

## Uma Beach Trip lusa ao longo de 10 praias

### SOBRE



#### Uma Beach Trip lusa ao longo de 10 praias

Portugal visto por... Condé Nast Traveler

**Num litoral interminável como este, é a cultura do sol que dita as regras. Cada praia é um microcosmos com uma legião de seguidores, que chegam a percorrer grandes distâncias apenas para dar um mergulho.**

As nossas eleitas para o estrelato têm as suas léguas espalhadas pelo continente, Açores e Madeira, num desfile de atrações aquáticas que seduzem todos aqueles que as pisam. Horizontes atlânticos de arquitetura natural e perfil solitário que esperam ser conquistados. Inicie a sua própria Road Trip pelas costas portuguesas e descubra estes paraísos à beira da água e da areia.

#### **Praia da Marinha**

Os seus atributos são famosos: a areia branca e escarpas rochosas, que decoram o lado esquerdo e direito da praia da Marinha, uma das preferidas dos que partem à descoberta do Algarve. Ocre, brancos e amarelos unem-se ao azul esverdeado da água, numa explosão de cor. O acesso à praia faz-se através de uma escadaria que conduz à entrada panorâmica de uma fortaleza de pedra que entra no mar e que deixa entrever apenas parte da beleza que guarda no seu interior. Como nos troncos das árvores, contar os séculos nas curvas de sedimentos que a rodeiam é um desafio obrigatório, antes de mergulhar no Atlântico. E não deixe de fazer um passeio de barco e observar os arcos e riscos que salpicam as imediações deste pequeno paraíso a partir do mar.

#### **Comporta**

Com quilómetros de areia em frente ao mar, o único dilema será qual o local onde montar o seu acampamento. A apenas uma hora de Lisboa e em plena costa alentejana, aqui a natureza permanece intacta, o que não é de estranhar se tivermos em conta que faz parte do parque natural da Costa Vicentina, o que fez deste local o último paraíso VIP. Ricos e famosos colonizam os seus cafés na primeira linha da praia, os seus hotéis de design e as villas exclusivas que se estendem pelo litoral. Andrea Casiraghi, Carla Bruni e Nicolas Sarkozy ou Kristin Scott-Thomas são algumas das estrelas que iluminam as praias deste local, que começa a ser conhecido como os Hamptons de Portugal.

#### **Praia do Camilo**

Cerca de 200 escadas, qual escadaria de Jacob, levam-nos diretos ao paraíso. A Praia do Camilo é uma sucessão de enseadas e areais, que comunicam através dos arcos abertos pelo mar nas ladeiras rochosas que protegem esta praia da civilização. Por estas bandas, o Algarve apresenta-se com as cores que o tornaram célebre, os azuis e verdes impossíveis e os tons dourados da sua topografia escarpada. Aproveite as águas cristalinas desta zona para investigar o fundo marinho com a ajuda de uma boa máscara de mergulho e snorkel. E após um "cansativo" dia de praia, visite Lagos para desfrutar da gastronomia do Atlântico num dos seus restaurantes.

#### **Praia do Guincho**

Aqui quem manda é o vento e é ele que oferece aos surfistas, windsurfistas, kitesurfers, bodyboarders e restante fauna entusiasta das emoções fortes no mar as condições perfeitas para ser feliz em cima de uma prancha. A paisagem não é para menos, uma enorme passadeira liga a praia do Guincho a um bar de madeira com uma vista privilegiada e uns mojitos prodigiosos, perfeito para mostrar o bronzado e o fato de banho. Este horizonte selvagem permanece ainda poupado pela civilização, e pode deslocar-se de carro, autocarro ou mesmo até bicicleta - uma ciclovia percorre os cinco quilómetros que separam a praia de Cascais - por uma estrada coberta de areia branca, uma amostra daquilo que o espera ao chegar ao destino.

