo por famílias que aqui possuem as suas casas de férias ou de fim de semana. Sendo uma baía abrigada, banhada (...)

Setúbal

Praia de Galapos

Morada: Setúbal

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Temperatura média da água no verão (°C): 17 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância;

Atividades:

Mergulho;

Envolvida pela deslumbrante paisagem da Serra da Arrábida, a Praia de Galapos é uma das mais bonitas da região, está abrigada pelas arribas que a protegem de ventos, mantendo a tranquilidade das suas águas.

Praia do Portinho da Arrábida

Morada: Serra da Arrábida - Setúbal

Caraterísticas e Serviços:

Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 17 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Aluguer de embarcações ligeiras;

Atividades:

Mergulho;

Situada no Parque Natural da Serra da Arrábida, a Praia do Portinho é uma das mais bonitas de Portugal. As suas areias brancas e finas e os variados tons de azul das águas límpidas contrastam com a verdejante vegetação da Serra, formando um (...)

Sintra

Praia da Adraga

Morada: Almoçageme - Sintra

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 17-18 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

Atividades:

Surf; Mergulho; Bodyboard;

Encravada entre arribas caprichosamente esculpidas pelo mar, a Praia da Adraga, muito procurada durante o verão, é também um belo local para passeios fora da época balnear. Encontra-se aqui um ambiente natural e preservado, a que as rochas, (...)

Praia Grande - Sintra

Morada: Colares - Sintra

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 17-18 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

Atividades:

Surf; Mergulho; Bodyboard;

Tal como o seu nome indica, trata-se de uma praia ampla, muito frequentada pelos praticantes de surf e bodyboard, constituindo escala obrigatória nos campeonatos destas modalidades. No extremo norte da Praia Grande, encontra-se uma das maiores (...)

Madeira

Ilha da Madeira

Complexo Balnear do Lido

Morada: Funchal Ilha da Madeira

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 21; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Duches;

Atividades:

Mergulho;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

O Lido é a zona balnear mais famosa do Funchal e situa-se numa área de litoral rochoso, na zona oeste da cidade. Com duas piscinas de água salgada renovada diariamente, o complexo disponibiliza também o acesso ao mar por escadas, para todos (...)

Zona Balnear de Galo Mar

Morada: Caniço - Santa Cruz Ilha da Madeira

Caraterísticas e Serviços:

Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 21; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

Atividades:

Mergulho;

A zona Balnear de Galo Mar está inserida na Reserva marinha do Garajau, uma área muito apreciada pelos praticantes de mergulho. Protegida dos ventos pelas montanhas que a rodeiam, esta área de lazer distribui-se por patamares, acessíveis por (...)

Zona Balnear de Porto Moniz

Morada: Porto Moniz Ilha da Madeira

Zona Balnear de Ponta Delgada

Morada: São Vicente Ilha da Madeira

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 21; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Duches;

Atividades:

Mergulho;

Situada na costa norte da Ilha da Madeira, a Zona Balnear de Ponta Delgada possui duas áreas distintas com condições para satisfazer todos os banhistas - duas piscinas naturais de água salgada, sendo uma delas para crianças, e uma pequena praia (...)

Zona Balnear de Roca Mar

Morada: Caniço de Baixo - Santa Cruz Ilha da Madeira

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 21; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

Atividades:

Mergulho;

Na proximidade do limite leste da Reserva Marinha do Garajau, a Zona Balnear de Roca Mar distribui-se por vários patamares sobre as rochas, num cenário de grande beleza. O acesso ao mar é efetuado por escadas, mas este complexo balnear dispõe (...)

Ilha de Porto Santo

Praia de Porto Santo

Morada: Ilha de Porto Santo

Caraterísticas e Serviços:

Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 22; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Aluguer de embarcações ligeiras;

Atividades:

Mergulho; Windsurf; Vela;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

Na Costa Sul da Ilha de Porto Santo, situada a 40 km para nordeste da ilha principal, encontra-se a única praia com areia do arquipélago da Madeira, que se estende sem interrupção ao longo de 9 km. O areal dourado de grão fino e macio trouxe (...)

Porto e Norte

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 21; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Duches;

Atividades:

Mergulho;

Situadas na costa norte da Ilha da Madeira, as piscinas naturais de Porto Moniz estão inseridas num belíssimo enquadramento paisagístico em que a natureza verdejante, contrasta com as escarpas negras e o azul do mar. As piscinas formaram-se entre (...)

