

---

# Tradições de Natal em Portugal

---

## SOBRE



Foto: Turismo da Madeira

### Tradições de Natal em Portugal

**A época do Natal é ótima para fazer umas miniférias em Lisboa ou no Porto, pois o frio não é muito e ainda há dias de sol. Vive-se um ambiente festivo e os momentos mais importantes são os que reavivam o espírito de comunhão.**

Tradicionalmente, as famílias reúnem-se no dia **24 de Dezembro**, e à mesa do jantar servem-se pratos de bacalhau, embora o peru assado e outros pratos de carne que eram saboreados nos dias seguintes já comecem igualmente a integrar as ementas. Para a sobremesa, não falta o Bolo Rei, recheado com frutas cristalizadas ou com frutos secos, além dos deliciosos fritos tradicionais: as filhós, os sonhos e as rabanadas.

À meia-noite, celebra-se a **Missa do Galo** e nas igrejas, assim como em casa, há um lugar especial para o presépio, a recriação do estábulo onde nasceu Jesus, uma ideia de São Francisco de Assis no séc. XIII e que é bastante comum em Portugal.



Photo: Óbidos, Vila Natal by © C. M. Óbidos

Nalgumas regiões, como em **Bragança, Guarda ou Castelo Branco**, ainda se queima um madeiro durante a noite, numa grande fogueira no adro da Igreja. Serve de ponto de encontro para reunir amigos e vizinhos e desejar um Feliz Natal. Para assistir a esta tradição, sugerimos uma visita à [Aldeia Natal de Cabeça](#), no concelho de Seia.

**6 de janeiro**, no **Dia de Reis**, as festas terminam com as “Janeiras”. Na rua ou em monumentos e igrejas, ouvem-se estes cantos tradicionais para desejar votos de um Bom Ano.

A época do Natal é também propícia a programas musicais e a muita animação nos centros históricos de cidades e vilas, como [Lisboa](#), [Porto](#), [Guarda](#), [Viseu](#), [Valença](#), [Vila Real](#), [Leiria](#), [Óbidos](#), [Cascais](#), [Sintra](#), [Setúbal](#), [Monsaraz](#), [Santa Maria da Feira](#), [Vila Nova de Gaia](#), [Braga](#), [Caldas da Rainha](#), [Penela](#), [Penamacor](#), [Portimão](#), [Vila Real de Santo António](#) ou [Funchal](#).

**Feliz Natal!**

## COMPRAS DE NATAL



Já tem a lista de presentes para a família e para os amigos? A época do Natal é ótima para fazer umas miniférias em

---

Lisboa ou no Porto, pois o frio não é muito e ainda há dias de sol. O que é bom para passear pela cidade e começar a comprar as prendas.

As ruas enchem-se de luz e a decoração muda durante umas semanas, com estrelas, bolas de todas as cores, árvores de Natal, muitos outros enfeites e os tradicionais presépios. O facto de anoitecer mais cedo, já que estamos na hora de inverno, passa a ser uma boa razão para conhecer a cidade mais animada. E os centros históricos são os locais por excelência para encontrar as últimas tendências da moda e boas ideias para os presentes de Natal.

Aproveite as promoções das companhias aéreas e os programas de Natal dos hotéis, que reservam sempre ofertas especiais para esta estação.

#### Prendas únicas para todos

Sugerimos produtos portugueses, que pode encontrar nas habituais zonas comerciais: roupa de qualidade, sapatos de marcas que correm o mundo, malas e acessórios de cortiça (a mais recente novidade) ou artigos da mais pura lã do centro de Portugal, em burel. E claro, pode sempre optar pelos pequenos mercados, feiras e vendas de Natal onde se encontram sempre ofertas originais.

A gastronomia portuguesa também tem produtos de excelência que são uma boa fonte de inspiração: vinhos, azeites, conservas (indústrias tradicionais que têm atualmente especialidades gourmet), doces, compotas ou frutos secos. E nesta época os doces tradicionais são uma tentação! Não pode deixar de provar o Bolo-rei, os sonhos, as rabanadas e as filhós.

Durante as compras, os vendedores de castanhas assadas na rua são sempre um bom pretexto para fazer uma pausa e provar esta iguaria da época.

E porque não oferecer uma viagem para passar o fim do ano em Portugal?

A época do Natal é também propícia a programas musicais e a muita animação nos centros históricos. Consulte a lista de eventos, no separador que encontra no topo, que irá sendo atualizada com as mais recentes novidades e com sugestões de visita próximas de Lisboa e do Porto.

Boas compras e Feliz Natal!