
Dias de bem-estar num spa

SOBRE

Dias de bem-estar num spa

Liberte o espírito e reencontre o equilíbrio. O clima ameno e localização privilegiada junto ao mar fazem dos spas de Portugal reservas naturais de bem-estar.

No conforto de um hotel ou de um resort, em Portugal encontra as **principais marcas internacionais de spa**, assim como uma vasta oferta de **programas de bem-estar**. Opte por um **tratamento de assinatura** ou por um **plano personalizado**. Banyan Tree, Sisley, Angsana, Espa, La Prairie, Mandara, Caudalie ou Six Senses são algumas das marcas que oferecem programas orientados para o relaxamento e prevenção de stress, anti-age, detox ou beleza, conjugados com aconselhamento nutricional.



Recupere a energia num dos hotéis com spa do **Porto e Norte**, onde pode ficar quando visitar a cidade do Porto e a região - www.visitportoandnorth.travel



No **Centro de Portugal**, com um património histórico de referência mundial e áreas naturais preservadas, encontra spas termais com propriedades terapêuticas muito especiais. Consulte www.visitcentrodeportugal.com.pt



No clima ameno do **Algarve**, combine bem-estar com praia, natureza e atividades ao ar livre. Veja como em www.visitalgarve.pt ou faça uma [pesquisa de resorts e spas na região](#).

Em pleno Oceano Atlântico, as **Ilhas da Madeira e Porto Santo** são uma escolha segura para quem procura natureza, tranquilidade e qualidade de serviço. Numa paisagem luxuriante, na montanha ou à beira-mar, os Spas da Madeira são santuários de bem-estar.

Diversos spas portugueses têm sido reconhecidos internacionalmente na área da saúde e bem-estar:

- ✓ [The Vine Hotel, Madeira](#) - em 2016, foi considerado o melhor hotel spa situado numa ilha europeia (Europe's Leading Island Hotel & Spa 2016)
- ✓ [Vilalara Longevity Thalassa & Medical Spa](#) e [Longevity Cegonha Country Club, Algarve](#) - o conceito Longevity foi reconhecido internacionalmente por diversas vezes, pelos World Travel Awards e pela Condé Nast Johansens. Em 2013, foi eleito como "Most Life Changing Spa" pelos Tatler Awards.
- ✓ [Six Senses Douro Valley, Lamego](#) - foi considerado um dos melhores hotéis da Europa pelos leitores da Condé Nast Traveller e um dos 55 melhores spas do mundo, segundo o guia Taschen's Favourite Spas
- ✓ [Vidago Palace Hotel, Chaves](#) - premiado Melhor Spa pelo Andrew Harper's Hideaway Report e reconhecido pelos seus tratamentos únicos pela Condé Nast Johansens Luxury Spas em 2015
- ✓ [Conrad Hotel Algarve](#) - eleito o Melhor Novo Resort do Mundo, em 2012, o Melhor Resort e Spa de Luxo da Europa, em 2015 e em 2016, nos World Travel Awards
- ✓ [The Yeatman Hotel, Porto](#) - considerado o Melhor Hotel Spa da Europa pelos World Spa & Wellness Awards 2013
- ✓ [Altis Belém Hotel & Spa, Lisboa](#) - Bspa by Karin Herzog, foi premiado o Melhor Hotel Spa de Luxo no World Luxury Spa Awards 2013