

---

## Do Rio Alva à Serra da Estrela

---

### SOBRE



Foto: Turismo Centro de Portugal

### Do Rio Alva à Serra da Estrela

**Passeie pelas estradas do interior centro e entre rios, ribeiras e serras descubra aldeias onde o xisto marca a paisagem.**

Numa zona montanhosa de vegetação luxuriante, **Vila Cova do Alva** conserva um ar de nobreza que a distingue. Respire-o num passeio pelas ruas, onde pode apreciar solares do século XVII e igrejas do século XVIII. E se vier num dia quente de verão, refresque-se na praia fluvial no Rio Alva, enquanto se deslumbra com a beleza da vegetação que a rodeia.

Já na encosta norte da serra do Colcurinho, a uma altitude de cerca de 500 metros, a **Aldeia das Dez** proporciona uma vista privilegiada para as serras envolventes. Toda ela oferece excelentes pontos de observação, mas um dos melhores é sem dúvida o Miradouro Penedo da Saudade de onde se pode apreciar o confluir dos Rios Alvôco e Alva na Ponte das Três Entradas. Uma paisagem que não apetece deixar de contemplar! E para o ajudar na identificação daquilo que os seus olhos veem, encontra aqui também um painel informativo em azulejo com os principais locais históricos a visitar.

A caminho da Serra da Estrela, na vertente oriental da Serra do Açor, situa-se **Sobral de São Miguel**, um povoado muito antigo associado à Rota do Sal, o caminho que os mercadores seguiam para trazer este condimento indispensável do litoral para o interior. Percorra as ruas da aldeia e aprecie o casario tradicional, os fontanários, moinhos e lagares, ou os fornos comunitários, ainda hoje utilizados pela população. Para retemperar forças, termine este passeio provando as iguarias locais como o mel, os enchidos ou as tigeladas, e leve consigo o sabor destas aldeias preservadas.

**Para melhor organizar a sua viagem consulte as ofertas de atividades e de alojamento que as Aldeias do Xisto têm para si em <http://aldeiasdoxisto.pt>**