

---

# Termas, Spas e Talassoterapia

---

## Algarve

---

### Lagoa

#### Vilalara Thalassa Resort

**Morada:** Praia das Gaivotas, Alporchinhos, Porches

**8400-450 Lagoa**

**Telefone:** +351 282 320 000 **Fax:** +351 282 320 077

**E-mail:** [reservas@vilalaresort.com](mailto:reservas@vilalaresort.com) **Website:**

<http://www.vilalaresort.com>

#### **Caraterísticas e Serviços:**

Hidromassagem; Aplicação de algas; Massagem; Tratamento de estética; Sauna; Banho turco; Ginásio; Ginástica aquática; Pressoterapia; Aerosóis; Duche a jato;

## Lisboa Região

---

### Costa de Caparica

#### SPA Thalasso Caparica

**Morada:** Av. 1º de Maio nº 25-A 2825-397 Costa de Caparica

**Telefone:** +351 212 905 655 **Fax:** +351 212 912 657

**E-mail:** [geral@thalassocaparica.com](mailto:geral@thalassocaparica.com) **Website:** <http://www.thalassocaparica.com>; <https://www.facebook.com/thalassocaparica>; <https://www.instagram.com/thalasso.caparica/>; <http://www.linkedin.com/company/thalasso-caparica>

#### **Horários:**

Todo o ano;

#### **Outras Informações:**

Tratamentos de Talassoterapia a partir dos 12 anos.

#### **Caraterísticas e Serviços:**

Hidromassagem; Aplicação de algas; Massagem; Tratamento de estética; Sauna; Banho turco; Ginásio; Ginástica aquática; Percurso em piscina com água do mar; Pressoterapia; Manilúvio; Aerosóis; Duche a jato; Tipo de água: Água do Mar Aquecida; pH da água: 7.8; Temperatura da água: 34º - 38º; Acompanhamento médico; Acompanhamento nutrição; Jacuzzi; Aplicação de lamas marinhas;

#### **Pagamentos:**

Aceita cartões de crédito;

#### **Acessibilidade:**

Acesso para deficientes; Área de receção adaptada a pessoas com necessidades especiais; Competências de atendimento:

Incapacidade visual, Incapacidade motora, Incapacidade intelectual; Produtos /serviços de apoio disponíveis:

Incapacidade visual, Incapacidade motora, Incapacidade intelectual;

:

Terapêuticas da pele; Terapêuticas do aparelho digestivo;

Terapêuticas do aparelho respiratório; Terapêuticas do aparelho

circulatório; Terapêuticas do sistema nervoso; Terapêuticas

reumáticas e músculo-esqueléticas; Terapêuticas metabólico-

endócrinas;

:

Programas de reabilitação; Programas antienvhecimento;

Programas de desintoxicação; Programas de controlo de peso;

Programas de gestão do stress; Programas de estética;  
Massagem desportiva;

HÁ MAIS DE 20 ANOS A CUIDAR DA SAÚDE E BEM-ESTAR

Prestamos aos nossos clientes, serviços de Bem-estar e de Saúde - reabilitação do corpo, mente e alma; diferenciadores e de extrema qualidade.

Diversos serviços realizados com água do mar aquecida, elemento diferenciador e de sucesso nos programas de saúde e de bem-estar, que se complementam com outros serviços - massagens, estética corpo e rosto, osteopatia, fisioterapia e terapias holísticas ( meditação, reiki e Yoga), entre outros, consoante a necessidade de cada pessoa.

A 15 minutos de Lisboa, com 1000 m2 dedicados à saúde e bem-estar.

Venha descobrir a melhor forma para se sentir saudável e completa(o)!

## Madeira

---

### Funchal

#### **Vidamar Resort Madeira**

**Morada: Estrada Monumental, 175-177 9000 Funchal**

**Telefone: +351 291 717 700 Fax: +351 291 717 701**

**E-mail: [info@madeira.vidamarresorts.com](mailto:info@madeira.vidamarresorts.com) Website: <http://www.vidamarresorts.com>**

#### **Outras Informações:**

Piscina com água do mar aquecida.

#### **Caraterísticas e Serviços:**

Hidromassagem; Aplicação de algas; Massagem; Tratamento de estética; Sauna; Banho turco; Ginásio; Ginástica aquática; Pressoterapia; Solário; Manilúvio; Aerosóis; Duche a jato;