
Termas, Spas e Talassoterapia

Algarve

Lagoa

Vilalara Thalassa Resort

Morada: Praia das Gaivotas, Alporchinhos, Porches

8400-450 Lagoa

Telefone: +351 282 320 000 **Fax:** +351 282 320 077

E-mail: reservas@vilalaresort.com **Website:**

<http://www.vilalaresort.com>

Caraterísticas e Serviços:

Hidromassagem; Aplicação de algas; Massagem; Tratamento de estética; Sauna; Banho turco; Ginásio; Ginástica aquática; Pressoterapia; Aerosóis; Duche a jato;

Lisboa Região

Costa de Caparica

SPA Thalasso Caparica

Morada: Av. 1º de Maio nº 25-A 2825-397 Costa de Caparica

Telefone: +351 212 905 655 **Fax:** +351 212 912 657

E-mail: geral@thalassocaparica.com **Website:** <http://www.thalassocaparica.com>; <https://www.facebook.com/thalassocaparica>; <https://www.instagram.com/thalasso.caparica/>; <http://www.linkedin.com/company/thalasso-caparica>

Horários:

Todo o ano;

Outras Informações:

Tratamentos de Talassoterapia a partir dos 12 anos.

Caraterísticas e Serviços:

Hidromassagem; Aplicação de algas; Massagem; Tratamento de estética; Sauna; Banho turco; Ginásio; Ginástica aquática; Percurso em piscina com água do mar; Pressoterapia; Manilúvio; Aerosóis; Duche a jato; Tipo de água: Água do Mar Aquecida; pH da água: 7.8; Temperatura da água: 34º - 38º; Acompanhamento médico; Acompanhamento nutrição; Jacuzzi; Aplicação de lamas marinhas;

Pagamentos:

Aceita cartões de crédito;

Acessibilidade:

Acesso para deficientes; Área de receção adaptada a pessoas com necessidades especiais; Competências de atendimento:

Incapacidade visual, Incapacidade motora, Incapacidade intelectual; Produtos /serviços de apoio disponíveis:

Incapacidade visual, Incapacidade motora, Incapacidade intelectual;

:

Terapêuticas da pele; Terapêuticas do aparelho digestivo;

Terapêuticas do aparelho respiratório; Terapêuticas do aparelho

circulatório; Terapêuticas do sistema nervoso; Terapêuticas

reumáticas e músculo-esqueléticas; Terapêuticas metabólico-

endócrinas;

:

Programas de reabilitação; Programas antienvelhecimento;

Programas de desintoxicação; Programas de controlo de peso;

Programas de gestão do stress; Programas de estética;
Massagem desportiva;

HÁ MAIS DE 20 ANOS A CUIDAR DA SAÚDE E BEM-ESTAR

Prestamos aos nossos clientes, serviços de Bem-estar e de Saúde - reabilitação do corpo, mente e alma; diferenciadores e de extrema qualidade.

Diversos serviços realizados com água do mar aquecida, elemento diferenciador e de sucesso nos programas de saúde e de bem-estar, que se complementam com outros serviços - massagens, estética corpo e rosto, osteopatia, fisioterapia e terapias holísticas (meditação, reiki e Yoga), entre outros, consoante a necessidade de cada pessoa.

A 15 minutos de Lisboa, com 1000 m2 dedicados à saúde e bem-estar.

Venha descobrir a melhor forma para se sentir saudável e completa(o)!

Madeira

Funchal

Vidamar Resort Madeira

Morada: Estrada Monumental, 175-177 9000 Funchal

Telefone: +351 291 717 700 Fax: +351 291 717 701

E-mail: info@madeira.vidamarresorts.com Website: <http://www.vidamarresorts.com>

Outras Informações:

Piscina com água do mar aquecida.

Caraterísticas e Serviços:

Hidromassagem; Aplicação de algas; Massagem; Tratamento de estética; Sauna; Banho turco; Ginásio; Ginástica aquática; Pressoterapia; Solário; Manilúvio; Aerosóis; Duche a jato;

Porto e Norte

Chaves

Chaves - Termas & Spa

Morada: Largo das Caldas 5400-534 Chaves

Telefone: +351 276 332 445 / 6 Fax: +351 276 332 447

E-mail: geral.termas@chaves.pt Website: <http://www.termasdechaves.com>

Horários:

De 2ª feira a sábado: 09h00 - 19h00; Domingo: 09h00 - 13h00.;

Época termal: De 1 de fevereiro a 20 de dezembro;

Outras Informações:

Actividades de Lazer: Golfe, Ténis, Montanhismo, Mini-golfe, Pesca, Caça, Piscinas, Campo de Jogos, Tiro aos Pratos e Ginásios.

Caraterísticas e Serviços:

Tipo de água: bicarbonatada, rica em minerais (sódio, sílica, fluoreto e hidrogenocarbonato); pH da água: 6,6; Temperatura da água: 76; Alojamento disponível; Ginásio; Acompanhamento

médico; Acompanhamento nutrição; Duche Vichy; Ginástica aquática; Hidromassagem; Duche a jato; Manilúvio; Aerosóis; Sauna; Banho Turco; Massagem; Pressoterapia; Tratamento de estética;

Acessibilidade:

Acesso para pessoas com mobilidade reduzida;

Águas termais preciosas, tradições ancestrais, técnicas avançadas, pesquisa científica contínua, aliadas ao **novo centro de tratamentos e SPA**. As Termas de Chaves oferecem programas completos e exclusivos integrando saúde, bem-estar e relaxamento em harmonia com a natureza. As **férias** nas Termas de Chaves são relaxantes e agradáveis para toda a família, oferecendo tratamentos personalizados para melhorar a saúde e recuperar o bem-estar.

Nas **Termas de Chaves**, encontra um templo termal em que se transformam os quatro elementos - ar, fogo, terra e água -, numa passagem para o bem-estar e harmonia, onde a água brota a 76º C, na captação AC2, tornando-se o destino ideal para tratamento e relaxamento. Aliadas à paisagem, à tradição, à arte e à cultura constituem um valor acrescentado único e a cura termal conjuga-se com a garantia de alcançar o bem-estar físico e psicológico. As suas excelentes características e o compromisso das Termas de Chaves em melhorar continuamente, levam-nos a colaborar com equipas de investigação de universidades, determinantes para desenvolvermos a partir das propriedades únicas da água das Termas de Chaves, projetos inovadores, como a recente criação dos nossos produtos cosméticos.

O balneário dispõe de **tratamentos hidrotermais e zonas de massagens corporais e faciais**. A água mineromedicinal de Chaves é bicarbonatada, rica em minerais, sobretudo em sódio, sílica, fluoreto e hidrogenocarbonato. Pela sua temperatura, denomina-se hipertermal e a sua principal ação é estimular as funções metabólicas e orgânicas, devido à sua mineralização. Possui elevado efeito anti-inflamatório e ação antiálgica, é descontracturante e facilita a função articular.