Zona Balnear do Garajau

Morada: Garajau Ilha da Madeira

Caraterísticas e Serviços:

Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 21; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Duches;

Atividades:

Mergulho;

Muito acolhedora, a Zona Balnear do Garajau está inserida numa pequena enseada abrigada pela costa alta e rochosa. Esta praia de calhaus rolados está integrada na Reserva Natural Parcial do Garajau e é muito procurada pelos praticantes de (...)

Esposende

Praia da Apúlia

Morada: Apúlia - Esposende

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 15-17 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches; Aluguer de embarcações ligeiras;

Atividades:

Surf; Mergulho; Windsurf; Bodyboard; Vela;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

Integrada na Área de Paisagem Protegida do Litoral de Esposende, a Praia da Apúlia possui um enorme areal, rodeado por dunas que o protegem dos ventos mais fortes, onde subsistem os antigos moinhos de vento, transformados atualmente em casas (...)

Praia Suave Mar

Morada: Esposende

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 15-17 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches; Aluguer de embarcações ligeiras;

Atividades:

Surf; Mergulho; Windsurf; Bodyboard; Vela;

Rodeada por dunas e pinhais, a Praia de Suave Mar situa-se junto à foz do Rio Cávado, fazendo parte integrante da Área de Paisagem Protegida do Litoral de Esposende. Também conhecida como Praia de Esposende, por ter acesso direto a partir desta (...)

Matosinhos

Praia Azul / Conchinha

Morada: Leça da Palmeira - Matosinhos

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 19; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

Atividades:

Surf; Mergulho; Bodyboard;

Acessibilidade:

Acesso para pessoas com mobilidade reduzida;

Situada no concelho de Matosinhos, a Praia Azul ou Praia da Conchinha, como também é designada, está situada junto à avenida marginal, o que torna os acessos mais fáceis e proporciona diversos tipos de infraestruturas de apoio. O mar, que está (...)

Praia de Ofir

Morada: Ofir - Esposende

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 15-17 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches; Aluguer de embarcações ligeiras;

Atividades:

Surf; Mergulho; Windsurf; Bodyboard; Vela;

A sul da foz do Rio Cávado, integrada na Área de Paisagem Protegida do Litoral de Esposende, a Praia de Ofir, rodeada por dunas e pinhais, é um dos mais belos trechos do litoral norte de Portugal. Uma curiosidade natural são os rochedos que na (...)

Praia das Pedras Brancas

Morada: Matosinhos

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 19 °; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

Atividades:

Surf; Mergulho; Bodyboard;

Constituída por muitas rochas tanto no areal como no mar, a Praia das Pedras Brancas situa-se junto à Avenida Marginal de Agudela e possui bons equipamentos de apoio. Uma nota curiosa é a existência a poucos metros da costa de um submarino (...)

Viana do Castelo

Praia de Paçô

Morada: Viana do Castelo

Caraterísticas e Serviços:

Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 15-16 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

Atividades:

Surf; Mergulho;

Rodeada por dunas que separam o areal dos campos verdejantes, a Praia de Paçô insere-se num belo cenário, em que se destaca, a sul, a colina de Montedor e o seu Farol. Outrora um local estratégico para defesa da costa, é possível encontrar (...)

Praia do Cabedelo

Morada: Viana do Castelo

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 15-16 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches; Aluguer de embarcações ligeiras;

Atividades:

Surf; Mergulho; Windsurf; Bodyboard;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

A sul da foz do Rio Lima, a Praia do Cabedelo é a preferida dos habitantes de Viana do Castelo, de que dista poucos quilómetros. Rodeada de dunas e de um pinhal onde se localizam dois parques de campismo, esta bonita praia em forma de meia lua é (...)

Vila Nova de Gaia

Praia de Canide

Morada: Vila Nova de Gaia

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 16 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

Atividades:

Surf; Mergulho; Bodyboard;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

Inserida num areal enorme que se estende por quilómetros sem interrupção, a Praia de Canide está dividida em duas áreas, Norte e Sul, sendo esta última a preferida dos surfistas, enquanto a zona norte costuma ser palco de competições de (...)

Praia de Salgueiros

Morada: Canidelo - Vila Nova de Gaia

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 16 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

Atividades:

Surf; Mergulho; Bodyboard;

Com areia branca fina pontuada por formações rochosas, a Praia de Salgueiros foi recentemente alvo de obras de beneficiação que a tornaram mais agradável. Banhada por uma ondulação forte, esta praia oferece boas condições para a prática de (...)