

Praias

Alentejo

Grândola

Praia do Carvalho - Grândola

Morada: Lagoa Formosa - Grândola

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 17-19 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância;

Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

Atividades:

Surf; Windsurf; Bodyboard;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

Com bons acessos por estrada alcatroada, atravessando belas paisagens em que o pinhal sucede os campos de cultivo do arroz, a Praia do Carvalho é um enorme areal rodeado de dunas, e banhado por um mar calmo. Dotada de infraestruturas de apoio (...)

Sines

Praia de São Torpes

Morada: Sines

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 18-19 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância;

Bandeira Azul;

Atividades:

Surf; Bodyboard;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

Uma ondulação forte e regular faz da Praia de São Torpes uma das melhores para a prática de surf na costa portuguesa, existindo aqui diversas Escolas que possibilitam a aprendizagem desta modalidade. Integrada no Parque Natural do Sudoeste (...)

Zambujeira do Mar

Praia da Zambujeira do Mar

Morada: Odemira

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 17-18 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância;

Bandeira Azul; Duches;

Atividades:

Surf; Bodyboard;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

Integrada no Parque Natural da Costa Vicentina e Sudoeste Alentejano, a Praia da Zambujeira do Mar está rodeada por falésias altas, de onde se pode apreciar um deslumbrante panorama sobre o oceano. Banhada por um mar de ondulação forte, com boas (...)

Praia do Carvalho - São Teotónio

Morada: Odemira

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Temperatura média da água no verão (°C): 17-18 °C; Bandeira Azul;

Atividades:

Surf; Bodyboard;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

Situada a poucos quilómetros da Zambujeira do Mar, com acesso por uma estrada de terra batida a sul desta localidade, a Praia do Carvalho é bastante concorrida durante o verão. Integrada no Parque Natural do Sudoeste Alentejano e Costa Vicentina (...)

Algarve

Albufeira

Praia dos Salgados

Morada: Albufeira

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 20-23 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches; Aluguer de embarcações ligeiras;

Atividades:

Bodyboard;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

Com um areal extenso, a Praia dos Salgados contrasta com as restantes praias de Albufeira pela diversidade de paisagem, já que em vez das arribas ocre é um cordão de dunas douradas que compõe o cenário de fundo. Para lá das dunas, encontra-se (...)

Aljezur

Praia do Monte Clérigo

Morada: Aljezur

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 17-21 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Duches;

Atividades:

Surf; Mergulho; Bodyboard;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

Situada junto à aldeia piscatória de Monte Clérigo, a Praia que toma o mesmo nome fica a cerca de 10 km da vila de Aljezur, com um acesso fácil por estrada alcatroada, completado por rampas e escadas na entrada da praia. O seu areal de boas (...)

Lagos

Meia Praia

Morada: Lagos

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 20-22 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches; Aluguer de embarcações ligeiras;

Atividades:

Surf; Windsurf; Bodyboard; Vela;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

Uma das mais conhecidas da zona de Lagos, a Meia Praia possui um areal extenso que se prolonga por cerca de 5 km entre a Marina e a Ria de Alvor, sendo a metade leste também designada por Praia de São Roque. Localizada nas proximidades da Estação (...)

Loulé

Praia de Vale de Lobo

Morada: Almancil - Loulé

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 20-23 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches; Aluguer de embarcações ligeiras;

Atividades:

Windsurf; Bodyboard; Vela;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

Rodeada por uma arribas avermelhada, no topo da qual se situa um dos mais famosos e mais fotografados campos de golfe do Algarve, a Praia de Vale de Lobo, situada junto ao aldeamento turístico do mesmo nome, é uma das mais conhecidas a nível (...)

Praia do Garrão

Morada: Loulé

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 20-23 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches; Aluguer de embarcações ligeiras;

Atividades:

Windsurf; Bodyboard; Vela;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

Estando nos limites do Parque Natural da Ria Formosa, mas fora da área protegida, a Praia do Garrão possui um enorme areal que vai de encontro aos gostos dos frequentadores mais diversos, tanto dos que procuram a privacidade de uma praia isolada, (...)

