

Termas, Spas e Talassoterapia

Algarve

Albufeira

Real Spa Health Club - Real Bellavista Hotel & Spa

Morada: Av. do Estádio 8200-127 Albufeira

Telefone: +351 289 540 060 Fax: +351 289 540 061

E-mail: spa.hc@realbellavista.com Website:

<http://www.realspaandthalasso.com>

Horários:

09h00 - 21h00 ;

Acessibilidade:

Acesso para pessoas com mobilidade reduzida;

Caraterísticas e Serviços:

Hidromassagem; Aplicação de algas; Massagem; Reflexologia; Tratamento de estética; Sauna; Banho turco; Alojamento disponível; Restaurante; Ginásio; Duche a jato;

Pagamentos:

Aceita cartões de crédito;

No Real Spa & Health Club, viaje ao encontro do bem-estar profundo, envolva-se numa filosofia única que alia aos métodos seculares, técnicas vanguardistas. Entregue-se à nossa equipa que o levará à descoberta de si mesmo. Encontre as soluções que criámos para si, liberte o corpo e a mente. Estimule a mudança, crie novos ritmos e associe-se ao seu bem-estar.

Real Spa Thalasso - Grande Real Santa Eulália Resort & Hotel Spa

Morada: Praia de Santa Eulália 8200-916 Albufeira

Telefone: +351 289 598 030 Fax: + 351 289 598 001

E-mail: spa.grse@grandereal.com Website:

<http://www.realspaandthalasso.com>

Horários:

09h00 - 20h00 domingo: 09h00 - 19h00;

Acessibilidade:

Acesso para pessoas com mobilidade reduzida;

Caraterísticas e Serviços:

Hidromassagem; Aplicação de algas; Massagem; Reflexologia; Tratamento de estética; Sauna; Banho turco; Alojamento disponível; Restaurante; Ginásio; Percurso em piscina com água do mar; Duche a jato;

No Real Spa Thalasso viaje ao encontro do bem-estar profundo, envolva-se numa filosofia única que alia aos métodos seculares técnicas vanguardistas. A cura Thalasso acontece pela orientação médica que define necessidades e tratamentos. O mar e os seus bio'elementos catalizam princípios ativos de remineralização, desintoxicação, hidratação, oxigenação, tonificação e finalmente plenitude. Entregue-se à nossa equipa que o levará à descoberta de si mesmo. Encontre as soluções que criámos para si, liberte o corpo e a mente. Estimule a mudança, crie novos ritmos e associe-se ao seu bem-estar.

Situado no Grande Real Santa Eulália Resort & Hotel Spa, em Albufeira, o SPA conta com 1200m2 e é dirigido por profissionais especializados, com uma variada oferta de programas de terapia. Pode desfrutar de 16 salas de tratamento e uma surpreendente piscina thalasso dinâmica, decorada e equipada, para um total usufruto de Thalasso Terapia. Tem ainda à sua disposição, Sauna, Hamman, Duche Vichy, Ginásio e um variadíssimo conjunto de soluções que completam este espaço, que funciona como um libertador do stress, dando lugar ao conforto, descanso e ao tão esperado equilíbrio.

Lagoa

Vilalara Thalassa Resort

Morada: Praia das Gaivotas, Alporchinhos, Porches 8400-450 Lagoa

Telefone: +351 282 320 000 Fax: +351 282 320 077

E-mail: reservas@vilalaresort.com Website:

<http://www.vilalaresort.com>

Caraterísticas e Serviços:

Hidromassagem; Aplicação de algas; Massagem; Tratamento de estética; Sauna; Banho turco; Ginásio; Ginástica aquática; Pressoterapia; Aerosóis; Duche a jato;

Olhão

Real Spa Thalasso - Real Marina Hotel & Spa

Morada: Av. 5 de Outubro 8700-307 Olhão

Telefone: +351 289 091 300 Fax: +351 289 091 301

E-mail: spa@realmarina.com **Website:**

<http://www.realspaandthalasso.com>

Horários:

09h00 - 20h00 domingo: 09h00 - 19h00 ;

Acessibilidade:

Acesso para pessoas com mobilidade reduzida;

Caraterísticas e Serviços:

Hidromassagem; Aplicação de algas; Massagem; Reflexologia; Tratamento de estética; Sauna; Banho turco; Alojamento disponível; Restaurante; Ginásio; Duche a jato;

Pagamentos:

Aceita cartões de crédito;

O SPA com 1000m2, é dirigido por profissionais especializados, com uma variada oferta de programas de terapia. Pode desfrutar de 9 salas de tratamento e uma surpreendente piscina aquecida, decorada e equipada, para um total usufruto de Hidroterapia.

Tem ainda à sua disposição, Sauna, Banho Turco, Duche Vichy, ginásio e um variadíssimo conjunto de soluções que completam este espaço, que funciona como um libertador do stress, dando lugar ao conforto, descanso e ao tão esperado equilíbrio.

