
Praias

Algarve

Lagoa

Praia Grande - Ferragudo

Morada: Ferragudo - Lagoa

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 20-22 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches; Aluguer de embarcações ligeiras;

Atividades:

Windsurf; Bodyboard; Vela;

Com o seu casario branco, que desce até às margens do rio Arade, Ferragudo é uma pitoresca povoação de pescadores, situada em frente a Portimão, localidade com a qual em tempos idos partilhava a responsabilidade da defesa da costa. Esta tarefa estava atribuída às fortalezas das duas localidades, que podiam fazer fogo cruzado defendendo o território de ataques inimigos.

Junto a Ferragudo, o areal de grande extensão é justamente designado por Praia Grande e possui ótimas estruturas para a prática de desportos náuticos, que incluem escolas de surf e windsurf.

Lagos

Meia Praia

Morada: Lagos

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 20-22 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches; Aluguer de embarcações ligeiras;

Atividades:

Surf; Windsurf; Bodyboard; Vela;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

Uma das mais conhecidas da zona de Lagos, a Meia Praia possui um areal extenso que se prolonga por cerca de 5 km entre a Marina e a Ria de Alvor, sendo a metade leste também designada por Praia de São Roque.

Localizada nas proximidades da Estação do Caminho-de-ferro, esta praia possui acessibilidades e apoios para cidadãos com mobilidade reduzida, assim como outras infraestruturas de apoio que incluem o aluguer de equipamentos para desportos náuticos e uma escola de windsurf.

Loulé

Praia de Vale de Lobo

Morada: Almancil - Loulé

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 20-23 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches; Aluguer de embarcações ligeiras;

Atividades:

Windsurf; Bodyboard; Vela;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

Rodeada por uma arribas avermelhada, no topo da qual se situa um dos mais famosos e mais fotografados campos de golfe do Algarve, a Praia de Vale de Lobo, situada junto ao aldeamento turístico do mesmo nome, é uma das mais conhecidas a nível internacional.

O areal extenso que se prolonga por quilómetros ligando-a às praias vizinhas é excelente para longas caminhadas, complementadas por uma vasta oferta desportiva e de lazer, que reúne desportos náuticos, golfe, ténis, num espaço bem cuidado, entre pinheiros e zonas ajardinadas.

Praia do Garrão

Morada: Loulé

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 20-23 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches; Aluguer de embarcações ligeiras;

Atividades:

Windsurf; Bodyboard; Vela;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

Estando nos limites do Parque Natural da Ria Formosa, mas fora da área protegida, a Praia do Garrão possui um enorme areal que vai de encontro aos gostos dos frequentadores mais diversos, tanto dos que procuram a privacidade de uma praia isolada, como dos que preferem praias mais animadas, com possibilidade de praticar diversos desportos náuticos.

Centro de Portugal

Figueira da Foz

Praia do Relógio

Morada: Figueira da Foz

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 16 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Aluguer de embarcações ligeiras;

Atividades:

Bodyboard; Vela;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

Durante a primeira metade do séc. XX, a Figueira da Foz era uma das principais estâncias balneares de Portugal, frequentada pelas famílias abastadas da região norte. Hoje em dia, continua a ser uma cidade agitada e cosmopolita, apesar de ter perdido parte desse fulgor.

O areal larguíssimo que ladeia a Avenida 25 de Abril inclui diversas praias mas apenas a Praia do Relógio, assim designada devido à Torre situada nas imediações, foi galardoada com a Bandeira Azul 2011. No areal, existem vários recintos desportivos onde se disputam campeonatos internacionais, como o Mundialito de Futebol de Praia, e o mar de ondulação forte costuma ser palco de competições de surf, vela e motonáutica.

Ílhavo

Praia da Barra

Morada: Gafanha da Nazaré - Ílhavo

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 16 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

Atividades:

Surf; Bodyboard; Vela;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

Situada junto ao pontão que marca a entrada do Porto de Aveiro e onde desagua a Ria, a Praia da Barra possui um extenso areal e oferece boas condições para a prática de diversos desportos como o surf, bodyboard, kitesurf, vela e pesca desportiva. Muito procurada pelos banhistas, esta é uma zona bastante agitada durante o verão, com a animação a prolongar-se noite dentro, nos muitos bares e festas.

Junto à praia destaca-se o imponente Farol de Aveiro, construído há mais de um século e que com 62 metros de altura é o mais alto de Portugal.

Praia da Costa Nova

Morada: Costa Nova - Ílhavo

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 16 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Duches;

Atividades:

Surf; Windsurf; Bodyboard; Vela;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

A imagem mais pitoresca da Costa Nova é a da sua marginal onde se alinham os palheiros de madeira, pintados de riscas de cores fortes alternadas com o branco. Construídos pelos pescadores para abrigo ou armazenagem de apetrechos de pesca, estes palheiros, restaurados, são hoje em dia agradáveis casas de férias.