Quarteira

Praia da Quarteira

Morada: Quarteira - Loulé

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 20-23 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches; Aluguer de embarcações ligeiras;

Atividades:

Bodyboard;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

Junto à Quarteira, uma das localidades mais concorridas do Algarve durante o verão, a Praia do mesmo nome possui um areal muito extenso dividido por pontões de cimento. Separada da localidade pela Avenida Marginal, um passeio marítimo muito (...)

Sagres

Praia do Martinhal

Morada: Sagres - Vila do Bispo

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 18-21 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol;

Atividades:

Surf; Windsurf; Bodyboard;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

Situada a 2 km de Sagres, a Praia do Martinhal possui uma grande extensão de areia banhada por uma ondulação regular, muito apreciada pelos praticantes de surf e windsurf. Ao largo, alguns rochedos formam pequenas ilhotas, onde se abrigam várias (...)

Açores

Ilha de São Miguel

Praia das Milícias

Morada: São Roque - Ponta Delgada Ilha de São Miguel

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 20; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul;

Atividades:

Mergulho; Windsurf; Bodyboard;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

A Praia das Milícias é também conhecida como Praia Grande, por ser de facto a principal praia da Ilha de São Miguel. Situada a apenas quatro quilómetros de Ponta Delgada, esta praia como as restantes da ilha possui areia escura de origem (...)

Praia do Areal de Santa Bárbara

Morada: Ribeira Grande - Ilha de São Miguel

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 23; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Duches;

Atividades:

Surf; Bodyboard;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

Perto da localidade da Ribeira Grande, o Areal de Santa Bárbara é uma das mais extensas praias da região, com cerca de um quilómetro. Dotada de excelentes infraestruturas de apoio esta praia é uma excelente área de lazer, onde também é (...)

Centro de Portugal

Alcobaça

Praia de Paredes da Vitória

Morada: Alcobaça

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 16-18 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Duches;

Atividades:

Surf; Bodyboard;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

A Praia de Paredes de Vitória está limitada por duas encostas cobertas de vegetação, onde predomina a acácia, bem conhecidas dos praticantes de parapente pelas excelentes condições que oferecem para este desporto. Na zona central, junto à (...)

Aveiro

Praia de São Jacinto

Morada: São Jacinto - Aveiro

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Temperatura média da água no verão (°C): 16 °C; Restaurante; Bandeira Azul;

Atividades:

Surf; Bodyboard;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

A Praia de São Jacinto está situada junto ao Canal da Barra, no extremo sul de uma longa faixa de terra que separa a Ria de Aveiro do mar. Para quem está em Aveiro, o transporte mais rápido para chegar a São Jacinto é o barco que atravessa a (...)

Caldas da Rainha

Praia da Foz do Arelho - Mar e Lagoa

Morada: Caldas da Rainha

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 17-18 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

Atividades:

Surf; Windsurf; Bodyboard;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

Na confluência da Lagoa de Óbidos com o mar, a Foz do Arelho oferece a possibilidade de escolha entre dois tipos de praia distintos. De um lado a lagoa, um lugar de grande beleza, ideal para as crianças, devido às águas tranquilas, e para a (...)

Cantanhede

Praia da Tocha

Morada: Tocha - Cantanhede

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 16 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

Atividades:

Surf; Bodyboard;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

A pequena aldeia piscatória da Tocha transformou-se na segunda metade do séc. XX numa estância balnear concorrida, sem contudo perder a sua identidade. No areal, ainda se encontram os típicos palheiros de madeira assentes sobre estacas, (...)