### **Praia Formosa, ilha de Santa Maria, Açores**

Em Santa Maria, ilha dourada dos Açores, encontra-se uma das praias mais bonitas do arquipélago, a praia Formosa, de areia branca luminosa. Esta foi a primeira ilha dos Açores a ser descoberta em 1427, e é sem dúvida a primeira que deve conhecer, se visitar este paraíso atlântico. Localizada numa reserva natural, a praia Formosa é célebre pelas suas águas cristalinas e pelas suas ótimas condições para os desportos aquáticos. Não pode perder as ruínas da fortaleza defensiva construída há séculos para combater os piratas, o forte de São João Baptista ou simplesmente o “castelo da areia”. Prepare-se porque chegar lá é fácil, o mais difícil é mesmo ir embora; por isso mesmo recomendamos que prepare uma jornada completa, com picnic incluído. E quem quiser passar a noite, está com sorte, uma vez que existe uma zona preparada para o receber.

### **Praia de Vila Baleira, Porto Santo, arquipélago da Madeira**

Na ilha selvagem de Porto Santo, no arquipélago da Madeira, desfrute de um horizonte atlântico de 360 graus, onde a praia que se estende aos pés de Vila Baleira até Ponta de Calheta é uma das praias mais bonitas de Portugal. Enquadrada entre os picos de Ana Ferreira e do Castelo, esta língua de areia fina de nove quilómetros confronta o seu perfil paradisíaco com o Atlântico, que emerge em mil tons de azul em frente à ilhota onírica de Fora. Daí sai uma ponte que é atravessada todas as tardes por miúdos e graúdos que aproveitam para se atirarem ao mar em piruetas impossíveis, um pequeno espetáculo desta ilha tranquila tocada pela beleza do mar.

### **Praia de Santa Cruz**

Esta praia é caracterizada por um perfil vertiginoso de dimensões e atrativos mastodónticos. A praia de Santa Cruz é uma autêntica instituição em Torres Vedras, a cerca de 15 quilómetros deste paraíso, uma língua de areia que parece ter sido criada para viver o Atlântico sem pressas e protegida por desfiladeiros impressionantes. Algo que é especialmente apreciado pelos surfistas, que escolhem estas praias para as suas manobras na água. Entre os seus penhascos banhados pelo mar, não perca o famoso Penedo do Guincho, com 30 metros de altura e um arco interior. O cenário perfeito para desfrutar dos entardeceres da zona.

### **Praia das Azenhas do Mar, Sintra**

No coração de Azenhas do Mar, que tem a sua origem nos moinhos de água árabes, e protegida por muros naturais altos, abre-se ao Atlântico uma das praias mais pitorescas e fotografadas de Portugal. Esta pequena angra faz as delícias dos mais urbanistas, que se instalam nas suas toalhas com vista para o mar e para a arquitetura que pende dos seus desfiladeiros. O melhor desta praia é o facto de dispor de uma povoação repleta de encantos para descobrir depois dos banhos de sol. Ou de forma inversa, terminar o dia num cenário digno de um filme depois de percorrer as suas ruas inclinadas.

### **Foz do Arelho, Óbidos**

Como se de um anfiteatro se tratasse, as encostas que circundam a praia da Foz do Arelho, pejudas de villas e lindas casas, assistem todos os dias às investidas do mar, mar este que criou um espectáculo natural único na lagoa salgada de Óbidos. A força do Atlântico empurra as suas ondas terra adentro nesta maravilhosa porção de areia dourada, até se fundirem com as da lagoa. Os amantes dos desportos aquáticos aproveitam este ímpeto para cavalgar o mar, enquanto outros vêm até aqui pura e simplesmente para desfrutar da beleza da paisagem costeira lusa. Se vier de carro, não deixe de percorrer a estrada que une a Foz do Arelho a São Martinho do Porto, um percurso com uma vista espetacular para os desfiladeiros.

### **Praia do Castelejo, Sagres**

O Algarve, próximo de Sagres, mostra uma face menos conhecida mas igualmente arrebatadora. Na Praia do Castelejo mistura-se a fina areia dourada com as tonalidades ocres dos seus cantos arredondados e a pedra quase vermelha dos seus desfiladeiros, numa sucessão de angras banhadas pelo azul intenso do Atlântico. O seu acesso é um pouco acidentado, mas a recompensa é o retiro tão procurado, apenas com algumas dezenas de pessoas, num litoral praticamente selvagem e centenas de metros para escolher o local. É uma das mecãs dos surfistas por estas paragens. Uma visita pode muito bem representar um batismo coroado a ouro, para iniciar uma carreira amadora nos desportos do mar. Se não for o caso os entardeceres já valem bem a viagem.