Banhada por um mar agitado, muito apreciado pelos surfistas, a **Praia da Costa Nova do Prado** possui um vasto areal que se prolonga para sul em direção à Praia da Vagueira, onde os apreciadores de caminhadas se podem exercitar. Do outro lado da estrada, a Ria de Aveiro com as suas águas tranquilas, ótimas para a prática de vela e windsurf, proporciona uma paisagem completamente diferente.

Murtosa

Praia da Torreira

Morada: Murtosa

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 16 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

Atividades:

Surf; Windsurf; Bodyboard; Vela;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

Rodeada por dunas, a Praia da Torreira situa-se no cordão litoral que separa a Ria de Aveiro do mar, localização que permite aos veraneantes, sem grandes deslocações, optar pelo mar bravo, bom para o surf, ou pelas águas tranquilas da Ria, ideais para a vela ou windsurf.

Inserida num enorme areal que se estende por cerca de 25 km sem interrupção desde São Jacinto, a sul, e o Furadouro, a norte, a Praia da Torreira conserva ainda a tradição da pesca artesanal, num vai e vem de barcos coloridos. Esta atividade, embora já não tenha a expressão de outros tempos, está na origem das saborosas especialidades gastronómicas em que a enguia de escabeche ou em caldeirada é o prato mais característico.

Ovar

Praia do Furadouro

Morada: Ovar

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 16 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches; Aluguer de embarcações ligeiras;

Atividades:

Surf; Windsurf; Bodyboard; Vela;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

Conhecida como praia de pescadores ou de surfistas, consoante a época, o extenso areal da Praia do Furadouro é banhado por uma forte ondulação atlântica.

Rodeada por um pinhal denso, esta praia fica a cerca de 3 km de Ovar, distância que se pode percorrer em bicicleta através da ciclovia. Para lá da área florestal, encontra-se a Ria, cujas águas tranquilas são utilizadas pelos praticantes de windsurf.

Lisboa Região

Sesimbra

Praia da Lagoa de Albufeira

Morada: Sesimbra

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 17-19 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Duches; Aluguer de embarcações ligeiras;

Atividades:

Surf; Windsurf; Bodyboard; Vela;

Separada do mar pelas enormes dunas, situadas no extremo sul do areal de quilómetros que tem início na Costa da Caparica, a Lagoa de Albufeira, rodeada de pinhais, possui águas tranquilas, ideais para as crianças e para a prática de windsurf, vela e kitesurf.

Alimentada pela água do mar, a renovação das águas da Lagoa faz-se através de um pequeno canal onde se formam por vezes correntes perigosas. Do lado do mar, encontra-se uma praia de areia mais grossa e com ondulação forte, excelente para a prática de surf e bodyboard.

Porto e Norte

Esposende

Praia da Apúlia

Morada: Apúlia - Esposende

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 15-17 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches; Aluguer de embarcações ligeiras;

Atividades:

Surf; Mergulho; Windsurf; Bodyboard; Vela;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

Integrada na Área de Paisagem Protegida do Litoral de Esposende, a Praia da Apúlia possui um enorme areal, rodeado por dunas que o protegem dos ventos mais fortes, onde subsistem os antigos moinhos de vento, transformados atualmente em casas de férias.

Muito procurada durante o verão, esta praia possui completas infraestruturas de apoio e é recomendada pelos próprios médicos pela riqueza em iodo. A abundância de algas é uma das características mais marcantes e esteve na origem de uma das figuras mais pitorescas do litoral norte - o Sargaceiro da Apúlia, assim denominado por se dedicar à apanha do sargaço (nome dado às algas), que era utilizado como fertilizante nos campos agrícolas das redondezas.

Praia Suave Mar

Morada: Esposende

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 15-17 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches; Aluguer de embarcações ligeiras;

Atividades:

Surf; Mergulho; Windsurf; Bodyboard; Vela;

Rodeada por dunas e pinhais, a Praia de Suave Mar situa-se junto à foz do Rio Cávado, fazendo parte integrante da Área de Paisagem Protegida do Litoral de Esposende.

Também conhecida como Praia de Esposende, por ter acesso direto a partir desta localidade, a concorrida Praia do Suave Mar é frequentada pelos surfistas ao longo de todo o ano. No verão oferece também boas condições para a prática de windsurf.

Praia de Ofir

Morada: Ofir - Esposende

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 15-17 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches; Aluguer de embarcações ligeiras;

Atividades:

Surf; Mergulho; Windsurf; Bodyboard; Vela;

A sul da foz do Rio Cávado, integrada na Área de Paisagem Protegida do Litoral de Esposende, a **Praia de Ofir**, rodeada por dunas e pinhais, é um dos mais belos trechos do litoral norte de Portugal. Uma curiosidade natural são os rochedos que na maré baixa emergem no mar e que pelo seu formato são popularmente designados por cavalos de Fão.

Nos meses de verão a animação não para. Durante o dia, os banhistas preferem a zona central da praia, enquanto os surfistas elegem a zona sul, com melhor ondulação. Pela noite dentro a agitação continua nos muitos restaurantes, bares e discotecas que rodeiam o areal.