Figueira da Foz

Praia da Cova Gala

Morada: Gala - Figueira da Foz

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 16 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Duches;

Atividades:

Surf; Bodyboard;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

A sul da Figueira da Foz, de que dista poucos quilómetros, a Praia da Cova-Gala possui um extenso areal separado por esporões construídos para sustentar o avanço do mar, tornando-o mais calmo, servindo simultaneamente de barreira ao vento. A zona (...)

Praia do Relógio

Morada: Figueira da Foz

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 16 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância;

Praia de Quiaios

Morada: Quiaios - Figueira da Foz

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 16 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

Atividades:

Surf; Bodyboard;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

Situada a Norte da Figueira da Foz, a Praia de Quiaios possui um longo areal rodeado por dunas cobertas de vegetação. O mar com ondulação bastante forte é por vezes perigoso para banhos, mas muito apreciado pelos praticantes de surf e (...)

Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Aluguer de embarcações ligeiras;

Atividades:

Bodyboard; Vela;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

Durante a primeira metade do séc. XX, a Figueira da Foz era uma das principais estâncias balneares de Portugal, frequentada pelas famílias abastadas da região norte. Hoje em dia, continua a ser uma cidade agitada e cosmopolita, apesar de ter (...)

Ílhavo

Praia da Barra

Morada: Gafanha da Nazaré - Ílhavo

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 16 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

Atividades:

Surf; Bodyboard; Vela;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

Situada junto ao pontão que marca a entrada do Porto de Aveiro e onde desagua a Ria, a Praia da Barra possui um extenso areal e oferece boas condições para a prática de diversos desportos como o surf, bodyboard, kitesurf, vela e pesca (...)

Praia da Costa Nova

Morada: Costa Nova - Ílhavo

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 16 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Duches;

Atividades:

Surf; Windsurf; Bodyboard; Vela;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

A imagem mais pitoresca da Costa Nova é a da sua marginal onde se alinham os palheiros de madeira, pintados de riscas de cores fortes alternadas com o branco. Construídos pelos pescadores para abrigo ou armazenagem de apetrechos de pesca, estes (...)

Leiria

Praia de Pedrogão

Morada: Coimbra - Leiria

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 16 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

Atividades:

Surf; Bodyboard;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

Entre o pinhal e o mar, o extenso areal da Praia de Pedrogão prolonga-se para norte pela desértica Praia do Fausto e para sul até à Praia da foz do Rio Lis, sempre a perder de vista entre o silêncio, as dunas e os pinhais. Num espaço tão vasto (...)

Lourinhã

Praia da Areia Branca

Morada: Lourinhã

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 17-18 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

Atividades:

Surf; Bodyboard;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

O mar agitado da Praia da Areia Branca oferece excelentes condições para a aprendizagem e prática de surf e bodyboard. Sendo a mais conhecida do concelho de Lourinhã, esta é também a praia mais animada devido aos numerosos bares e restaurantes (...)

Praia do Areal Sul

Morada: Lourinhã

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 17-18 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

Atividades:

Surf; Bodyboard;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

Possuindo um grande areal rodeado por uma zona de dunas, a Praia do Areal Sul fica ao lado da famosa Praia da Areia Branca. Muito concorrida durante o verão, esta praia banhada por um mar de ondulação forte e por vezes perigosa, possui excelentes (...)

Marinha Grande

Praia da Vieira

Morada: Vieira de Leiria - Marinha Grande

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 16-18 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

Atividades:

Surf; Bodyboard;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

A Vieira de Leiria é uma tradicional povoação de pescadores que ainda se dedicam à faina, saindo para o mar de manhã bem cedo para trazer os fresquíssimos ingredientes utilizados pelos restaurantes locais na preparação de especialidades (...)

Praia de Valmitão

Morada: Ribamar - Lourinhã

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 17-18 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Duches;

Atividades:

Surf; Mergulho; Bodyboard;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

Com um areal muito extenso e pouco frequentado, a Praia de Valmitão é banhada por um mar de águas límpidas e muito rico em iodo. Oferece boas condições para a prática de diversos desportos náuticos como o surf, mergulho e caça submarina.

