
Termas, Spas e Talassoterapia

Porto e Norte

Chaves

Chaves - Termas & Spa

Morada: Largo das Caldas 5400-534 Chaves

Telefone: +351 276 332 445 / 6 **Fax:** +351 276 332 447

E-mail: geral.termas@chaves.pt **Website:**

<http://www.termasdechaves.com>

Horários:

De 2ª feira a sábado: 09h00 - 19h00; Domingo: 09h00 - 13h00.;

Época termal: De 1 de fevereiro a 20 de dezembro;

Outras Informações:

Actividades de Lazer: Golfe, Ténis, Montanhismo, Mini-golfe, Pesca, Caça, Piscinas, Campo de Jogos, Tiro aos Pratos e Ginásios.

Caraterísticas e Serviços:

Tipo de água: bicarbonatada, rica em minerais (sódio, sílica, fluoreto e hidrogenocarbonato); pH da água: 6,6; Temperatura da água: 76; Alojamento disponível; Ginásio; Acompanhamento médico; Acompanhamento nutrição; Duche Vichy; Ginástica aquática; Hidromassagem; Duche a jato; Manilúvio; Aerosóis; Sauna; Banho Turco; Massagem; Pressoterapia; Tratamento de estética;

Acessibilidade:

Acesso para pessoas com mobilidade reduzida;

Águas termais preciosas, tradições ancestrais, técnicas avançadas, pesquisa científica contínua, aliadas ao **novo centro de tratamentos e SPA**. As Termas de Chaves oferecem programas completos e exclusivos integrando saúde, bem-estar e relaxamento em harmonia com a natureza. As **férias** nas Termas de Chaves são relaxantes e agradáveis para toda a família, oferecendo tratamentos personalizados para melhorar a saúde e recuperar o bem-estar.

Nas **Termas de Chaves**, encontra um templo termal em que se transformam os quatro elementos - ar, fogo, terra e água -, numa passagem para o bem-estar e harmonia, onde a água brota a 76º C, na captação AC2, tornando-se o destino ideal para tratamento e relaxamento. Aliadas à paisagem, à tradição, à arte e à cultura constituem um valor acrescentado único e a cura termal conjuga-se com a garantia de alcançar o bem-estar físico e psicológico. As suas excelentes caraterísticas e o compromisso das Termas de Chaves em melhorar continuamente, levam-nos a colaborar com equipas de investigação de universidades, determinantes para desenvolvermos a partir das propriedades únicas da água das Termas de Chaves, projetos inovadores, como a recente criação dos nossos produtos cosméticos.

O balneário dispõe de **tratamentos hidrotermais e zonas de massagens corporais e faciais**. A água mineromedicinal de Chaves é bicarbonatada, rica em minerais, sobretudo em sódio, sílica, fluoreto e hidrogenocarbonato. Pela sua temperatura, denomina-se hipertermal e a sua principal ação é estimular as funções metabólicas e orgânicas, devido à sua mineralização. Possui elevado efeito anti-inflamatório e ação antiálgica, é descontracturante e facilita a função articular.