Portimão

Prainha Clube

Morada: Praia dos Três Irmãos 8500-072 Alvor

Telefone: +351 282 458 258 Fax: +351 282 458 258

E-mail: thalgoprainhahealthclub@gmail.com **Website:**

<http://www.prainha.net>

Horários:

Aberto de segunda a sábado das 09h00 às 22h00;

Outras Informações:

Massagens; Tratamentos específicos para o rosto; Tratamentos específicos para o corpo (Reafirmantes, Adelgaçantes e Anti-celulíticos); Depilações, Manicura, Pedicura; Programas Anti ? Celulite; Curas Pós Parto; Programas Anti Stress; Semana de Beleza e Bem-estar; Cura de Adelgaçamento e Desintoxicação; Programa Pernas pesadas; Programa Convite ao Mar; Cura de Água e Mar e Programa Relipidante Peles Secas e Muito Secas.;

Caraterísticas e Serviços:

Hidromassagem; Aplicação de algas; Massagem; Tratamento de estética; Sauna; Banho turco; Ginásio; Ginástica aquática; Percurso em piscina com água do mar; Duche a jato;

Pagamentos:

Aceita cartões de crédito;

Lisboa Região

Costa de Caparica

SPA Thalasso Caparica

Morada: Av. 1º de Maio nº 25-A 2825-397 Costa de Caparica

Telefone: +351 212 905 655 **Fax:** +351 212 912 657

E-mail: geral@thalassocaparica.com **Website:** <http://www.thalassocaparica.com>; <https://www.facebook.com/thalassocaparica>; <https://www.instagram.com/thalasso.caparica/>; <http://www.linkedin.com/company/thalasso-caparica>

Horários:

Todo o ano;

Outras Informações:

Tratamentos de Talassoterapia a partir dos 12 anos.

Caraterísticas e Serviços:

Hidromassagem; Aplicação de algas; Massagem; Tratamento de estética; Sauna; Banho turco; Ginásio; Ginástica aquática; Percurso em piscina com água do mar; Pressoterapia; Manilúvio; Aerosóis; Duche a jato; Tipo de água: Água do Mar Aquecida; pH da água: 7.8; Temperatura da água: 34º - 38º; Acompanhamento médico; Acompanhamento nutrição; Jacuzzi; Aplicação de lamas marinhas;

Pagamentos:

Aceita cartões de crédito;

Acessibilidade:

Acesso para deficientes; Área de receção adaptada a pessoas com necessidades especiais; Competências de atendimento:

Incapacidade visual, Incapacidade motora, Incapacidade intelectual; Produtos /serviços de apoio disponíveis:

Incapacidade visual, Incapacidade motora, Incapacidade intelectual;

:

Terapêuticas da pele; Terapêuticas do aparelho digestivo; Terapêuticas do aparelho respiratório; Terapêuticas do aparelho circulatório; Terapêuticas do sistema nervoso; Terapêuticas reumáticas e músculo-esqueléticas; Terapêuticas metabólico-endócrinas;

:

Programas de reabilitação; Programas antienvhecimento; Programas de desintoxicação; Programas de controlo de peso; Programas de gestão do stress; Programas de estética; Massagem desportiva;

HÁ MAIS DE 20 ANOS A CUIDAR DA SAÚDE E BEM-ESTAR

Prestamos aos nossos clientes, serviços de Bem-estar e de Saúde - reabilitação do corpo, mente e alma; diferenciadores e de extrema qualidade.

Diversos serviços realizados com água do mar aquecida, elemento diferenciador e de sucesso nos programas de saúde e de bem-estar, que se complementam com outros serviços - massagens, estética corpo e rosto, osteopatia, fisioterapia e terapias holísticas (meditação, reiki e Yoga), entre outros, consoante a necessidade de cada pessoa.

A 15 minutos de Lisboa, com 1000 m2 dedicados à saúde e bem-estar.

Venha descobrir a melhor forma para se sentir saudável e completa(o)!

Madeira

Funchal

Vidamar Resort Madeira

Morada: Estrada Monumental, 175-177 9000 Funchal

Telefone: +351 291 717 700 **Fax:** +351 291 717 701

E-mail: info@madeira.vidamarresorts.com **Website:**
<http://www.vidamarresorts.com>

Outras Informações:

Piscina com água do mar aquecida.

Caraterísticas e Serviços:

Hidromassagem; Aplicação de algas; Massagem; Tratamento de estética; Sauna; Banho turco; Ginásio; Ginástica aquática; Pressoterapia; Solário; Manilúvio; Aerosóis; Duche a jato;

Porto e Norte

Chaves

Chaves - Termas & Spa

Morada: Largo das Caldas 5400-534 Chaves

Telefone: +351 276 332 445 / 6 **Fax:** +351 276 332 447

E-mail: geral.termas@chaves.pt **Website:**
<http://www.termasdechaves.com>

Horários:

De 2ª feira a sábado: 09h00 - 19h00; Domingo: 09h00 - 13h00.;
Época termal: De 1 de fevereiro a 20 de dezembro;

Outras Informações:

Actividades de Lazer: Golfe, Ténis, Montanhismo, Mini-golfe, Pesca, Caça, Piscinas, Campo de Jogos, Tiro aos Pratos e Ginásios.