Praia do Peralta

Morada: Montoito - Lourinhã

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 17-18 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Duches;

Atividades:

Surf; Bodyboard;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

Abrigada por arribas altas onde foram encontrados fósseis datados do período Jurássico, a Praia do Peralta tem um areal extenso e muito bonito, ideal para agradáveis passeios à beira-mar. O mar em que abundam os sargos e as douradas atrai os (...)

Praia de São Pedro de Moel

Morada: Marinha Grande

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 16-18 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

Atividades:

Surf; Mergulho; Bodyboard;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

Situada entre o pinhal e o mar, São Pedro de Moel é uma praia esplêndida, abrigada numa concha de casario cheio de bom gosto e de ar aristocrático. Ideal para os amantes dos desportos ao ar livre, pelas várias opções que aqui podem encontrar (...)

Mira

Praia de Mira

Morada: Mira

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 16 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Duches;

Atividades:

Surf; Windsurf; Bodyboard;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

Designada por Palheiros de Mira, devido às construções de madeira utilizadas pelos pescadores, a Praia de Mira era na primeira parte do séc. XX uma aldeia piscatória, cujo quotidiano se poderá conhecer no Museu Etnográfico, a funcionar (...)

Murtosa

Praia da Torreira

Morada: Murtosa

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 16 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

Atividades:

Surf; Windsurf; Bodyboard; Vela;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

Rodeada por dunas, a Praia da Torreira situa-se no cordão litoral que separa a Ria de Aveiro do mar, localização que permite aos veraneantes, sem grandes deslocações, optar pelo mar bravo, bom para o surf, ou pelas águas tranquilas da Ria, (...)

Nazaré

Praia da Nazaré

Morada: Nazaré

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 16-18 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

Atividades:

Surf; Bodyboard;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

Sendo sem dúvida a praia mais concorrida do litoral Oeste, a Nazaré é uma das mais tradicionais vilas piscatórias, em que ainda se podem encontrar algumas mulheres vestidas com o tradicional traje de sete saias, a cuidar do peixe que seca ao (...)

Ovar

Praia da Barrinha - Esmoriz

Morada: Ovar

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 16 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Duches;

Atividades:

Surf; Bodyboard;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

Tradicional povoação piscatória, a Praia de Esmoriz conserva alguns palheiros, típicas casas de madeira construídas no séc. XIX como segunda habitação daqueles que, tendo como principal atividade a agricultura, dedicavam o pouco tempo que (...)

Praia do Furadouro

Morada: Ovar

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 16 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches; Aluguer de embarcações ligeiras;

Atividades:

Surf; Windsurf; Bodyboard; Vela;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

Conhecida como praia de pescadores ou de surfistas, consoante a época, o extenso areal da Praia do Furadouro é banhado por uma forte ondulação atlântica. Rodeada por um pinhal denso, esta praia fica a cerca de 3 km de Ovar, distância que se (...)

Peniche

Praia de Medão - Supertubos

Morada: Peniche

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 17-18 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

Atividades:

Surf; Bodyboard;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

Considerada uma das melhores para a prática de surf e bodyboard, tanto a nível nacional como internacional, a Praia de Medão é conhecida pelas suas ondas de forma perfeita e tubular, sendo por isso também designada por Supertubos. As cristas (...)

Praia da Cortegaça

Morada: Esmoriz - Ovar

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 16 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

Atividades:

Surf; Bodyboard;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

Rodeada por dunas e pinhal, como é característico nas praias desta região, a Praia da Cortegaça possui um vasto areal com boas infraestruturas de apoio e um Parque de Campismo. Banhada pelo mar de ondulação muito forte, com boas condições (...)

Praia do Baleal (Peniche)

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 17 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Duches;

Atividades:

Surf; Windsurf; Bodyboard;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

A Praia do Baleal é um extenso areal banhado por águas tranquilas, que oferecem boas condições para a prática e aprendizagem de windsurf. Para tornar a estada mais agradável a todos os que aqui passam o verão, existem também (...)

Pombal

Praia do Osso da Baleia

Morada: Mata Nacional do Urso - Pombal

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 16-18 °C; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul;

Atividades:

Surf; Bodyboard;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

A Praia do Osso da Baleia é um vastíssimo areal a perder de vista que se estende em frente à Mata Nacional do Urso. Muito sossegada e escondida pelas dunas, que a separam da estrada, é uma praia pouco frequentada que tem sido distinguida pela (...)

Torres Vedras

Praia de Porto Novo

Morada: Torres Vedras

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 17-18 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol;

Atividades:

Surf; Windsurf; Bodyboard;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

Situada na foz do Rio Alcabrichel, a Praia de Porto Novo encontra-se no limiar de um vale paradisíaco, entre escarpas cobertas de vegetação luxuriante, que escondem grutas com vestígios pré-históricos. Antigo porto piscatório, esta praia é (...)

Praia de Santa Rita

Morada: Torres Vedras

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

Atividades:

Surf; Bodyboard;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

Com um grande areal limitado por montes e dunas cobertos de vegetação, a Praia de Santa Rita possui duas áreas concessionadas nos seus extremos norte e sul. Muito concorrida, esta praia é banhada por um mar de ondulação forte, ideal para os (...)

Praia de Santa Cruz

Morada: Torres Vedras

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 17-18 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

Atividades:

Surf; Bodyboard;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

Santa Cruz possui um areal muito extenso, tomando nomes diferentes de acordo com o concessionário, sendo bem conhecidas as Praias do Navio, do Mirante, do Pisão, da Física, do Centro, de Santa Helena, da Formosa e a Praia Azul. A pureza das (...)

Vagos

Praia da Vagueira

Morada: Vagos

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 16 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Duches;

Atividades:

Surf; Bodyboard;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

O extenso areal da Praia da Vagueira ainda hoje é utilizado por pescadores que desenvolvem a sua faina de forma artesanal, embora as juntas de bois que utilizavam para puxar as redes carregadas de peixe tenham sido substituídas por tratores. (...)

Praia do Areão

Morada: Vagos

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 16 °C; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul;

Atividades:

Surf; Bodyboard;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

A sul da Praia da Vagueira, a Praia do Areão é uma área quase selvagem, sem qualquer construção, e rodeada por dunas que marcam a separação entre o areal e os campos agrícolas. É junto a esta zona que se encontra a Mata, um excelente local (...)

Lisboa Região

Cascais

Praia de Carcavelos

Morada: Carcavelos - Cascais

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 17-19 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

Atividades:

Surf; Bodyboard;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

Enquadrada pelo Forte de São Julião da Barra, a Praia de Carcavelos possui o maior areal da linha do Estoril, onde se costumam realizar campeonatos de voleibol e futebol de praia. Pela proximidade de Lisboa e facilidade de acessos, Carcavelos é (...)

Ericeira

Praia da Calada

Morada: Ericeira - Mafra

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 17-18 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

Atividades:

Surf; Mergulho; Bodyboard;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

Abrigada por falésias altas, a Praia da Calada é um local muito bonito situado a norte da vila da Ericeira, da qual dista cerca de 10 kms. O seu areal bastante espaçoso tem áreas delimitadas para a prática de voleibol e futebol e possui (...)

Praia da Ribeira d'Ilhas

Morada: Ericeira - Mafra

Praia da Foz do Lizandro

Morada: Ericeira - Mafra

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 17-18 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

Atividades:

Surf; Bodyboard;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

Situada na foz do Rio Lizandro, a sul da vila da Ericeira, esta praia é um bom local para andar de barco, sendo muito apreciada pelas crianças que gostam de brincar nas pequenas lagoas formadas pelo rio. Frequentada pelos surfistas que aqui (...)