Caraterísticas e Serviços:

Tipo de água: bicarbonatada, rica em minerais (sódio, sílica, fluoreto e hidrogenocarbonato); pH da água: 6,6; Temperatura da água: 76; Alojamento disponível; Ginásio; Acompanhamento médico; Acompanhamento nutrição; Duche Vichy; Ginástica aquática; Hidromassagem; Duche a jato; Manilúvio; Aerosóis; Sauna; Banho Turco; Massagem; Pressoterapia; Tratamento de estética;

Acessibilidade:

Acesso para pessoas com mobilidade reduzida;

Águas termais preciosas, tradições ancestrais, técnicas avançadas, pesquisa científica contínua, aliadas ao **novo centro de tratamentos e SPA**. As Termas de Chaves oferecem programas completos e exclusivos integrando saúde, bem-estar e relaxamento em harmonia com a natureza. As **férias** nas Termas de Chaves são relaxantes e agradáveis para toda a família, oferecendo tratamentos personalizados para melhorar a saúde e recuperar o bem-estar.

Nas **Termas de Chaves**, encontra um templo termal em que se transformam os quatro elementos - ar, fogo, terra e água -, numa passagem para o bem-estar e harmonia, onde a água brota a 76º C, na captação AC2, tornando-se o destino ideal para tratamento e relaxamento. Aliadas à paisagem, à tradição, à arte e à cultura constituem um valor acrescentado único e a cura termal conjuga-se com a garantia de alcançar o bem-estar físico e psicológico. As suas excelentes caraterísticas e o compromisso das Termas de Chaves em melhorar continuamente, levam-nos a colaborar com equipas de investigação de universidades,

determinantes para desenvolvermos a partir das propriedades únicas da água das Termas de Chaves, projetos inovadores, como a recente criação dos nossos produtos cosméticos.

O balneário dispõe de **tratamentos hidrotermais e zonas de massagens corporais e faciais**. A água mineromedicinal de Chaves é bicarbonatada, rica em minerais, sobretudo em sódio, sílica, fluoreto e hidrogenocarbonato. Pela sua temperatura, denomina-se hipertermal e a sua principal ação é estimular as funções metabólicas e orgânicas, devido à sua mineralização. Possui elevado efeito anti-inflamatório e ação antiálgica, é descontracturante e facilita a função articular.

Espinho

Balneário Marinho Municipal

Morada: Rua 6 4500 Espinho

Telefone: +351 227 344 179 **Fax:** +351 227 31 1053

E-mail: cmesolarioatlantico@mail.telepac.pt **Website:** <http://portal.cm-espinho.pt/pt/equipamentos-municipais/balneario-marinho/apresentacao/>; <http://portal.cm-espinho.pt/>

Caraterísticas e Serviços:

Hidromassagem; Aplicação de algas; Sauna; Percurso em piscina com água do mar;

Guimarães

Taipas Termal

Morada: Largo das Termas 4805-079 Caldas das Taipas

Telefone: +351 253 577 845

E-mail: geral@taipastermal.com **Website:** <http://www.taipastermal.com>

Horários:

De 2ª feira a sábado: 08h30 - 21h00

Encerrado: domingos e feriados

; Época termal: Todo o ano;

Caraterísticas e Serviços:

Tipo de água: Hipossalínicas, sulfurosas, sódicas, silicatadas, fluoretadas. ; pH da água: 8,22; Temperatura da água: 33; Ginásio; Acompanhamento médico; Acompanhamento nutrição; Duche Vichy; Ginástica aquática; Hidromassagem; Jacuzzi; Duche a jato; Aplicação de algas; Aplicação de lamas marinhas; Aerosóis; Sauna; Banho Turco; Massagem; Pressoterapia;

Pagamentos:

Aceita cartões de crédito;

Acessibilidade:

Acesso para deficientes; Lugares de estacionamento reservados;

Percurso acessível até às zonas de tratamento: Total; Área de

receção adaptada a pessoas com necessidades especiais;

Acessibilidade aos vestiários e zonas de tratamento;

Competências de atendimento: Incapacidade intelectual;

Produtos /serviços de apoio disponíveis: Incapacidade motora,

Incapacidade intelectual;

:

Terapêuticas da pele; Terapêuticas do aparelho digestivo;

Terapêuticas do aparelho respiratório; Terapêuticas do aparelho

circulatório; Terapêuticas do sistema nervoso; Terapêuticas

reumáticas e músculo-esqueléticas;

:

Programas de reabilitação;

O **Spa Termal** localizado na estância termal das Taipas, em

Guimarães é a melhor escolha para relaxar e repor energias. Temos um vasto conjunto de mimos para o corpo, individuais ou combinados em programas, que preparamos para os nossos clientes num ambiente totalmente renovado.

Destacamos os **programas com água termal**, o novo **circulo dinâmico** (sauna, banho turco e piscina dinâmica), ou as novas **técnicas de massagem** aplicadas por uma equipa de técnicas de spa experiente e qualificada.