Praia de São Lourenço

Morada: Ericeira - Mafra

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 17-18 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

Atividades:

Surf; Bodyboard;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

Situada a cerca de 3,5 km da Ericeira, precisamente junto à foz do curso de água que lhe dá nome, a Praia de Ribeira de Ilhas é considerada uma das melhores da Europa para a prática de surf e bodyboard. Desde 1985, é palco de uma etapa do (...)

Praia do Norte / Algodio (Ericeira)

Morada: Ericeira - Mafra

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 17-18 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

Atividades:

Surf; Bodyboard;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

Também conhecida como Praia do Algodio, a Praia do Norte é uma praia urbana limitada pelo molhe da Ericeira. Tendo acesso a partir do centro da vila, esta é uma das praias mais concorridas da região, com uma frequência muito diversificada.

Estoril

Praia das Moitas

Morada: Monte Estoril - Cascais

Caraterísticas e Serviços:

Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 17-19 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Aluguer de toldos/chapéus de Sol;

Atividades:

Surf; Mergulho; Bodyboard;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

Num pequeno areal, limitado pelo passeio marítimo, a Praia das Moitas possui uma piscina atlântica que enche com a água do mar. Com acesso direto a partir do paredão marítimo, onde se situam diversos bares e esplanadas, esta praia fica também (...)

Sesimbra

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 17-18 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

Atividades:

Surf; Bodyboard;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

A uma distância de 7km da Ericeira e muito próximo da localidade de Ribamar, a Praia de São Lourenço é famosa pelos muitos restaurantes especializados em peixe fresco e mariscos. Situada numa baía abrigada, possui boas infraestruturas de apoio (...)

Praia do Meco ou do Moinho de Baixo

Morada: Meco - Sesimbra

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 17-19 °C; Restaurante; Naturismo; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

Atividades:

Surf; Bodyboard;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

Junto à aldeia do Meco, que lhe deu o nome que a popularizou, a Praia do Moinho de Baixo foi uma das primeiras a possuir uma zona devidamente assinalada e licenciada para a prática do naturismo, numa área que se estende para as Praias da (...)

Sintra

Praia das Mações

Morada: Colares - Sintra

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 17-18 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

Atividades:

Surf; Bodyboard;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

Segundo a tradição o nome desta praia teve origem nas maçãs que chegavam ao areal, transportadas pela Ribeira de Colares que aqui vem desaguar. Bastante concorrida durante o verão, possui um areal espaçoso que é palco de diversa animação (...)

Porto e Norte

Espinho

Praia da Baía - Espinho

Morada: Espinho

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 16-18 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

Atividades:

Surf; Bodyboard;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

Limitada por dois paredões e com acesso pelo passeio marítimo junto à zona central de Espinho, a Praia da Baía é a mais concorrida da cidade. Muito frequentada pelos praticantes de surf e bodyboard, que aqui vêm disputar competições destas (...)

Praias Marbelo, Pop, Azul, Seca e Costa Verde (Frente Azul)

Morada: Espinho

Caraterísticas e Serviços:

Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 16-18 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

Atividades:

Surf; Bodyboard;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

Com um clima ameno e 8 km de praias de areias finas, banhadas pelo imenso mar azul, Espinho é uma das principais estâncias balneares do norte do país. Apenas o longo passeio marítimo, de acesso exclusivo aos peões, separa o areal da cidade. De (...)

Esposende

Praia da Apúlia

Morada: Apúlia - Esposende

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 15-17 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches; Aluguer de embarcações ligeiras;

Atividades:

Surf; Mergulho; Windsurf; Bodyboard; Vela;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

Integrada na Área de Paisagem Protegida do Litoral de Esposende, a Praia da Apúlia possui um enorme areal, rodeado por dunas que o protegem dos ventos mais fortes, onde subsistem os antigos moinhos de vento, transformados atualmente em casas (...)

Matosinhos

Praia da Memória

Morada: Perafita - Matosinhos

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 16 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

Atividades:

Surf; Bodyboard;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

Anteriormente chamado de Praia da Arenosa ou dos Ladrões, este areal passou a ser conhecido como Praia da Memória, devido ao Obelisco que assinala o local onde as tropas liberais, comandadas por D. Pedro IV (1º Imperador do Brasil) desembarcaram (...)

Moledo do Minho

Praia de Moledo

Morada: Moledo do Minho

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 15-17 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

Atividades:

Surf; Windsurf; Bodyboard;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

Estância balnear muito famosa desde o início do séc. XX, a Praia de Moledo é frequentada por famílias de políticos e colunáveis que a procuram ano após ano, sem se deixarem seduzir por outros areais mais quentes, a sul. Numa zona de grande (...)

Póvoa de Varzim

Praia da Póvoa de Varzim

Morada: Póvoa de Varzim

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 16 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

Atividades:

Surf; Bodyboard;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

Terra de pescadores destemidos, a Póvoa de Varzim tornou-se uma das mais conhecidas estâncias balneares do Norte de Portugal, a partir da segunda metade do séc. XIX, sobretudo depois da abertura da linha de Caminho-de-ferro que, em 1875, veio (...)

Praia do Quião - Póvoa de Varzim

Morada: Póvoa de Varzim

Atividades:

Surf; Bodyboard;

Caraterísticas e Serviços:

Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

Com um areal extenso e fino, a Praia do Quião é delimitada a norte pelo Cabo de Santo André e a sul pela Ribeira do Esteiro. Tem facilidade de acessos e boas infraestruturas de apoio. Nesta praia ainda se praticam as atividades tradicionais, a (...)

Viana do Castelo

Praia da Amorosa

Morada: Chafe - Viana do Castelo

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 15-16 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

Atividades:

Surf; Bodyboard;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

Muito apreciada pelos praticantes de surf e bodyboard, a Praia da Amorosa é sobretudo frequentada pelas famílias da região Norte, que aqui possuem as suas casas de verão. O acesso à praia é efetuado através de passadeiras de madeira, por forma (...)

Praia de Paimó

Morada: Aguçadoura - Póvoa de Varzim

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 16 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

Atividades:

Surf; Bodyboard;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

A Praia de Paimó integra-se num extenso areal, com início a cerca de 1 km a norte no Rio Alto da Estela, onde se situa o Parque de Campismo e o Campo de Golfe. Com boas infraestruturas de apoio, esta praia é muito procurada pelos banhistas, (...)

Vila Nova de Gaia

Praia da Aguda

Morada: Arcozelo - Vila Nova de Gaia

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 16 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

Atividades:

Surf; Bodyboard;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

Situada a meio da distância entre Gaia e Espinho, a Praia da Aguda possui um extenso areal que se estende desde Miramar a norte, e se prolonga para a Granja, mais a sul. Com ondulação forte, esta praia é procurada pelos praticantes de surf e (...)

Praia de Canide

Morada: Vila Nova de Gaia

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 16 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

Atividades:

Surf; Mergulho; Bodyboard;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

Inserida num areal enorme que se estende por quilómetros sem interrupção, a Praia de Canide está dividida em duas áreas, Norte e Sul, sendo esta última a preferida dos surfistas, enquanto a zona norte costuma ser palco de competições de (...)

Vila Praia de Âncora

Praia de Vila Praia de Âncora

Morada: Vila Praia de Âncora

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 15-17 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches; Aluguer de embarcações ligeiras;

Atividades:

Surf; Bodyboard;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

O areal de Vila Praia de Âncora estende-se desde o porto de pesca até à foz do Rio Âncora, que nasce a cerca de 15 km na Serra de Arga, um belo espaço natural, ótimo para passeios pedestres. A praia enorme é banhada pela forte ondulação (...)